

Piękno, wsparcie i wartościowe życzenia na warsztatach kosmetycznych w CO

[1]

16 kwietnia w Pracowni Terapii Zajęciowej Zakładu Psychoonkologii Witokrzyskiego Centrum Onkologii pacjentki miały okazję uczestniczyć w kolejnych inspirujących warsztatach kosmetycznych, zorganizowanych we współpracy z Fundacją Piękniejsze Życie. To pełne ciepła spotkanie dostarczyło uczestniczkom wiele radości i pozytywnej energii.

Panie otrzymały wspaniałe zestawy kosmetyków od polskich producentów, a profesjonalne wizażystki i makijażystki – Iwona Karyś oraz Ewa Filipecka i Iwona Palmka – dzieliły się swoją wiedzą i umiejętnościami, demonstrowały, jak najlepiej wykorzystać te produkty. Podczas dwugodzinnego spotkania uczestniczki wzięły udział w trzech praktycznych panelach: pielęgnacyjnym, makijażowym i perukowym. Ten ostatni, poprowadzony przez przedstawiciela firmy Rokoko – Wioletta Pajk, umożliwił paniom przymierzenie różnorodnych peruk i znalezienie idealnie dopasowanego koloru włosów oraz fryzury.

O wrażeniach z warsztatów opowiedziała Iwona Karyś:

-Warsztaty makijażu organizowane są po to, by kobiety mogły poświęcić chwilę tylko dla siebie – momentu radości, odprężenia i zadbania o swój wygląd oraz samopoczucie. Jako wolontariusze chcemy dać coś od siebie – z radością, z serca – by zainspirować uczestniczki do większej troski o siebie.

-Z mojego doświadczenia wiem, że to nie jest tylko okazja do nauki makijażu. To przede wszystkim czas rozmowy, wymiany emocji i budowania wzajemnego wsparcia. Możemy wspólnie zastanowić się, jak odnaleźć w sobie spokój, wyciszyć skołowane myśli i nerwy, a także porozmawiać o nadziei i sile, która pomaga przejść przez trudne chwile.

-Często panie, które rozpoczęły już leczenie, dzielą się swoimi historiami. Mówią, że zmienia się ich postawa – zaczynają bardziej dbać o siebie, odkrywają na nowo poczucie własnej godności. Z pozoru zwykły makijaż okazuje się czymś znacznie głębszym – staje się pretekstem do refleksji, rozmowy i odzyskiwania wiary w siebie.

-To, co przekazujemy podczas tych spotkań, to nie tylko techniki makijażu. To także przesłanie, że pozytywne myślenie, wiara, zaufanie do lekarzy i odpowiednie leczenie wspólnie prowadzi do sukcesu.

Z okazji zbliżających się Wielkanocnych, wolontariuszki złożyły wszystkim pacjentkom serdeczne życzenia zdrowia, siły i pokoju serca – z przesłaniem, że piękno to nie tylko wygląd, ale też czułość wobec siebie.

A na kolejne spotkanie z cyklu zapraszamy już 14 maja.

Miejsce: Pracownia Terapii Zajęciowej Zakładu Psychoonkologii CO.

Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu: 41 367 40 42 lub bezpośrednio w pracowni.

Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

Do zobaczenia w maju!

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/en/node/2302>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/en/node/2302> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250416_115408_1.jpg [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0274_2.jpg [4]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0281_0.jpg [5]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0277_2.jpg [6]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0266_0.jpg [7]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0286_0.jpg [8]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0254_0.jpg [9]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250416_100701_11.jpg