

[ŹCO zaprasza do rzucania palenia – 21.11.2019 \[1\]](#)

Źwiętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 21 listopada na akcję edukacyjno-profilaktyczną „Rzuć palenie -chroć siebie, bliskich i Źrodowisko”. W ramach akcji bezpieczne konsultacje, porady i badania – dla palaczy i osób przebywających w otoczeniu dymu tytoniowego.

21 listopada (czwartek) w godzinach 10.00-13.00 w holu głównym Źwiętokrzyskiego Centrum Onkologii odbędzie się akcja edukacyjno- profilaktyczna zwięzana z obchodami Źwiatowego Dnia Rzucania Palenia pn.„Rzuć palenie-chroć siebie, bliskich i Źrodowisko”. W ramach akcji będzie można skorzystać z bezpiecznych konsultacji antytytoniowych połączonych z pomiarem tlenu węgla w wydychanym powietrzu, porad dietetycznych wraz pomiarem tkanki tłuszczowej dla osób chcących rzucić palenie, a także z pomiaru ciśnienia krwi oraz poradnictwa na temat profilaktyki onkologicznej.

Partnerami ŹCO są: Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach oraz Centrum Dietetyczne "Naturhouse".

Plan akcji w holu głównym ŹCO:

stoiska ŹCO, WSSE i PSSE - pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących z poradnictwem antytytoniowym, pomiar ciśnienia krwi, edukacja na temat roli stylu Źycia w profilaktyce onkologicznej, poradnictwo dotyczące zdrowego stylu Źycia i zmniejszania ryzyka chorób cywilizacyjnych;

stoisko Centrum Dietetycznego "Naturhouse" - porady dietetyka z pomiarem tkanki tłuszczowej dla osób rezygnujących z palenia;

Punkt konsultacyjny ŹCO – konsultacje dotyczące szczepień dla pacjentów rozpoczynających leczenie onkologiczne.

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-do-rzucania-palenia-21112019>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-do-rzucania-palenia-21112019>