

[Namawiali?my do porzucenia palenia \[1\]](#)

Ponad 100 osób skorzysta?o z bezp?atnych bada? i porad podczas akcji profilaktycznej „Koniec z dymkiem”, która odby?a si? 15 listopada w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii w ramach ?wiatowego Dnia Rzucania Palenia.

Podczas akcji edukacyjno – profilaktycznej w holu ?CO mo?na by?o skorzysta? z pomiaru ci?nienia t?tniczego, poziomu glukozy we krwi. Osoby czynnie i biernie pal?ce papierosy mog?y zmierzy? sobie zawarto?? tlenu w?gla w wydychanym powietrzu oraz skorzysta? z poradnictwa antynikotynowego. Uczestnicy akcji otrzymywali równie? materia?y edukacyjne dotycz?ce profilaktyki nowotworów tytoniozale?nych.

– W?a?ciwie nie ma narz?du, który nie ucierpia?by z powodu palenia tytoniu. Toksyczne substancje zawarte w dymie papierosowym mog? by? przyczyn? zachorowania na nowotwory p?uc, krtani i ca?ego rejonu g?owy i szyi, p?cherza moczowego, nerek, trzustki, piersi i szyjki macicy. Szkodliwe dla naszego zdrowia s? równie? papierosy elektroniczne – t?umaczy?a Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii. Rocznie z powodu chorób odtytoniowych (nowotworów, chorób uk?adu kr??enia, przewlek?ej obturacyjnej choroby p?uc) umiera w Polsce ponad 60 tys. osób.

Partnerami ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w akcji by? Wojewódzki O?rodek Medycyny Pracy, Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna i Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach oraz Wojewódzki O?rodek Terapii Uzale?nie? i Wspó?uzale?nie?.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

[11]

Aktualno?ci

Source URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/namawialismy-do-porzucenia-palenia?mini=2019-01>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/namawialismy-do-porzucenia-palenia> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0420.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0421.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0423.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0424.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0426.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0427_0.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0428.jpg [9]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0429.jpg [10]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0430.jpg [11]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0431.jpg