

Kochani, dbajcie o swoje zdrowie [1]

4 października, w Wielowym Dniu Onkologii profesor Stanisław Gódko – dyrektor Wielotokrzyskiego Centrum Onkologii zachęca do bardziej świadomego życia, korzystania z badań profilaktycznych i przestrzegania zasad zdrowego stylu życia. – Kochani, dbajcie o swoje zdrowie – namawia prof. Gódko.

- Chciałbym, żeby ten dzień świadomości onkologicznej trwał cały rok – mówi profesor Stanisław Gódko – dyrektor Wielotokrzyskiego Centrum Onkologii nawiązuje do obchodzonego 4 października Wielowego Dnia Onkologii. – W tej chwili pacjenci przychodzą już w okresie przerzutów, kiedy nasze możliwości są bardzo ograniczone. A nasz ośrodek ma wszelki potencjał, żeby wyleczyć nowotwór. Dlatego miesiąc październik jest takim memento: kochani, drogie panie, drodzy panowie, dbajcie o swoje zdrowie! – zachęca szef Wielotokrzyskiego Centrum Onkologii, przypominając, że ?CO realizuje szereg programów profilaktycznych, w których można bez skierowania skorzystać z bezpłatnych badań. – Nasze drzwi są otwarte w biały soboty. To od Was zależy, kto wygra walkę z rakiem. Im wcześniej się zgłosicie z objawami, które mogą dopiero prowadzić do powstania raka, tym większe mamy szansę wyleczyć, a nawet zapobiec rozwojowi raka – podkreśla profesor Gódko.

6 tys. nowych zachorowań rocznie

Jak informuje dr Paweł Macek – kierownik Zakładu Epidemiologii i Walki z Rakiem Wielotokrzyskiego Centrum Onkologii, w województwie wielotokrzyskim rocznie stwierdza się ponad 6 tys. nowych zachorowań na nowotwory złośliwe. Rocznie z powodu nowotworów umiera blisko 3 tys. mieszkańców województwa wielotokrzyskiego. Wśród kobiet najczęstszym nowotworem złośliwym jest rak piersi (ponad 500 zachorowań rocznie), rak jelita grubego i rak pęca. U mężczyzn dominuje rak prostaty (ponad 700 zachorowań rocznie), rak pęca i rak jelita grubego. Najczęstszą przyczyną zgonów, zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn, jest rak pęca.

?CO zaprasza na bezpłatne badania

Wielotokrzyskie Centrum Onkologii realizuje programy profilaktyczne obejmujące bezpłatne badania:

- **Program profilaktyki raka piersi** (mammografia dla pań w wieku 50 – 69 lat, rejestracja tel. 607 77 88 88).
- **Program profilaktyki raka szyjki macicy** (cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym dla pań w wieku 25 – 59 lat + opcjonalnie pilotaż badań molekularnych w kierunku wirusa HVP dla kobiet w wieku 30-59 lat; rejestracja tel. 609 99 00 33).
- **Program profilaktyki nowotworów głowy i szyi** (nasofiberoskopia dla osób w wieku 40-65 lat, palących papierosy, nadużywających alkoholu, mających zwiększone ryzyko infekcji wirusem HPV lub odczuwających powyżej 3 tygodni jeden z objawów alarmowych: chrypka, ból gardła, pieczenie języka, niedrożność/krwawienie jednej dziurki nosa, problemy z przełykaniem, nieogłuszenie siły owrzodzenia w jamie ustnej, guz na szyi; rejestracja tel. 41 36 74 653).
- **Program profilaktyki nowotworów pęca** (niskodawkowa tomografia komputerowa pęca dla osób w wieku 50-74 lata, palących papierosy obecnie lub w przeszłości; rejestracja tel. 885 77 99 88).
- **Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego** (kolonoskopia dla osób w wieku 50 – 65 lat, bez objawów raka jelita grubego; dla osób w wieku 40-49 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia z rozpoznany rakiem jelita grubego; dla osób w wieku 25-49 lat z rodziny z zespołem Lyncha; dla osób w wieku 20-49 lat z rodziny z zespołem rodzinnej polipowatości gruczolakowatej – FAP; informacje pod nr tel. 41 36 74 370).

Powyższe badania profilaktyczne można wykonać bezpłatnie, bez skierowania. Zapraszamy!

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/kochani-dbajcie-o-swoje-zdrowie?mini=2022-06>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/kochani-dbajcie-o-swoje-zdrowie> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210930_125905_002.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20211004_104742_002.jpg