

[Zachęcaliśmy do rzucania palenia \[1\]](#)

Blisko 350 osób - młodzi i dorośli - wzięło udział w dwudniowych (20-21 listopada 2019) obchodach ?wiatowego Dnia Rzucania Palenia, które odbyły się w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii.

W ramach ?wiatowego Dnia Rzucania Palenia w ?CO odbyły się dwa wydarzenia. 20 listopada ponad 100 uczniów klas VII i VIII ze szkół podstawowych w Mostkach, Czajkowie i Ostrowcu ?w. oraz klas I szkół branżowych w Chęcinach i Opatowie uczestniczyło w spotkaniu edukacyjnym na temat szkodliwości palenia tytoniu. Dr Sławomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi opowiedział młodzi o związkach pomiędzy paleniem tytoniu a nowotworami regionu głowy i szyi, zwracając jednocześnie uwagę na inne czynniki ryzyka. Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia z Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej przedstawiła ryzyko zdrowotne związane ze stosowaniem nowych form palenia, takich jak e-papierosy i papieros bezdymny. Dietetyk z Centrum Dietetycznego Naturhouse zwrócił uwagę na związki pomiędzy paleniem papierosów a utrzymaniem prawidłowej masy ciała. Młodzi mia?a też możliwość wysłuchania historii pacjenta po usunięciu krtani, który bardzo sugestywnie przekonywał młodych ludzi, aby unikali wchodzenia w na?óg palenia, je?li zale?y im na swoim zdrowiu.

21 listopada w holu ?CO odbyła się akcja profilaktyczna „Rzu? palenie -chro? siebie, bliskich i ?rodowisko”, skierowana do osób chcących zrezygnować z palenia. Do udziału w akcji zaproszono przedstawicieli Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kielcach, Wojewódzkiego O?rodka Medycyny Pracy oraz Centrum Dietetycznego Naturhouse, którzy wspólnie z pracownikami Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO wykonywali badania i prowadzili poradnictwo skierowane do czynnych i biernych palaczy. W akcji uczestniczyło ?cznie oko?o 350 osób.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

[11]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-rzucania-palenia-0>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-rzucania-palenia-0> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0373r.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0377r.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0378r.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0386.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0390r.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0394_0.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0399.jpg [9]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0401_0.jpg [10]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0407.jpg [11]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0404_0.jpg