

## CO dzi?kować nauczycielom uczącym profilaktyki onkologicznej [1]

W piątek (15 czerwca) w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii odbyło si? podsumowanie VII edycji projektu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Zadaniem projektu jest uczenie m?dziey profilaktyki onkologicznej i umiej?tno?ci obserwacji swojego organizmu.

W tegorocznej edycji „Szkoły promującej zalecenia EKWR” uczestniczyło 110 placówek edukacyjnych z całego województwa Wi?tokrzyskiego, w tym 85 szkół podstawowych i gimnazjów oraz 25 szkół ponadgimnazjalnych, 1000 nauczycieli i 13 tysięcy uczniów. – Nauczyciele, którzy przystąpili do projektu, otrzymali od nas materiały edukacyjne i prezentacje multimedialne, które mogli wykorzystywać na lekcjach wychowawczych lub przedmiotowych wzbogacając treści programowe profilaktyki onkologicznej. Odbyliśmy również 17 spotkań z rodzicami. Wszystko po to, aby jak najwięcej osób poznało zasady zdrowego stylu życia i korzystało z badań profilaktycznych oraz czujnie obserwowało swój organizm - informuje Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii i koordynator projektu.

Oprócz tematów związanych z profilaktyką onkologiczną (między innymi profilaktyka raka szyjki macicy, raka piersi, czerniaka, raka j?dra, umiej?tno?? samoobserwacji swojego organizmu i samobadania), m?dziey dowiedziała si? więcej o szczepieniach ochronnych, walce ze stresem. W popularyzowaniu profilaktyki stosowano różne formy, np. gazetki szkolne, plakaty, festyny, happeningi, rajdy, filmy, wspólne posiłki na stołówkach szkolnych. Uczniowie przygotowywali również spotkania edukacyjne dla rodziców, na których sami byli prelegentami. – Wła?ciwie na każdym przedmiocie można zastosować elementy edukacji onkologicznej. Chcielibyśmy, aby w kolejnej edycji projektu szkoła wyszła z profilaktyki na zewnątrz i zaktywizowała środowisko lokalne – powiedziała Marzanna Kostecka – Biskupska ze Wi?tokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Nauczyciele uczestniczący w VII edycji „Szkoły promującej ...” otrzymali certyfikaty oraz praktyczne porady na wakacje: Jadwiga Zapała przypomniała, żeby podczas letniego wypoczynku stosować kremy z filtrem i unikać ekspozycji na s?o?ce w godzinach 10 – 15 (profilaktyka czerniaka), dr Leszek Smorąg – kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej CO zachęca panie, aby w wakacje wzięły si? za swoje zdrowie i skorzystały z bezpiecznych badań profilaktycznych (mammografii i cytologii). Tomasz Kościak z ?CDN namawia do odpoczynku w ruchu. Dorota Wawrzycka, dietetyk i diet coach przekonywała do wegerek wakacji przypominając, że dieta warzywno – owocowa zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, a także działa profilaktycznie w przypadku cukrzycy i chorób układu kr??enia.

Wi?tokrzyskie Centrum Onkologii od 2006 roku realizuje program profilaktyki onkologicznej w ramach Programu Prewencji Pierwotnej Nowotworów Złośliwych, a od 2013 r. edukuje nauczycieli w ramach projektu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Partnerami tegorocznej edycji programu było Wi?tokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach. Patronat honorowy objęło Kuratorium O?wiaty w Kielcach.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

[11]

Aktualno?ci

---

#### Source

**URL:**<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dziekowalo-nauczycielom-uczacym-profilaktyki-onkologicznej?mini=2020-08>

#### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dziekowalo-nauczycielom-uczacym-profilaktyki-onkologicznej> [2]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1360.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1360.jpg) [3]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1367.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1367.jpg) [4]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1370.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1370.jpg) [5]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1378.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1378.jpg) [6]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1380.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1380.jpg) [7]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1384.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1384.jpg) [8]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1386.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1386.jpg) [9]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1387.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1387.jpg) [10]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_1395.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1395.jpg) [11]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20180615\\_131447.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20180615_131447.jpg)