Pracownia Terapii Zaj?ciowej ?CO znów zaprasza na zaj?cia **[1]**

Pracownia Terapii Zaj?ciowej ?CO znów zaprasza na zaj?cia

Od 1 marca Pracownia Terapii Zaj?ciowej ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii znów otwiera si? dla pacjentów i ich bliskich. W warunkach re?imu sanitarnego b?dzie mo?na pod opiek? terapeutów bezp?atnie skorzysta? z twórczych i relaksuj?cych zaj?? w formie online i stacjonarnie.

Po kilkumiesi?cznej przerwie, wymuszonej przez pandemi? wirusa SARS-CoV-2, Pracownia Terapii Zaj?ciowej dzia?aj?ca w strukturach Zak?adu Psychoonkologii ?CO znów zaprasza pacjentów onkologicznych i ich bliskich. Wszyscy, zarówno terapeuci, jak i pacjenci czekali na ten moment z ut?sknieniem.

Czas nieutracony pomimo pandemii

- Nie by? to jednak czas stracony – zaznacza Ma?gorzata Pi?at – kierownik Zak?adu Psychoonkologii ?CO. – Kiedy na pocz?tku pandemii brakowa?o ?rodków ochrony, nasi terapeuci zaj?ciowi szyli maski na potrzeby ?CO. W okresie od maja do sierpnia 2020 r. uszyli 2860 masek medycznych jednorazowych z materia?ów pobranych z zak?adu pracy. Na tyle na ile pozwala?a sytuacja epidemiologiczna, prowadzili równie? zaj?cia terapeutyczne z Racjonalnej Terapii Zachowania i Programu Simontona, stacjonarnie dla pacjentów Kliniki Radioterapii II. Organizowali i uczestniczyli w ró?nego rodzaju kursach, szkoleniach, konferencjach, przygotowywali materia?y prasowe do kwartalnika Amicus wydawanego przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii dla pacjentów i ich rodzin, prowadzili szerok? edukacj? psychologiczn? w lokalnych mediach. I przede wszystkim przygotowywali si? do zaj?? z pacjentami opracowuj?c metody pracy z zachowaniem bezpiecze?stwa epidemiologicznego - mówi.

Pandemiczny zestaw kreatywny

- T?sknili?my za pacjentami i chcieli?my jak najszybciej spotka? si? z nimi – przyznaje Zofia Lenarcik – terapeuta zaj?ciowy. – Zastanawiali?my si?, jak bezpiecznie prowadzi? zaj?cia. Powrót do dawnych metod pracy kiedy wszyscy razem siedzieli?my przy stole i ze zgromadzonych materia?ów wspólnie wykonywali?my kwiaty, stroiki i inne przedmioty, nie jest na razie mo?liwy. Wymy?lili?my wi?c indywidualny zestaw kreatywny na czas pandemii.

Zestaw kreatywny to tematycznie przygotowany pakiet pó?produktów potrzebnych do wykonania pracy plastycznej, np. ga??zki, wst??ki i bibu?kowe kwiatki, które z?o?? si? na dekoracj? wielkanocn?. Ka?dy pacjent przychodz?cy na zaj?cia otrzyma indywidualny zestaw kreatywny i w bezpiecznej odleg?o?ci od innych osób, poinstruowany przez terapeutów zaj?ciowych wykona swoj? prac? plastyczn?. B?dzie dost?pne to, co najwa?niejsze w tej formie pracy z pacjentem onkologicznym: bezpo?rednia relacja, kontakt wzrokowy, rozmowa, swoboda wyra?ania swoich emocji, interakcja z drugim cz?owiekiem – wszystko, co zabra?a chorym pandemia i zwi?zane z ni? ograniczenia. – A jednocze?nie b?dzie si? to odbywa?o z zachowaniem rygorów sanitarnych – podkre?laj? terapeuci zaj?ciowi z ?CO. Poniewa? w zaj?ciach kreatywnych b?dzie mog?o wzi?? udzia? naraz do czterech osób, na fanpage'u Pracowni Terapii Zaj?ciowej ?CO b?d? zamieszczanie filmy instrukta?owe, ?eby zainteresowane osoby mog?y samodzielnie wykona? swoj? prac? plastyczn?. Zaj?cia b?d? filmowo zapowiadane z tygodniowym wyprzedzeniem. – Je?li tylko zakres tematyczny prac pozwoli, b?dziemy starali si? podzieli? zaj?cia na dwie tury, ?eby wi?cej pacjentów mog?o z nich skorzysta? – dodaj? terapeuci.

Zrelaksuj si? online

Drug? form? b?d? zaj?cia online z terapii Simontonowskiej i Racjonalnej Terapii Zachowania. - Celem zaj?? jest praca nad popraw? funkcjonowania emocjonalnego cz?owieka, wzrostem zaanga?owania w proces leczenia, doskonaleniem umiej?tno?ci **relaksacyjnych**, popraw? komunikacji z otoczeniem, a w konsekwencji **popraw? jako?ci ?ycia - t?umaczy Pawe? Pilkiewicz, psychoonkolog, trener szkole? w zakresie psychoonkologii**. Ju? za?o?y? fanpage Pracowni Terapii Zaj?ciowej ?CO na FB, gdzie pacjenci oraz ich bliscy b?d? mogli uczestniczy? w zaj?ciach z psychoonkologiem online. Rejestracja na zaj?cia online b?dzie prowadzona przez komunikator na fanpage'u Pracowni Terapii Zaj?ciowej. Przewidziane s? równie? indywidualne spotkania z psychoonkologiem online. - Wszyscy uczymy si? czego? nowego w tej pandemii. Zapraszamy serdecznie i

czekamy na Wasze spostrze?enia – dodaje Pawe? Pilkiewicz.

Program pracy Terapii Zaj?ciowej

Wtorek: 15:30-17:30 – grupa terapeutyczna dla pacjentów i ich bliskich - zaj?cia stacjonarne. Wymagane wcze?niejsze zapisanie si? pod nr telefonu: 41 367 40 42. W zaj?ciach mo?e uczestniczy? jednorazowo do 4 osób (decyduje kolejno?? zg?osze?). Obowi?zuj? zasady bezpiecze?stwa epidemiologicznego: maseczka zas?aniaj?ca nos i usta, dezynfekcja r?k, zachowanie dystansu.

?roda: 09:00-13:00 – zaj?cia online z:

1. Terapii Simontonowskiej
2. Racjonalnej Terapii Zachowania

Czwartek: 09:00 – 12:00 – grupa terapeutyczna dla pacjentów i ich bliskich - zaj?cia stacjonarne (na takich samych zasadach jak we wtorek).

Zaj?cia w Pracowni Terapii Zaj?ciowej adresowane do wszystkich pacjentów ?CO i ich bliskich. W 2019 roku w PTZ ?CO udzielono ponad 3700 procedur (Terapia Simontona, RTZ, terapia zaj?ciowa, terapia rekreacyjna, terapia pedagogiczna) z których skorzysta?o ponad 1200 osób. Zapraszamy osoby zainteresowane popraw? jako?ci swojego ?ycia, radzeniem sobie ze stresem i skuteczn? profilaktyk? zdrowia. Zaj?cia odbywaj? si? w: Kielcach, ul. Artwi?skiego 3, ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach (Zak?ad Psychoonkologii – Pracownia Terapii Zaj?ciowej, Gabinet 111, I pi?tro) – obok kawiarenki.

Zak?ad Psychoonkologii ?CO (jeden z wiod?cych w Polsce) rozpocz?? dzia?alno?? w 2018 r. na bazie funkcjonuj?cej dotychczas Konsultacyjnej Poradni Psychiatrycznej, Poradni Pomocy Psychologicznej oraz Pracowni Terapii Zaj?ciowej. W Zak?adzie zatrudnionych jest: dwóch lekarzy psychiatrów, psycholog kliniczny, dwóch psychologów –certyfikowanych psychoterapeutów z uprawnieniami psychoonkologa, dwóch psychologów w trakcie uzyskania certyfikatu psychoterapeuty, psycholog –psychoonkolog, psycholog, pracownik socjalny, dwóch terapeutów zaj?ciowych, instruktor terapii zaj?ciowej. Z us?ug ZP korzystaj? pacjenci onkologiczni, ich bliscy oraz osoby ze skierowaniem (od lekarza prowadz?cego lub pierwszego kontaktu). W ramach Zak?adu Psychoonkologii funkcjonuje: Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Pomocy Psychologicznej, Pracownia Terapii Zaj?ciowej, Pracownik Socjalny. ZP prowadzi równie? dzia?alno?? edukacyjn? dla lekarzy, piel?gniarek, studentów i osób zainteresowanych problematyk? psychoonkologiczn? i profilaktyk? zdrowia psychicznego, a tak?e badania naukowe nad zastosowaniem i wp?ywem Programu Simontona i Racjonalnej Terapii Zachowania na: ocen? poznawcz? w procesie radzenia sobie ze stresem, optymizm, l?k i nadziej?. Wyniki bada? prezentowane s? na konferencjach krajowych i mi?dzynarodowych i publikowane w czasopismach krajowych oraz mi?dzynarodowych.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]

[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
Aktualno?ci

Source URL:https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pracownia-terapii-zajeciowej-sco-znow-zaprasza-na-zajecia

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pracownia-terapii-zajeciowej-sco-znow-zaprasza-na-zajecia [2] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0827.jpg [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0834_0.jpg [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0842.jpg [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0856.jpg [6] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0900_0.jpg [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0869.jpg [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0902_0.jpg [9] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0934_0.jpg [10] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0938.jpg [11] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0951.jpg