

Nie ignoruj objawów nowotworów g?owy i szyi – badaj si? teraz! [1]

Wzmo?ona czujno?? i zg?oszenie si? na bezp?atne badania profilaktyczne mog? uratowa? zdrowie i ?ycie. Nie czekajmy na koniec pandemii COVID-19, badajmy si? teraz – apeluj? specjali?ci ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

Trwa IX Europejski Tydzie? Profilaktyki Nowotworów G?owy i Szyi. Na konferencji prasowej inauguruj?cej to wydarzenie specjali?ci ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii przekonywali, ?e nie nale?y odk?ada? bada? na koniec pandemii, bo mo?e by? ju? za p??no. – Pandemia koronawirusa wywróci?a nasze ?ycie do góry nogami, pacjenci boj? si? lekarzy, lekarze boj? si? pacjentów. W efekcie zg?aszaj? si? do nas chorzy w III i IV stadium zaawansowania nowotworu – mówi? dr S?awomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi ?CO.

- Mamy nowoczesn? klinik? i ambulatorium chirurgii g?owy i szyi, jest zesp? specjalistów, kierowany przez doktora S?awomira Ok??, to najwy?szej klasy fachowcy, którzy potrafi? wcze?nie rozpozna? te nowotwory i je wyleczy? z pomoc? chirurgii, radio i chemioterapii, tylko pacjent musi do nas si? zg?osi? w odpowiednim momencie. Dlatego zapraszamy na badania profilaktyczne – powiedzia? profesor dr hab. Stanis?aw G?d? – dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

Czy jeste? z grupie ryzyka?

Jak podkre?la? dr n.med. S?awomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi ?CO, szczególnie nara?one na zachorowania na nowotwory rejonu g?owy i szyi s? osoby:

- pal?ce papierosy,
- nadu?ywaj?ce alkoholu,
- zagro?one ryzykiem infekcji wirusem HPV (brodawczaka ludzkiego).

Ryzyko zaka?enia si? wirusem HPV jest wi?ksze u osób maj?cych kilku partnerów seksualnych, uprawiaj?cych seks oralny. – I rzeczywicie w ci?gu ostatnich lat o ponad 20 procent wzros?a liczba m?odych ludzi, którzy zachorowali na raka krtani w wyniku infekcji wirusem HPV – mówi? dr S?awomir Ok?a.

- Czynnikiem, który mo?e usposabia? do rozwoju tych nowotworów, jest tak?e nara?enie na wdychanie wylizwów chemicznych, py?u drzewnego i w?glowego.

- Ale g?ównym czynnikiem sprawczym jest palenie papierosów i nadu?ywanie alkoholu. Ponad 90 procent naszych pacjentów to osoby pal?ce – mówi? dr Ok?a. Dzieje si? tak, poniewa? nara?enie na dym tytoniowy skutkuje powoln? przemian? nowotworow? ca?ej b?ony ?luzowej górnych dróg oddechowych i pokarmowych, doprowadzaj?c do powstania tzw. „ska?onej ?luzówki”. **Wieloletnie palenie tytoniu zwi?ksza 30-krotnie ryzyko zachorowania na raka krtani, a równoczesne palenie tytoniu i picie alkoholu zwi?ksza to ryzyko a? 330-krotnie!**

Czy masz chrypki? lub inne objawy alarmowe?

Objawy nowotworów g?owy i szyi s? bardzo niecharakterystyczne. – Mo?na ?atwo pomyli? je z infekcj?. I czasem tak bywa, pacjent chodzi od specjalisty do specjalisty, bierze ju? trzeci antybiotyk, bezskutecznie – t?umaczy? dr Ok?a. - Powinna si? nam zapali? czerwona lampka, je?li przez ponad 3 tygodnie utrzymuje si? którykolwiek z takich objawów, jak:

- chrypka,
- ból gard?a,

- pieczenie j?zyka,
- nieoj?ce si? owrzodzenia oraz/lub czerwone albo bia?e naloty w jamie ustnej,
- ból w trakcie po?ykania oraz/lub problemy z po?ykaniem,
- jednostronna niedro?no?? dziurki nosa oraz/lub krwawy wyciek z nosa,
- guz na szyi.

- Rozejrzyjmy si? wokó? siebie, je?li w rodzinie mamy osob?, która pali papierosy, ma chrypk? lub inne objawy alarmowe, namówmy j? na badania, bo to mo?e jej uratowa? ?ycie – apelowa? dr Ok?a.

Na co czekasz?

O tym, ?e czas ma ogromne znaczenie mówi? równie? Marek Walo, który 8 lat temu rozpocz?? swoj? walk? z rakiem krtani. Zacz??o si? banalnie od chrypki, która utrzymywa?a si? przez d?u?szy czas. Kiedy trafi? do ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, okaza?o si?, ?e nowotwór zniszczy? mu krta?. Konieczna by?a laryngektomia – ca?kowite usuni?cie krtani. - Zdecydowa?em si? na operacj? w ci?gu tygodnia. Dzi?ki temu ?yj? i mówi?, bo mam za?o?on? protez? g?osow?. – mówi?. – Radz? wszystkim, ?eby nie odk?adali bada? na pó?niej, bo potem mo?e si? okaza?, ?e ju? jest za pó?no.

Z bezp?atnych bada? w ramach programu „Twój ?wiadomy wybór – Program profilaktyki nowotworów g?owy i szyi”, przeznaczonych dla mieszka?ców województwa ?wi?tokrzyskiego, mazowieckiego, lubelskiego i podkarpackiego mog? skorzysta? osoby w wieku 40-65 lat, b?d?ce w grupie ryzyka lub maj?ce jeden z objawów alarmowych. Jak poinformowa? lek.med. Jakub Spa?ek z Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi ?CO, w ramach tego programu przebadao si? ju? ponad 6 tys. osób. U ponad 60 pacjentów wykryto zmiany nowotworowe. – Mo?na powiedzie?, ?e dzi?ki temu programowi uratowali?my tym osobom zdrowie, a nawet ?ycie – doda?. Program b?dzie realizowany do ko?ca 2021 roku. Z bezp?atnych bada? mo?e skorzysta? jeszcze blisko 2 tys. osób. Rocznie w województwie ?wi?tokrzyskim nowotwory rejonu g?owy i szyi rozpoznaje si? u ponad 400 osób. W tym samego raka krtani – u ponad 80 osób.

Rejestracja na bezp?atne badania nasofiberoskopowe wraz z konsultacj? laryngologiczn? dla osób w wieku 40-65 lat, które maj? czynniki ryzyka lub zauwa?y?y u siebie objawy alarmowe, pod numerem: 41 36 74 653. Uwaga! W dniach 20-24.09.2021 nie obowi?zuj? limity wiekowe!

[2]

[3]

[4]

[5]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/en/node/1661>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/en/node/1661> [2] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_103405.jpg [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_101620.jpg [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_101316.jpg [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_100441.jpg