W ?wiatowy Dzie? Walki z Oty?o?ci? zach?cali?my do dbania o lini? [1]

23 pa?dziernika w ramach ?wiatowego Dnia Walki z Oty?o?ci? w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii odby?a si ? akcja profilaktyczno – edukacyjna „Warzywa, owoce i ruch a b?dziesz zdrów”. Pacjenci i odwiedzaj?cy Centrum mogli skorzysta? z bezp?atnego pomiaru st??enia glukozy we krwi, pomiaru ci?nienia t?tniczego, poradnictwa dietetycznego oraz nauki samobadania piersi na fantomach. Otrzymali równie? materia?y edukacyjne na temat zdrowego stylu ?ycia i zbilansowanej diety.

Pomiary wykonywali i porad udzielali pracownicy Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kielcach oraz dietetyk kliniczny. Mo?na by?o pocz?stowa? si? wegetaria?skimi sa?atkami i deserami z kieleckiej restauracji Wegemania oraz zaopatrzy? si? w miód z tegorocznych zbiorów z pasieki „Ry?” w M?chocicach Kapitulnych.

Nadwaga i oty?o?? s? czynnikami ryzyka rozwoju cukrzycy typu II, chorób uk?adu kr??enia oraz niektórych nowotworów, w tym raka piersi i raka okr??nicy, raka trzonu macicy, raka nerki i nowotworów p?cherzyka ?ó?ciowego.

Z porad skorzysta?o oko?o 50 osób.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
Aktualno?ci

Source URL:https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-swiatowy-dzien-walki-z-otyloscia-zachecalismy-do-dbania-o-linie

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-swiatowy-dzien-walki-z-otyloscia-zachecalismy-do-dbania-o-linie [2] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1909.jpg [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1910.jpg [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1911.jpg [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1912.jpg [6] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1913.jpg [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1914.jpg [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1915.jpg