

Certyfikat Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego dla ?CO [1]

Wi?tokrzyskie Centrum Onkologii otrzyma?o certyfikat „Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez Żywienie”. To potwierdzenie, ?e w ?CO przestrzegane s? najwy?sze standardy w zakresie leczenia ?ywieniowego oraz zapewniona jest odpowiednia opieka ka?demu pacjentowi ze specjalnymi potrzebami ?ywieniowymi.

Do tego etapu ?CO przygotowywa?o si? przez dwa lata. – Pacjent jest dla nas najwa?niejszy. Dlatego otaczamy go kompleksow? opiek? i zapewniamy mu najwy?sze standardy diagnostyki, leczenia, rehabilitacji, a tak?e ?ywienia, które jest cz??ci? leczenia onkologicznego. Wielu pacjentów trafia do nas z zaawansowan? chorob? nowotworow?. Bez odpowiedniego ?ywienia zarówno przebieg, jak i efekty leczenia przeciwnowotworowego by?yby u nich gorsze – mówi prof. Stanis?aw Gó?d? – dyrektor Wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

Cel: poprawa stanu zdrowia pacjenta

- Żywienie kliniczne, nazywane ?ywieniem ludzi chorych tym si? ró?ni od zwyk?ego jedzenia, ?e tutaj w sposób skoordynowany podajemy osobie chorej substancje od?ywcze. Jest to dieta doustna, przygotowywana w Dziale ?ywienia oraz ?ywienie pozajelitowe, które jest przygotowywane w naszej aptece szpitalnej i ?ywienie dojelitowe w postaci gotowych preparatów, dystrybuowanych przez aptek?. Celem ?ywienia klinicznego jest poprawa stanu zdrowia pacjenta – t?umaczy dr Przemys?aw Ciepiela, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, przewodnicz?cy Zespo?u Leczenia ?ywieniowego w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii.

Tak specjalistyczne ?ywienie dotyczy wszystkich pacjentów onkologicznych, poniewa? choroba nowotworowa wyniszcza organizm. Szczególny nacisk k?adziony jest na odpowiednie ?ywienie kliniczne pacjentów poddawanych chemioterapii i radioterapii, którzy maj? specjalne potrzeby ?ywieniowe i wymagaj? skoordynowanej diety ze wzgl?du na wyst?puj?ce zarówno podczas chemio, jak i radioterapii, zaburzenia wch?aniania. Potrawy dla tej grupy chorych musz? by? specjalnie dobrane i przygotowane, wzbogacone o dodatki dietetyczne (np. preparaty bia?kowe).

Dr Anna Tokarska, dietetyk kliniczny, kierownik Dzia?u ?ywienia ?CO wyja?nia, ?e ?ywienie kliniczne stanowi integraln? cz??? leczenia onkologicznego, s?u?y poprawie stanu zdrowia chorego, pomaga mu przetrwa? terapi? i szybciej powróci? do zdrowia. Posi?ek powinien dostarcza? odpowiedni? ilo?? energii i sk?adników od?ywczych (bia?ek, t?uszczów i w?glowodanów) oraz witamin i sk?adników mineralnych, czyli niezb?dnych sk?adników dla potrzeb metabolicznych. Zbilansowana dieta w ?ywieniu chorego onkologicznie powinna ochrania? chory narz?d, pokrywa? zwi?kszone zapotrzebowanie na sk?adniki, które chory utraci? na skutek choroby, nie zawiera? sk?adników, których przemiana w organizmie jest upo?ledzona, oraz tych, na które chory jest uczulony. - Potrawy powinny by? smaczne, kolorowe, urozmaicone, ?eby pobudza?y apetyt, bo chorzy onkologicznie cz?sto cierpi? na brak ?aknienia. Dla pacjentów, u których dosz?o do wyniszczenia organizmu z powodu choroby, przygotowujemy zestawy o wy?szej kaloryczno?ci ze zwi?kszon? ilo?ci? bia?ka – dodaje dr Tokarska. Nad przygotowaniem posi?ków w Dziale ?ywienia ?CO czuwaj? dietetycy. Codziennie przygotowywanych jest ponad 30 ró?nych diet, w zale?no?ci od indywidualnych potrzeb ?ywieniowych chorych.

Posi?ki prosto z apteki

Preparaty ?ywieniowe do ?ywienia pozajelitowego przygotowuje w aptece ?CO farmaceuta, zgodnie z zaleceniem lekarza (recept?). - Korzystamy z gotowych worków trzykomorowych, zawieraj?cych bia?ko, glukoz? i t?uszcze. Naszym zadaniem jest po??czenie tych substancji od?ywczych oraz dodanie niezb?dnych witamin i mikroelementów. ?ywienie kliniczne jest lekiem, dlatego musi by? przygotowywane w aptece szpitalnej, w sterylnych warunkach, w aseptycznym boksie. Skala czysto?ci musi by? taka sama jak do przygotowywania cytostatyków – wyja?nia mgr El?bieta Kubiakowska, kierownik Apteki ?CO.

Żywienie pozajelitowe jest podawane choremu do?ylnie (do ?y?y centralnej lub obwodowej). ?ywienie dojelitowe jest aplikowane przez ró?nego typu zg??bniki, aby dostarczy? choremu substancje od?ywcze jak najbardziej naturaln? drog? czyli do przewodu pokarmowego (np. przez sond? ?o??dkow?, PEG – przezskórn? endoskopow?)

gastrostomi?, unostomi? – do jelita cienkiego).

Leczenie przez Żywienie

– Wreszcie zaczyna si? docenia?, jak wa?ne jest Żywienie w leczeniu – zauwa?a dr Przemys?aw Ciepiera. - W dzia?ach zabiegowych od dawna wiedzieli?my, ?e proces gojenia zale?y od ilo?ci bia?ka podawanego w diecie. Prowadzone w ostatnich latach badania pokazuj?, ?e tak?e skuteczno?? leczenia chemicznego jest zale?na od stopnia odŻywienia pacjenta. Odpowiednie Żywienie pozwala z?agodzi? negatywne skutki chemioterapii, a Żywienie pozajelitowe poprawia rokowania i jako?? Życia nawet u chorych z rozsian? chorob? nowotworow?. Najkrócej rzecz ujmuj?c: Żywienie kliniczne to dawanie choremu cz?owiekowi dobrej jako?ci Życia.

Jak podkre?la, czasem pacjent jest tak wycie?czony chorob? nowotworow?, ?e najpierw nale?y go przygotowa? i wzmocni? przez specjalistyczne Żywienie, aby móg? przetrwa? terapi?. Zalecenia Europejskiego Towarzystwa Żywniowego mówi? o konieczno?ci przesuni?cia zabiegu operacyjnego nawet o dwa tygodnie, aby przygotowa? do niego pacjenta Żywieniem pozajelitowym.

- Sednem programu „Leczenie przez Żywienie”, w którym uczestniczymy, jest ?wiadomo?? dyrekcji szpitala i personelu, ?e trzeba opiekowa? si? pacjentem ca?o?ciowo, nie tylko pod wzgl?dem leczenia, ale równie? rehabilitacji i w?a?ciwego Żywienia. Taka kompleksowa opieka nad pacjentem onkologicznym znacznie poprawia wyniki leczenia – dodaje dr szef Zespo?u Leczenia Żywniowego w ?CO.

Certyfikaty „Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez Żywienie” s? przyznawane przez Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (POLSPEN) oraz rad? ekspertów programu. Do tej edycji programu przyst?pi?o 59 szpitali z ca?ej Polski. Warunki certyfikacji spe?ni?o tylko 19, w tym dwa z województwa ?wi?tokrzyskiego.

Za??cznik:  [leczenie_przez_zywienie_plakat.pdf](#) [2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/certyfikat-szpitala-dobrej-praktyki-zywienia-klinicznego-dla-sco>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/certyfikat-szpitala-dobrej-praktyki-zywienia-klinicznego-dla-sco> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/leczenie_przez_zywienie_plakat.pdf [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/fotka_zespol_2.jpg [4]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/image001.png> [5]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s3.jpg> [6] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s4.jpg> [7]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s6.jpg> [8] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s8.jpg>