

## [CO: dzięki programom profilaktycznym spada umieralność? \[1\]](#)

Dzięki realizowanym przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii programom profilaktycznym udało się zmniejszyć umieralność w tych grupach nowotworów złośliwych. Dlatego warto się badać – przekonywali 23 stycznia onkolodzy z CO podczas konferencji prasowej z okazji Wielkiego Dnia Walki z Rakiem i zachęcali do korzystania z bezpłatnych badań 1 lutego w ramach Dnia Otwartych Drzwi Onkologii.

Jak poinformował profesor Stanisław Górecki – dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, w 2017 roku na nowotwory złośliwe zachorowało w Polsce 165 tys. osób, zmarło ponad 100 tys. chorych. – W województwie Świętokrzyskim mamy wprawdzie utrzymać się na wysokim poziomie zachorowań, (6,1 tysiąca w 2017 roku), ale maleje liczba zgonów – powiedział profesor Stanisław Górecki. W 2017 roku z powodu nowotworów zmarło w województwie Świętokrzyskim 3,1 tys. osób, o ponad 350 mniej niż w 2016 roku. – Według najświeższych danych z Krajowego Rejestru Nowotworów województwo Świętokrzyskie należy do regionów o niskiej umieralności z powodu nowotworów. Systematycznej poprawie ulegają również 5-letnie przeżycia w raku piersi. Obecnie wynoszą 86% i są takie jak w krajach Europy Zachodniej. To wynik poprawiającego się poziomu diagnostyki i leczenia a także efekt realizowanych przez nasze Centrum programów profilaktycznych. Nasze działania są dostrzegane w kraju i wiele innych ośrodków chce korzystać z naszych doświadczeń. To dobrze, bo najlepiej wydane pieniądze w służbie zdrowia, to pieniądze wydane na profilaktykę – dodał dyrektor CO.

### **Lepsza profilaktyka = lepsze wyniki leczenia**

Prowadzone w latach 2017 – 2019 intensywne działania edukacyjne i kampanie promocyjne mające zachęcać kobiety do wykonywania cytologii przyniosły wzrost zaangażowania na to badanie w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. – Z ostatniego miejsca wskoczyliśmy na trzecie miejsce w Polsce i jako jedyni osiągnęliśmy 40 procentowy wzrost zaangażowania na cytologię. Jak wynika z ostatnich danych NFZ, na styczeń 2020, w województwie Świętokrzyskim cytologię wykonuje ponad 22 procent uprawnionych do tego kobiet przy średniej dla Polski 16,2 procent – powiedział dr Leszek Smorąg, ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej CO. Efektem poprawiającej się zaangażowania na badanie jest spadek umieralności z powodu raka szyjki macicy w województwie Świętokrzyskim (55 zgonów w 2016 r. i 34 zgony w 2017 r.). Pacjentki w CO mają wykonywane dwa rodzaje cytologii: konwencjonalną i na podłożu płynnym, co zapewnia dokładniejszy diagnostykę. – Planujemy rozszerzenie tego badania o diagnostykę wirusa HPV – dodał dr Smorąg.

### **Biały czwartki i soboty dla głowy i szyi**

Do końca 2020 roku CO będzie realizował Program Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi „Twój świadomy wybór”. Doktor Jakub Spałek, koordynator programu poinformował, że w 2017 roku na nowotwory rejonu głowy i szyi zachorowało w województwie Świętokrzyskim 231 osób, w tym na raka krtani 88. – W tej grupie nowotworów również obserwujemy wzrost zachorowań, zwłaszcza wśród młodych osób, ale dzięki wczesnemu wykrywaniu spada umieralność – zauważył. Z powodu raka krtani zmarło w 2017 roku 38 osób (w 2016 r. – 57 osób).

Do chwili obecnej z programu skorzystało ponad 7 tys. osób, u 40 wykryto nowotwór. Aby ułatwić pacjentom korzystanie z tego programu w Świętokrzyskim Centrum Onkologii będzie przez cały rok organizowane „białe czwartki” (badania i edukacja do godz. 17.00) i po jednej „białej sobocie” w miesiącu. Badaniu nasofiberoskopem mogą poddać się osoby w wieku 40- 65 lat, szczegółowe informacje i rejestracja pod nr tel. 41 36 74 653 oraz na stronie [gis.onkol.kielce.pl](http://gis.onkol.kielce.pl)

### **Unikalny Program Profilaktyki Nowotworów Płuc**

W tym roku CO rozpoczyna również realizację Programu Profilaktyki Nowotworów Płuc z wykorzystaniem niskodawkowej tomografii komputerowej. – Jest to pierwszy taki program w Polsce i Europie, wzorowany na programie realizowanym w USA. Mogą z niego skorzystać pacjenci mieszkający na terenie województwa Świętokrzyskiego, małopolskiego i podkarpackiego – wyjaśnił dr Leszek Smorąg, kierownik programu. Badania są przeznaczone dla osób w wieku 55 – 74 lata, palących papierosy obecnie lub w przeszłości. Szczegółowe informacje na stronie [www.onkol.kielce.pl](http://www.onkol.kielce.pl) [2]

W 2017 r. w województwie Świętokrzyskim na raka płuc i oskrzeli zachorowało 720 osób (zmarły 682 osoby). –

Mamy ogromne nadzieje, że dzięki programowi profilaktycznemu uda się wcześniej wykrywać raka płuca i skuteczniej leczyć – dodał dr Smórg.

W 2017 r. w województwie świętokrzyskim do najczęstszych nowotworów złośliwych występujących u mężczyzn należały: rak gruczołu krokowego (713 zachorowań), rak płuca i oskrzeli (482), rak jelita grubego (379). U kobiet: rak piersi (542), jelita grubego (272), oskrzeli i płuca (238). Najczęstszą przyczyną zgonów u kobiet i mężczyzn były raki płuca i oskrzeli (682).

### 1 lutego – Dzień Otwartych Drzwi w ŚCO

1 lutego w ramach Dnia Otwartych Drzwi ŚCO będzie można w godzinach 9.00 – 13.00 skorzystać z bezpłatnych badań: mammograficznych, cytologicznych, laryngologicznych (zgodnie z zasadami programów profilaktycznych), pomiaru ciśnienia tętniczego, BMI, tlenu węgla, nauki samobadania piersi i jęder (na fantomach) a także z konsultacji u onkologa, dietetyka, terapeutę uzależnień (pomoc w rzucaniu palenia papierosów), specjalisty promocji zdrowia. Szczegółowy plan akcji w załączniku.

Załącznik:  [Plan Dnia Otwartych Drzwi ŚCO](#) [3]

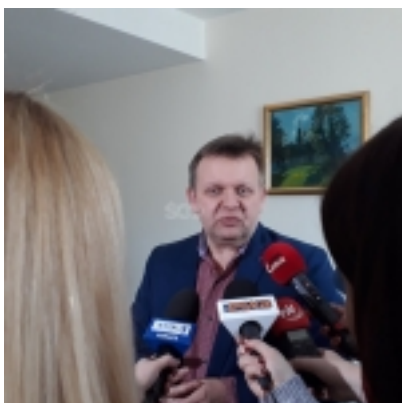
 [Apel Polskiej Unii Onkologii](#) [4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]



[12]

Aktualno?ci

**Source URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dzieki-programom-profilaktycznym-spada-umieralnosc>

### Links

- [1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dzieki-programom-profilaktycznym-spada-umieralnosc>
- [2] <http://www.onkol.kielce.pl>
- [3] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/1luty2020\\_dzien\\_otwartych\\_drzwi\\_sco.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/1luty2020_dzien_otwartych_drzwi_sco.pdf)
- [4] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/apelpuo\\_2020\\_3.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/apelpuo_2020_3.pdf)
- [5] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_120030.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_120030.jpg)
- [6] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_120705.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_120705.jpg)
- [7] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_120724.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_120724.jpg)
- [8] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_121951.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_121951.jpg)
- [9] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_122234.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_122234.jpg)
- [10] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_122258.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_122258.jpg)
- [11] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_122438.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_122438.jpg)
- [12] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123\\_125211.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20200123_125211.jpg)