

## T?umnie walczyli?my z rakiem piersi [1]

Blisko 300 osób skorzysta?o z bezp?atnych konsultacji, bada? i porad 15 pa?dziernika w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii w ramach akcji „B?d? ?wiadom? kobiet? – badaj si?”.

Akcja edukacyjno – profilaktyczna zosta?a zorganizowana z okazji ?wiatowego Dnia Walki z Rakiem Piersi. W ramach profilaktyki mo?na by?o wykona? bezp?atne badania (mammografia – dla pa? w wieku 50 -69 lat i cytologia – dla pa? w wieku 25 – 59 lat), pomiar ci?nienia t?tniczego krwi, poziom tlenu w?gla w wydychanym powietrzu, skorzysta? z bezp?atnych konsultacji dietetyka i specjalistów z inspekcji sanitarnej w zakresie zdrowego stylu ?ycia i dowiedzie? si?, jakie s? czynniki ryzyka rozwoju raka piersi. Pacjentki, u których zosta? nowo rozpoznany nowotwór z?o?liwy piersi otrzyma?y informacje o mo?liwo?ci przyj?cia bezp?atnej szczepionki przeciwko pneumokokom w ramach realizowanego przez ?CO projektu „Szczepionki dla chorych onkologicznych”. Mo?na by?o równie? nauczy? si? samobadania piersi na fantomach. Osoby pal?ce papierosy otrzyma?y bezp?atne porady, jak rzuci? palenie. ??cznie z bada?, porad, konsultacji i edukacji skorzysta?o blisko 300 osób. Najwi?cej – prawie 100 z pomiarów tlenu w?gla w wydychanym powietrzu i z pomiarów ci?nienia krwi, 40 z porad dietetyka, 35 pa? wykona?o mammografi?, 15 – cytologi?. 15 osób zg?osi?o si? do pracowników NFZ, ?eby wyrobi? sobie Europejsk? Kart? Ubezpieczenia Zdrowotnego. – Nasz? akcj? chcemy u?wiadomi? spo?ecze?stwu, jak du?y wp?yw na nasze zdrowie ma styl ?ycia i unikanie czynników ryzyka, takich jak palenie papierosów, czy nadwaga i oty?o?? – mówi Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia z Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO.

Jak informuje dr Pawe? Macek, kierownik Zak?adu Walki z Rakiem ?CO, w województwie ?wi?tokrzyskim w 2016 roku zachorowa?o na raka piersi blisko 600 kobiet. Z powodu tego nowotworu zmar?y 204 kobiety. W ca?ej Polsce na raka piersi zachorowa?o 18 615 kobiet, zmar?o 6 493. - Rak piersi jest pierwszym pod wzgl?dem liczby zachorowa? nowotworem dotycz?cym kobiet, ale coraz lepiej si? go leczy. Pacjentki leczone z powodu tego nowotworu ?yj? coraz d?u?ej. Wa?ne, ?eby nie zaniedbywa? profilaktyki i bada? mammograficznych, które pomagaj? wykrywa? raka piersi w stadium niezaawansowanym, kiedy leczenie jest najbardziej skuteczne – podkre?la dr Macek.

Partnerami akcji byli: Wojewódzki O?rodek Medycyny Pracy, Wojewódzka Stacja Sanitaro – Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitaro – Epidemiologiczna w Kielcach, ?wi?tokrzyski Oddzia? Wojewódzki NFZ, Centrum Dietetyczne Naturhouse.



[2]



[3]



[4]

Aktualności

**Source URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/tlumnie-walczyliśmy-z-rakiem-piersi>

#### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/tlumnie-walczyliśmy-z-rakiem-piersi>

[2] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_20191015\\_104218\\_resized\\_20191016\\_094559178.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20191015_104218_resized_20191016_094559178.jpg)

[3] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_20191015\\_104323\\_resized\\_20191016\\_094600004.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20191015_104323_resized_20191016_094600004.jpg)

[4] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_20191015\\_104352\\_resized\\_20191016\\_094559731.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20191015_104352_resized_20191016_094559731.jpg)