

[ŹCO zaprasza do rzucania palenia – 21.11.2019 \[1\]](#)

ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 21 listopada na akcjŹ edukacyjno-profilaktycznŹ „RzuŹ palenie -chroŹ siebie, bliskich i Źrodowisko”. W ramach akcji bezpŹatne konsultacje, porady i badania – dla palaczy i osŹb przebywajŹcych w otoczeniu dymu tytoniowego.

21 listopada (czwartek) w godzinach 10.00-13.00 w holu gŹŹwnym ŹwiŹtokrzyskiego Centrum Onkologii odbŹdzie siŹ akcja edukacyjno- profilaktyczna zwiŹzana z obchodami Źwiatowego Dnia Rzucania Palenia pn.„RzuŹ palenie-chroŹ siebie, bliskich i Źrodowisko”. W ramach akcji bŹdzie moŹna skorzystaŹ z bezpŹatnych konsultacji antytytoniowych poŹŹczonych z pomiarem tlenu wŹgla w wydychanym powietrzu, porad dietetycznych wraz pomiarem tkanki tŹuszczowej dla osŹb chcŹcych rzuciŹ palenie, a takŹe z pomiaru ciŹnienia krwi oraz poradnictwa na temat profilaktyki onkologicznej.

Partnerami ŹCO sŹ: WojewŹdzki OŹrodek Medycyny Pracy, WojewŹdzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach oraz Centrum Dietetyczne "Naturhouse".

Plan akcji w holu gŹŹwnym ŹCO:

stoiska ŹCO, WSSE i PSSE - pomiar tlenu wŹgla w wydychanym powietrzu dla osŹb palŹcych z poradnictwem antytytoniowym, pomiar ciŹnienia krwi, edukacja na temat roli stylu Źycia w profilaktyce onkologicznej, poradnictwo dotyczŹce zdrowego stylu Źycia i zmniejszania ryzyka chorŹb cywilizacyjnych;

stoisko Centrum Dietetycznego "Naturhouse" - porady dietetyka z pomiarem tkanki tŹuszczowej dla osŹb rezygnujŹcych z palenia;

Punkt konsultacyjny ŹCO – konsultacje dotyczŹce szczepieŹ dla pacjentŹw rozpoczynajŹcych leczenie onkologiczne.

AktualnoŹci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-do-rzucania-palenia-21112019?mini=2019-12>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-do-rzucania-palenia-21112019>