

Zachęcaliśmy do rzucania palenia [1]

Blisko 350 osób - młodzi i dorośli - wzięło udział w dwudniowych (20-21 listopada 2019) obchodach Powiatowego Dnia Rzucania Palenia, które odbyły się w Powiatowym Centrum Onkologii.

W ramach Powiatowego Dnia Rzucania Palenia w 30 CO odbyły się dwa wydarzenia. 20 listopada ponad 100 uczniów klas VII i VIII ze szkół podstawowych w Mostkach, Czajkowie i Ostrowcu Świętym oraz klas I szkół branżowych w Chęcinach i Opatowie uczestniczyło w spotkaniu edukacyjnym na temat szkodliwości palenia tytoniu. Dr Sławomir Okoń, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi opowiedział o związkach pomiędzy paleniem tytoniu a nowotworami regionu głowy i szyi, zwracając jednocześnie uwagę na inne czynniki ryzyka. Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia z Zakładu Profilaktyki Onkologicznej przedstawiła ryzyko zdrowotne związane ze stosowaniem nowych form palenia, takich jak e-papierosy i papieros bezdymny. Dietetyk z Centrum Dietetycznego Naturhouse zwrócił uwagę na związki pomiędzy paleniem papierosów a utrzymaniem prawidłowej masy ciała. Młodzi miały też możliwość wysłuchania historii pacjenta po usunięciu krtani, który bardzo sugestywnie przekonywał młodych ludzi, aby unikali wchodzenia w nałóg palenia, jeżeli zależy im na swoim zdrowiu.

21 listopada w holu 30 CO odbyła się akcja profilaktyczna „Rzuć palenie -chroć siebie, bliskich i środowisko”, skierowana do osób chcących zrezygnować z palenia. Do udziału w akcji zaproszono przedstawicieli Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kielcach, Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy oraz Centrum Dietetycznego Naturhouse, którzy wspólnie z pracownikami Zakładu Profilaktyki Onkologicznej 30 CO wykonywali badania i prowadzili poradnictwo skierowane do czynnych i biernych palaczy. W akcji uczestniczyło łącznie około 350 osób.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-rzucania-palenia-0?mini=2020-01>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-rzucania-palenia-0> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0373r.jpg [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0377r.jpg [4]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0378r.jpg [5]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0386.jpg [6]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0390r.jpg [7]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0394_0.jpg [8]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0399.jpg [9]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0401_0.jpg [10]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0407.jpg [11]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0404_0.jpg