

[24 sierpnia zapraszamy na akcję profilaktyczną w Sędziszowie \[1\]](#)

24 sierpnia Wiśtokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na akcję profilaktyczną, która odbędzie się na Międzypokoleniowym Patriotycznym Biegu po Zdrowie z Gósem Seniora w Sędziszowie.

W godzinach 14.00-18.00 w namiocie profilaktycznym Onkol będzie można skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji.

Akcja edukacyjno – profilaktyczna obejmuje:

- analiza składu ciała, pomiar tkanki tłuszczowej i BMI
- konsultacje dietetyczne
- pomiar ciśnienia tętniczego
- nauka samobadania piersi na fantomach
- edukacja w zakresie profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy

Szczegóły akcji na załączonym plakacie.

Załącznik:  [marszobieg_po_zdrowie_plakat.pdf](#) [2]

 [1.2.program_sedziszow_1.pdf](#) [3]

Aktualności

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/24-sierpnia-zapraszamy-na-akcje-profilaktyczna-w-sedziszowie?mini=2022-08>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/24-sierpnia-zapraszamy-na-akcje-profilaktyczna-w-sedziszowie> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/marszobieg_po_zdrowie_plakat.pdf [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/1.2.program_sedziszow_1.pdf