

## Obchody Dnia Zdrowia [1]

Członkowie Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator" im. Prof. Tadeusza Koszarowskiego Oddział ?wi?tokrzyski w Kielcach, obchodami ?wiatowego Dnia Zdrowia pod has?em „Tylko w chorobie ceni si? zdrowie” zainicjowali w Skar?ysku Kamiennej, kolejny rok dzia?alno?ci.

Pierwsze spotkanie maj?ce charakter otwartego dla wszystkich ch?tnych i po??czone z wyk?adem i dyskusj? odby?o si? na tematy:

- Znaczenie prawid?owej diety i zdrowego trybu ?ycia w profilaktyce chor?b prostaty,
- Oty?o?? i cukrzyca- wr?g naszego wieku,
- Rak prostaty- profilaktyka chor?b prostaty obowi?zkiem ?wiadomego m??czyzny. Psychologiczne bariery w profilaktyce chor?b nowotworowych.

Inauguracyjne przedsi?wzi?cie zrealizowano w ramach zadania publicznego pt. Ochrona i promocja zdrowia, w tym dzia?alno?ci leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o dzia?alno?ci leczniczej (Dz. U. z 2016 r. poz. 1638). Tytu? zadania to: Opracowanie i prowadzenie kampanii edukacyjnej maj?cej na celu kszta?towanie nawyk?w oraz postaw prozdrowotnych w?ród mieszka?c?w wojew?dztwa ?wi?tokrzyskiego. Has?o, kt?re jednocze?nie sta?o si? wyznacznikiem dzia?a? Stowarzyszenia w roku 2018 brzmi: **Profilaktyka- podstawowa bro? w walce z chorobami nowotworowymi.**

Wyk?ady poprowadzili: lek.med. Marcin Witek, specjalista urolog oraz mgr Marta Kaleta- dietetyk i trener personalny w jednej osobie.

Miejscem spotkania by?y go?cinne progi Klubu Seniora w Skar?ysku Kamiennej. W spotkaniu wzi??o udzia? 40 os?b.

Mi?ym akcentem spotkania tradycyjnie by?y pytania, odpowiedzi i dyskusje kularowe zako?czone pocz?stunkiem przygotowanych przez Centrum Integracji Spo?ecznej w Skar?ysku.

Nast?pne spotkanie odb?dzie si? 19.04.2018 r. w Domu Kultury w ?mielowie. Tematem wiod?cym b?dzie” Rak prostaty- profilaktyka chor?b prostaty obowi?zkiem ?wiadomego m??czyzny. Psychologiczne bariery w profilaktyce chor?b nowotworowych. Tematem uzupe?niaj?cym „Znaczenie prawid?owej diety i zdrowego trybu ?ycia w profilaktyce chor?b nowotworowych w tym gruczo?u prostaty.

**Wszystkie spotkania maj? charakter otwarty.**

**Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udzia?u w zaplanowanych spotkaniach.**

**Opracowa?: Janusz Marszycki**

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

---

**Source URL:**<https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/obchody-dnia-zdrowia>

#### **Links**

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/obchody-dnia-zdrowia> [2]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6004.jpg?itok=qjZvQ1IK> [3]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6005.jpg?itok=hYNcLTh6> [4]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6016.jpg?itok=Xq4LjV22> [5]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6017.jpg?itok=osy8DaE5> [6]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6021.jpg?itok=4zxI2vPr> [7]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6029.jpg?itok=dYmXaWtq> [8]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6030.jpg?itok=AsWq\\_kpD](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dscf6030.jpg?itok=AsWq_kpD)