

CO dzi?kować nauczycielom uczącym profilaktyki onkologicznej [1]

W piątek (15 czerwca) w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii odbyło się podsumowanie VII edycji projektu „Szkola promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Zadaniem projektu jest uczenie m?dzie?y profilaktyki onkologicznej i umiej?tno?ci obserwacji swojego organizmu.

W tegorocznej edycji „Szkola promuj?cej zalecenia EKWR” uczestniczyło 110 placówek edukacyjnych z całego województwa Wi?tokrzyskiego, w tym 85 szkół podstawowych i gimnazjów oraz 25 szkół ponadgimnazjalnych, 1000 nauczycieli i 13 tysięcy uczniów. – Nauczyciele, którzy przystępi?li do projektu, otrzymali od nas materiały edukacyjne i prezentacje multimedialne, które mogli wykorzystywać na lekcjach wychowawczych lub przedmiotowych wzbogacaj?c treści programowe profilaktyki onkologicznej. Odbyli?my również 17 spotkań z rodzicami. Wszystko po to, aby jak najwięcej osób poznało zasady zdrowego stylu ?ycia i korzystało z bada? profilaktycznych oraz czujnie obserwowało swój organizm - informuje Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii i koordynator projektu.

Oprócz tematów zwi?zanych z profilaktyką onkologiczną (między innymi profilaktyka raka szyjki macicy, raka piersi, czerniaka, raka j?dra, umiej?tno?? samoobserwacji swojego organizmu i samobadania), m?dzie? dowiedzia?a si? wi?cej o szczepieniach ochronnych, walce ze stresem. W popularyzowaniu profilaktyki stosowano ró?ne formy, np. gazetki szkolne, plakaty, festyny, happeningi, rajdy, filmy, wspólne posiłki na stołówkach szkolnych. Uczniowie przygotowywali również spotkania edukacyjne dla rodziców, na których sami byli prelegentami. – W?a?ciwie na każdym przedmiocie można zastosować elementy edukacji onkologicznej. Chcieliby?my, aby w kolejnej edycji projektu szkola wyszła z profilaktyki na zewn?trz i zaktywizowała środowisko lokalne – powiedzia?a Marzanna Kostecka – Biskupska ze Wi?tokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Nauczyciele uczestniczący w VII edycji „Szkola promuj?cej ...” otrzymali certyfikaty oraz praktyczne porady na wakacje: Jadwiga Zapa?a przypomnia?a, ?eby podczas letniego wypoczynku stosować kremy z filtrem i unikać ekspozycji na s?o?ce w godzinach 10 – 15 (profilaktyka czerniaka), dr Leszek Smorąg – kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej CO zachęca? panie, aby w wakacje wzięły si? za swoje zdrowie i skorzystały z bezpiecznych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii). Tomasz Ko?ciak z ?CDN namawia? do odpoczynku w ruchu. Dorota Wawrzycka, dietetyk i diet coach przekonywa?a do wegewakacji przypominaj?c, ?e dieta warzywno – owocowa zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, a tak?e dzia?a profilaktycznie w przypadku cukrzycy i chorób układu kr??enia.

Wi?tokrzyskie Centrum Onkologii od 2006 roku realizuje program profilaktyki onkologicznej w ramach Programu Prewencji Pierwotnej Nowotworów Złośliwych, a od 2013 r. edukuje nauczycieli w ramach projektu „Szkola promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Partnerami tegorocznej edycji programu by?o Wi?tokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach. Patronat honorowy objęło Kuratorium O?wiaty w Kielcach.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

[11]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dziekowalo-nauczycielom-uczacym-profilaktyki-onkologicznej>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dziekowalo-nauczycielom-uczacym-profilaktyki-onkologicznej> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1360.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1367.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1370.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1378.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1380.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1384.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1386.jpg [9]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1387.jpg [10]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1395.jpg [11]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20180615_131447.jpg