

[ŹCO zaprasza 24.10.2019 na akcję profilaktyczną „Zdrowo żyj i bądź fit” \[1\]](#)

24 października (czwartek) w godzinach 10.00-13.00 w holu głównym Źwiłtokrzyskiego Centrum Onkologii odbędzie się akcja edukacyjno- profilaktyczna „Zdrowo żyj i bądź fit” w ramach Źwiatowego Dnia Walki z Otyłością.

Akcja promuje prozdrowotny styl życia w kontekście zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i ostrzega przed konsekwencjami nadwagi i otyłości, w tym nowotworami złośliwymi. W ramach akcji będzie można skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych (panie w wieku 50 – 69 lat) i cytologicznych (panie w wieku 25 – 59 lat), konsultacji dietetycznych i antytytoniowych, pomiaru tkanki tłuszczowej, ciśnienia krwi, tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz z poradnictwa na temat profilaktyki onkologicznej.

Partnerami Źwiłtokrzyskiego Centrum Onkologii są: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Źwiłtokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ oraz Centrum Dietetyczne "Naturhouse".

Hol główny ŹCO:

Stoiska ŹCO, WOMP, WSSE i PSSE – nauka samobadania piersi, edukacja na temat roli stylu życia w profilaktyce onkologicznej, poradnictwo dotyczące zdrowego stylu życia i zmniejszania ryzyka chorób cywilizacyjnych, pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących z poradnictwem antytytoniowym, pomiar ciśnienia krwi, kolportaż materiałów edukacyjnych dotyczących zdrowego stylu życia i profilaktyki nowotworów.

Punkt konsultacyjny NFZ – wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, potwierdzanie Profilu Zaufanego, zakładanie Internetowego Konta Pacjenta, informacje na temat e-recepty, wydawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych na temat zdrowej diety, przeciwdziałania otyłości i osteoporozie.

Stoisko Centrum Dietetycznego "Naturhouse" - porady dietetyka z pomiarem tkanki tłuszczowej.

Stoisko Gospodarstwa Pasiecznego - kiermasz miodów.

Gabinet cytologiczny ŹCO (Poradnia Ginekologiczna): – cytologia dla kobiet w wieku 25 – 59 lat (zgodnie z Programem Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy). **Rejestracja na badania: 609 99 00 33.**

Pracownia mammograficzna ŹCO: – mammografia dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (zgodnie z Programem Wczesnego Wykrywania Raka Piersi). **Rejestracja na badania: 607 77 88 88.**

Zapraszamy 24 października w godzinach 10.00-13.00

Aktualności

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-24102019-na-akcje-profilaktyczna-zdrowo-zyj-i-badz-fit?mini=2020-08>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-24102019-na-akcje-profilaktyczna-zdrowo-zyj-i-badz-fit>