15 listopada po?egnaj si? z dymkiem [1]

15 listopada z okazji ?wiatowego Dnia Rzucania Palenia odb?dzie si? w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii akcja profilaktyczna „Koniec z dymkiem” dedykowana osobom chc?cym zrezygnowa? z palenia tytoniu. W programie bezp?atne badania, porady i materia?y edukacyjne.

W godz. 10.00- 13.00 w holu g?ównym ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii odb?dzie si? akcja profilaktyczno-edukacyjna "Koniec z dymkiem", adresowana do osób chc?cych zrezygnowa? z palenia tytoniu. W ramach akcji b?d? wykonywane bezp?atnie pomiary:

- ci?nienia krwi
- st??enia glukozy we krwi
- tlenku w?gla dla osób biernie pal?cych
- na stoisku ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii b?dzie mo?na uzyska? porad? jak zwi?kszy? szanse na wyj?cie z na?ogu palenia.

Porady poprzedzone b?d? pomiarem tlenku w?gla w wydychanym powietrzu. Wszyscy ch?tni otrzymaj? bezp?atnie materia?y edukacyjne, dotycz?ce poradnictwa antynikotynowego i profilaktyki onkologicznej.

W akcji uczestniczy? b?d? równie?: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Wojewódzki O?rodek Medycyny Pracy.

Aktualno?ci

Source URL:https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/15-listopada-pozegnaj-sie-z-dymkiem

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/15-listopada-pozegnaj-sie-z-dymkiem