

## [Rak prostaty – nowotwór, który wci?? jest tematem tabu \[1\]](#)

**Rak prostaty to obecnie najcz??ciej rozpoznawany nowotwór z?o?liwy w?ród m??czyzn.**

**Z jego powodu codziennie umiera w Polsce oko?o 15 pacjentów. Dlaczego tak si? dzieje, skoro wykrycie choroby na wczesnym etapie daje nawet 90% skuteczno?ci wyleczenia oraz co ka?dy m??czyzna wie? (i robi?) powinien – mówi? 27 pa?dziernika podczas briefingu prasowego on line dr n.med. Jaros?aw Jaskulski – kierownik Kliniki Urologii ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.**

Zachorowalno?? na raka prostaty stale wzrasta. W Polsce nowotwór ten stanowi ju? ok. 20 proc. wszystkich rozpoznanych nowotworów z?o?liwych. Wed?ug danych Krajowego Rejestru Nowotworów w Polsce rejestruje si? rocznie oko?o 16 tysi?cy nowych zachorowa?.

*- Ka?dego dnia w naszym kraju oko?o 44 m??czyzn dowiaduje si?, ?e choruje na raka prostaty. W samym województwie ?wi?tokrzyskim co roku odnotowujemy ponad 720 nowych rozpozna? raka stercza. Rocznie w Polsce w wyniku tej choroby umiera niemal 5 tys. pacjentów, co sprawia, ?e rak prostaty zajmuje 3 miejsce w?ród zgonów z powodu nowotworów z?o?liwych u m??czyzn. Wierz? jednak, ?e te statystyki mo?na zmieni?, bo chocia? zachorowalno?? na raka prostaty charakteryzuje si? wysok? dynamik? wzrostu, to wczesna diagnostyka znacznie zwi?ksza szanse pacjenta na wyleczenie i daje szerokie mo?liwo?ci terapeutyczne. Dlatego tak wa?na jest edukacja spo?ecze?stwa na temat tej choroby oraz zach?canie m??czyzn do profilaktyki i regularnego wykonywania bada? – mówi [dr n. med. Jaros?aw Jaskulski](#), FEBU, specjalista urolog, Kierownik Kliniki Urologii ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.*

### **Rak prostaty – czynniki ryzyka**

Rak prostaty to z?o?liwy nowotwór, który wywodzi si? z komórek gruczo?owych prostaty, nazywanej inaczej gruczo?em krokowym lub sterczem. Prostata jest elementem m?skiego uk?adu rozrodczego, w którym pe?ni bardzo wa?n? funkcj? w produkcji nasienia (spermy). W obr?bie prostaty mo?e jednak dochodzi? do szeregu procesów chorobowych, zarówno ?agodnego rozrostu, jak i z?o?liwych zmian nowotworowych.

*- Rak prostaty jest nowotworem z?o?liwym, powstaj?cym na skutek niekontrolowanego mno?enia si? zmutowanych komórek prostaty. W wi?kszo?ci przypadków trudno jest ustali? przyczyn? mutacji genetycznej u indywidualnego pacjenta. Istnieje jednak szereg czynników, które zwi?kszaj? ryzyko zachorowania na raka prostaty – mówi dr n.med. Jaros?aw Jaskulski.*

Prawdopodobie?stwo zachorowania ro?nie wraz z wiekiem, a szczyt zachorowa? przypada pomi?dzy 60. a 70. rokiem ?ycia, cho? choruj? te? i czterdziestolatkowie.

G?ównymi poznanyimi czynnikami ryzyka rozwoju raka stercza s?:

- wiek,
- czynniki genetyczne,
- rasa czarna,
- a tak?e: dieta bogatobia?kowa,
- oty?o??,
- picie alkoholu,
- brak aktywno?ci fizycznej,
- obci??enia genetyczne.

*– Im wi?cej przypadków zachorowania na raka prostaty by?o w linii m?skiej*

*w naszej rodzinie, tym wi?ksze prawdopodobie?stwo, ?e choroba mo?e dotyczy? tak?e nas. Dlatego tak wa?ne jest, by osoby szczególnie nara?one systematycznie si? bada?y – podkre?la dr n.med. Jaros?aw Jaskulski.*

## **Jakie badania wykona? i kiedy?**

Wcze?nie wykryta choroba pozwala albo na jej ca?kowite wyleczenie, albo na skorzystanie

z szeregu opcji terapeutycznych, które nie s? dost?pne dla pacjentów z zaawansowanym nowotworem. Z „Narodowego Testu Zdrowia Polaków” wynika, ?e badaniu PSA podda?o si? zaledwie 37 proc. Polaków w wieku od 55. do 64. lat. To stanowczo za ma?o. – *Test PSA to proste i szybkie badanie, które umo?liwia sprawdzenie poziomu antygenu swoistego prostaty z krwi badanego. Nieprawid?owe st??enie PSA we krwi wskazuje na mo?liw? obecno?? raka prostaty i stanowi wskazanie do biopsji prostaty. Europejskie Towarzystwo Urologiczne rekomenduje regularne oznaczanie PSA we krwi od 50 roku ?ycia, a w przypadku, gdy w rodzinie wyst?poway zachorowania na raka prostaty, wykonywanie bada? PSA zaleca si? ju? od 45 roku ?ycia. Niestety, choroby uk?adu moczowo-p?ciowego dla wielu panów wci?? s? chorobami wstydliwymi, przez co unikaj? wizyt u lekarzy i nie badaj? si? regularnie* – mówi dr Jaros?aw Jaskulski

Jak wyja?nia dr Jaros?aw Jaskulski na pó?n? wykrywalno?? choroby mo?e mie? te? niech?? do badania per rectum - podstawowego badania diagnostycznego raka prostaty obok PSA. Badanie powinno by? przeprowadzane u ka?dego m??czyzny po 40. roku ?ycia. – *Polega na wprowadzeniu palca w odbytnic? pacjenta. Na podstawie dotyku przez przedni? ?cian? odbytnicy lekarz stwierdza, czy na przylegaj?cej powierzchni prostaty pojawi?y si? guzki lub czy nie jest ona powi?kszona i czy ma prawid?ow? konsystencj?. Cho? badanie jest szybkie i bezbolesne, wielu m??czyzn wci?? go si? obawia i unika, odbieraj?c sobie tym samym szans? na wczesne wykrycie choroby i jej wyleczenie* – wyja?nia dr n.med. Jaros?aw Jaskulski.

Eksperci podkre?laj?, ?e regularne wykonywanie tego typu bada? istotne jest tak?e z innego powodu - wi?kszo?ci przypadków w pocz?tkowej fazie rak prostaty przebiega ca?kowicie bezobjawowo.

- *O ile u cz??ci m??czyzn mog? wyst?pi? problemy z oddawaniem moczu, krew w moczu czy nasieniu, a w bardziej zaawansowanych przypadkach nawet ca?kowite zatrzymanie moczu, ból w kroczu czy wynikaj?ce z przerzutów do ko?ci bóle kostne, to jednak w du?ej mierze rak prostaty nie sygnalizuje swojej obecno?ci. Nie maj?c symptomów jeste?my nie?wiadomi rozwoju nowotworu a? do jego pó?nego stadium. Tymczasem szacowana d?ugo?? dalszego ?ycia przy wczesnym wykryciu raka prostaty i wdro?eniu odpowiedniego leczenia, wynosi ponad 15 lat. Dlatego panowie, nie bójcie si? i id?cie si? zbada?! Przy ka?dej okazji zawsze prosz? tak?e panie, aby zach?ca?y do badania i dodawa?y odwagi swoim partnerom. Przy dzisiejszych osi?gni?ciach medycyny rak prostaty mo?e by? naprawd? skutecznie leczony, a jego rozpoznanie nie oznacza wyroku. Warunkiem jest jednak jego wczesne wykrycie* – apeluje dr n.med. Jaros?aw Jaskulski - kierownik Kliniki Urologii ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

## **Gdzie leczy? raka prostaty w województwie ?wi?tokrzyskim?**

W 2017 roku w województwie ?wi?tokrzyskim odnotowano 713 zachorowa? na raka gruczo?u krokowego. 194 pacjentów zmar?o z powodu tego nowotworu (to trzecia przyczyna zgonów z powodu nowotworów z?o?liwych w?ród m??czyzn z tego regionu). Jak podkre?laj? eksperci, dzi?ki wczesnej diagnostyce liczby te mog?yby by? znacznie mniejsze. Kompleksowe post?powanie diagnostyczno-lecznicze dla pacjentów z podejrzeniem i rozpoznanym nowotworem gruczo?u krokowego zapewnia ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii.

- *W Zak?adzie Diagnostyki Obrazowej wykonujemy specjalistyczne badania diagnostyczne rezonansu magnetycznego stercza z kontrastem wg. aktualnie obowi?zuj?cych standardów radiologicznych, a tak?e pe?en zakres bada? z zakresu tomografii komputerowej*

*i ultrasonografii. W Klinice przeprowadzamy z kolei wszystkie zabiegi z dziedziny urologii onkologicznej oraz zabiegi z powodu schorze? nienowotworowych. Rutynowo wykonywane s? tu zabiegi metod? otwart?, laparoskopow? oraz retroperitoneoskopow?. Poradnia Urologiczna jest nowoczesnym kompleksem konsultacyjno-zabiegowym z dwiema salami zabiegowo-operacyjnymi i pokojem bada? urodynamicznych. Tutaj wykonywane s? zabiegi w ramach urologii jednodniowej. ?ci?le wspó?pracujemy z Pracowni? Fizjoterapii Urologicznej ?CO, gdzie nasi rehabilitanci przeprowadzaj? pe?en cykl rehabilitacji mi??ni dna miednicy u pacjentów z nietrzymaniem moczu* – mówi dr n.med. Jaros?aw Jaskulski.

Sprawne wspó?dzia?anie specjalistów ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologicznego z ró?nych dziedzin medycyny zapewnia pacjentom wszelkie mo?liwe formy diagnostyki i terapii

w obrębie jednego wysokospecjalistycznego szpitala onkologicznego. Z kompleksowej opieki i europejskich standardów leczenia w ?CO korzystają nie tylko pacjenci

z województwa ?wi?tokrzyskiego, ale równie? z mazowieckiego, ma?opolskiego, ?ódzkiego, ?l?skiego.

[2]

Aktualności

---

### Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/rak-prostaty-nowotwor-ktory-wciaz-jest-tematem-tabu?mini=2021-07>

### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/rak-prostaty-nowotwor-ktory-wciaz-jest-tematem-tabu> [2]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20191203\\_102614.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20191203_102614.jpg)