

ŹCO zaprasza nauczycieli do szkoły profilaktyki onkologicznej [1]

ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii po raz siódmy zaprasza nauczycieli z całego województwa ŹwiŹtokrzyskiego do swojej szkoły profilaktyki onkologicznej. Ponad 100 pedagogów uczestniczyło 2 października w inauguracji VII edycji programu Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. W konferencji dla nauczycieli uczestniczyła również Agnieszka Piskała – Topczewska, dietetyk, ekspert kampanii „Warzywa i owoce na szczęście”.

- Sami onkolodzy nie wygrają walki z rakiem. Potrzebujemy sojuszników w postaci rodziny i nauczycieli, aby wychować młodych ludzi na zdrowe społeczeństwo, w myśl przysłowia „czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość tręci” - mówi do nauczycieli profesor Stanisław Górdziński, dyrektor ŹwiŹtokrzyskiego Centrum Onkologii. Podkreślił, że uwarunkowania genetyczne stanowi tylko 10 procent w chorobach onkologicznych. - Aż 80 procent zależy od naszych codziennych wyborów, naszego stylu życia, odżywiania, aktywności fizycznej. Dlatego działania w kierunku budowy świadomości zdrowotnej należy prowadzić od najmłodszych lat – przekonywał.

W programie Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, realizowanym od siedmiu lat przez ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii w partnerstwie ze ŹwiŹtokrzyskim Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojewódzką Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną, uczestniczy co roku około 100 szkół i placówek szkolno – wychowawczych z całego województwa ŹwiŹtokrzyskiego. Nauczyciele, którzy zgłoszą swój akces do programu, otrzymują bezpłatnie materiały edukacyjne, gotowe scenariusze zajęć, przygotowane przez specjalistów z ŹCO i ŹCDN. W oparciu o nie prowadzą lekcje profilaktyki onkologicznej, ucząc dzieci i młodzież czujności onkologicznej i samoobserwacji swojego organizmu, prawidłowego odżywiania, zdrowego stylu życia. – To bardzo wartościowy program, pozwalający na zorganizowanie ciekawych zajęć, zarówno nauczycielowi biologii, wychowania fizycznego czy matematyki. Nauczyciele zdobywają tu wiedzę, którą dzielą się potem z uczniami i rodzicami. Każda wywiadówka, akademia czy okazjonalne spotkanie szkolne są dobrą okazją, żeby promować zdrowy styl życia – mówi Jacek Woźowiec, dyrektor ŹCDN.

Jak informuje Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia z Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŹCO i zarazem koordynator programu, w ubiegłej edycji uczestniczyło ponad 14 tys. uczniów, 1658 nauczycieli i prawie 5 tys. rodziców z województwa ŹwiŹtokrzyskiego. Współpraca w programie Szkoła promująca zalecenia EKWzR skutkowałą również lepszą dostępnością do badań profilaktycznych - do szkół, w których odbywały się spotkania edukacyjne dla rodziców, przyjeżdżał cytobus ŹCO, aby panie mogły wykonać bezpłatnie badanie cytologiczne.

– W tej edycji chcemy położyć nacisk na jeszcze szerszą pracę ze środowiskami lokalnymi, będziemy zachęcać do aktywnego spędzania wolnego czasu, a także sygnalizować nowe zagrożenia związane z używkami, e-papierosami – zapowiada Jadwiga Zapała. Nabór szkół do VII edycji programu trwa do 30 października. Zgłoszenia należy przesyłać na adres: jadwigaza@onkol.kielce.pl [2]

Patronat honorowy nad programem objęła ŹwiŹtokrzyski Kurator Oświaty.

[3]

[4]

[5]

[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]
[13]
[14]
[15]
[16]
[17]
[18]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-nauczycieli-do-szkoly-profilaktyki-onkologicznej>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-nauczycieli-do-szkoly-profilaktyki-onkologicznej> [2] <mailto:jadwigaza@onkol.kielce.pl> [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0123.jpg [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0126.jpg [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0129.jpg [6] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0130.jpg [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0134_0.jpg [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0135_0.jpg [9] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0137_0.jpg [10] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0140_1.jpg [11] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0143_0.jpg [12] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0146_1.jpg [13] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0150_0.jpg [14] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0152_2.jpg [15] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0154_1.jpg [16] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0158.jpg [17] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0161_0.jpg [18] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0163_0.jpg