

Kochani, dbajcie o swoje zdrowie [1]

4 października, w ?wiatowym Dniu Onkologii profesor Stanisław Gó?d? – dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii zach?ca do bardziej ?wiadomego ?ycia, korzystania z bada? profilaktycznych i przestrzegania zasad zdrowego stylu ?ycia. – Kochani, dbajcie o swoje zdrowie – namawia prof. Gó?d?.

- Chcia?bym, ?eby ten dzie? ?wiadomo?ci onkologicznej trwa? ca?y rok – mówi profesor Stanisław Gó?d? – dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii nawi?zuj?c do obchodzonego 4 października ?wiatowego Dnia Onkologii. – W tej chwili pacjenci przychodz? ju? w okresie przerzutów, kiedy nasze mo?liwo?ci s? bardzo ograniczone. A nasz o?rodek ma wszelki potencja?, ?eby wyleczy? nowotwór. Dlatego miesi?c październik jest takim memento: kochani, drogie panie, drodzy panowie, dbajcie o swoje zdrowie! – zach?ca szef ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, przypominaj?c, ?e ?CO realizuje szereg programów profilaktycznych, w których mo?na bez skierowania skorzysta? z bezpiecznych bada?. – Nasze drzwi s? otwarte w bia?e soboty. To od Was zale?y, kto wygra walk? z rakiem. Im wcze?niej si? zg?osicie z objawami, które mog? dopiero prowadzi? do powstania raka, tym wi?ksze mamy szans? wyleczy?, a nawet zapobiec rozwojowi raka – podkre?la profesor Gó?d?.

6 tys. nowych zachorowa? rocznie

Jak informuje dr Pawe? Macek – kierownik Zak?adu Epidemiologii i Walki z Rakiem ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, w województwie ?wi?tokrzyskim rocznie stwierdza si? ponad 6 tys. nowych zachorowa? na nowotwory z?o?liwe. Rocznie z powodu nowotworów umiera blisko 3 tys. mieszka?ców województwa ?wi?tokrzyskiego. W?ród kobiet najcz?stszy nowotworem z?o?liwym jest rak piersi (ponad 500 zachorowa? rocznie), rak jelita grubego i rak p?uca. U m??czyzn dominuje rak prostaty (ponad 700 zachorowa? rocznie), rak p?uca i rak jelita grubego. Najcz?stsz? przyczyn? zgonów, zarówno u kobiet, jak i u m??czyzn, jest rak p?uca.

?CO zaprasza na bezpieczne badania

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii realizuje programy profilaktyczne obejmuj?ce bezpieczne badania:

- **Program profilaktyki raka piersi** (mammografia dla pa? w wieku 50 – 69 lat, rejestracja tel. 607 77 88 88).
- **Program profilaktyki raka szyjki macicy** (cytologia konwencjonalna i na pod?o?u p?yнным dla pa? w wieku 25 – 59 lat + opcjonalnie pilota? bada? molekularnych w kierunku wirusa HVP dla kobiet w wieku 30-59 lat; rejestracja tel. 609 99 00 33).
- **Program profilaktyki nowotworów g?owy i szyi** (nasofiberoskopia dla osób w wieku 40-65 lat, pal?cych papierosy, nadu?ywaj?cych alkoholu, maj?cych zwi?kszone ryzyko infekcji wirusem HPV lub odczuwaj?cych powy?ej 3 tygodni jeden z objawów alarmowych: chrypka, ból gard?a, pieczenie j?zyka, niedro?no??/krwawienie jednej dziurki nosa, problemy z prze?ykaniem, niegoj?ce si? owrzodzenia w jamie ustnej, guz na szyi; rejestracja tel. 41 36 74 653).
- **Program profilaktyki nowotworów p?uc** (niskodawkowa tomografia komputerowa p?uc dla osób w wieku 50-74 lata, pal?cych papierosy obecnie lub w przesz?o?ci; rejestracja tel. 885 77 99 88).
- **Program Bada? Przesiewowych raka jelita grubego** (kolonoskopia dla osób w wieku 50 – 65 lat, bez objawów raka jelita grubego; dla osób w wieku 40-49 lat, które mia?y w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia z rozpoznany rakiem jelita grubego; dla osób w wieku 25-49 lat z rodziny z zespo?em Lynch'a; dla osób w wieku 20-49 lat z rodziny z zespo?em rodzinnej polipowato?ci gruczolakowatej – FAP; informacje pod nr tel. 41 36 74 370).

Powy?sze badania profilaktyczne mo?na wykona? bezpiecznie, bez skierowania. Zapraszamy!

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/kochani-dbajcie-o-swoje-zdrowie>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/kochani-dbajcie-o-swoje-zdrowie> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210930_125905_002.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20211004_104742_002.jpg