

[W Światowy Dzień Walki z Otyłością zachęcaliśmy do dbania o linię \[1\]](#)

23 października w ramach Światowego Dnia Walki z Otyłością w Wielkopolskim Centrum Onkologii odbyła się akcja profilaktyczno – edukacyjna „Warzywa, owoce i ruch a będziesz zdrowy”. Pacjenci i odwiedzający Centrum mogli skorzystać z bezpłatnego pomiaru stężenia glukozy we krwi, pomiaru ciśnienia tętniczego, poradnictwa dietetycznego oraz nauki samobadania piersi na fantomach. Otrzymali również materiały edukacyjne na temat zdrowego stylu życia i zbilansowanej diety.

Pomiary wykonywali i porad udzielali pracownicy Zakładu Profilaktyki Onkologicznej CO, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kielcach oraz dietetyk kliniczny. Można było poczynić również zakupów produktów z kieleckiej restauracji Wegemania oraz zaopatrzyć się w miód z tegorocznych zbiorów z pasieki „Ryś” w Mochowicach Kapitulnych.

Nadwaga i otyłość są czynnikami ryzyka rozwoju cukrzycy typu II, chorób układu krążenia oraz niektórych nowotworów, w tym raka piersi i raka okrężnicy, raka trzonu macicy, raka nerki i nowotworów pęcherzyka żółciowego.

Z porad skorzystało około 50 osób.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualności

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-swiatowy-dzien-walki-z-otyloscia-zachecalismy-do-dbania-o-linie?mini=2020-09>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-swiatowy-dzien-walki-z-otyloscia-zachecalismy-do-dbania-o-linie> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1909.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1910.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1911.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1912.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1913.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1914.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1915.jpg