

12 października w CO: Biała sobota z różową wsteczką [1]

12 października Wiłkowskie Centrum Onkologii zaprasza panie na „Biała sobota z różową wsteczką”. Podczas tej akcji mieszkanki województwa wiłkowskiego będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii i cytologii w ramach programów profilaktyki onkologicznej, a także nauczy się samobadania piersi.

Tradycyjnie, w październiku przypominamy paniom, że to najlepszy czas na zaoferowanie sobie o zdrowie swoich piersi: regularne wykonywanie samobadania piersi oraz mammografii – zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi. Zachęcamy do przystąpienia do bluzki różowej kokardki i odwiedzenia Wiłkowskiego Centrum Onkologii, 12 października, w „Biała sobota z różową wsteczką”. Podczas naszej akcji, 12 października, w godzinach 9.00-14.00 w CO będzie dostępna bezpłatnie:

- **Mammografia – dla pań w wieku 45-74 lat**, zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie należy wykonywać regularnie, co 2 lata. **Rejestracja na mammografię: 607 77 88 88.**
- **Cytologia (konwencjonalna i na podłożu płynnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – dla pań w wieku 25-64 lat**, zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie należy wykonywać regularnie, co 3 lata. **Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obciężone czynnikami ryzyka** (zakażenie wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażenie HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywać cytologię co 12 miesięcy. **Rejestracja na cytologię: 609 99 00 33.**
- **Nauka samobadania piersi na fantomach** – dla wszystkich chętnych pod kierunkiem amatek ze Wiłkowskiego Klubu Amazonki.
- **Edukacja w zakresie profilaktyki onkologicznej i kolportaż materiałów edukacyjnych.**

Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych badań i edukacji!

Jak się przygotować do badań?

Cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabłonka szyjki macicy (przez położnicę lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku (wziernik i szczyteczki cytologiczne). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie występują jeszcze żadne objawy i możliwe jest pełne wyleczenie.

Jak się przygotować do cytologii?

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (pukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodniczego (zawiadź o tym np. lekarza), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Czynniki zwiększające ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego, duża liczba partnerów seksualnych
- liczne ciąż i porody, szczególnie w młodym wieku
- przewlekłe stany zapalne pochwy

- wieloletnie stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewłaściwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi.

Polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwilę ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do mammografii

- Mammografię najlepiej wykonywać w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego (w ciągu 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk.
- W dniu badania nie należy stosować dezodorantu ani talku/pudru, ponieważ te środki mogą zaburzyć obraz mammograficzny.
- Warto założyć wygodną, dwuczęściową odzież, którą będzie można łatwo zdjęć do badania.
- Nie należy zakładać biuterii/ ozdób na szyję i uszy.
- Należy zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

[2]

[3]

[4]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/en/node/2182>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/en/node/2182> [2] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/0001.jpg> [3]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/00002.jpg> [4]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/00003.jpg>