

[W paŹdzierniku - miesi?cu Źwiadomo?ci raka piersi przypominamy o badaniach profilaktycznych](#) [1]

! Czy wiesz, Źe kaŹda kobieta pomi?dzy 50 a 69 rokiem Źycia moŹe bezpie?atnie i bez skierowania wykona? mammografi? w ramach Programu profilaktyki raka piersi? Wystarczy zarejestrowa? si? telefonicznie na badanie: 607 77 88 88.

! Czy wiesz, Źe mammografia (przeŹwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi? Badanie jest bezpieczne dla zdrowia kobiety, dawka promieniowania w czasie mammografii jest niska i nie przekracza 1/6 rocznej dawki promieniowania, kt?re przyjmujemy z atmosfery.

! Czy wiesz, Źe profilaktyczn? mammografi? naleŹy wykonywa? regularnie co 24 miesi?ce? Kobiety z obciŹonym wywiadem rodzinnym (rak piersi w rodzinie) powinny wykonywa? mammografi? co 12 miesi?cy.

! Czy wiesz, Źe badanie trwa 15 minut i pozwala wykry? zmiany (guzki i mikrozwapnienia) wielko?ci 3 mm?

! Czy wiesz, Źe kobiety poniŹej 50 i powyŹej 70 roku Źycia, kt?rych nie obejmuje Program profilaktyki raka piersi, r?wnieŹ mog? skorzysta? z bezpie?atnej diagnostyki piersi w Źwi?tokrzyskim Centrum Onkologii? JeŹli zauwaŹy?y u siebie coŹ niepokoj?cego (wciŹgni?ta brodawka, sk?rka pomara?czowa, wciŹgni?cie/wybrzuszenie sk?ry w piersi, wyciek z piersi, guzek wyczuwalny przez sk?r?, owrzodzenie piersi), mog? zg?osi? si? bez skierowania do Poradni Chor?b Piersi Ginekologicznej w Źwi?tokrzyskim Centrum Onkologii (informacje pod nr tel. 41 36 74 208)

! Czy wiesz, Źe kaŹda kobieta, po ukoŹczeniu 20 roku Źycia powinna regularnie co miesi?c wykonywa? samobadanie piersi. Pod tym linkiem znajdziesz film instruktaŹowy <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/samobadanie36h.mp4> [2]

ZaŹcznik:  [onkologia_zawieszka_druk1.pdf](#) [3]

[4]

[5]

Aktualno?ci

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-pazdzierniku-miesiacu-swiadomosci-raka-piersi-przypominamy-o-badaniach?mini=2023-08>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-pazdzierniku-miesiacu-swiadomosci-raka-piersi-przypominamy-o-badaniach> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/samobadanie36h.mp4> [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/onkologia_zawieszka_druk1.pdf [4]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/piers2.png> [5]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/piers.png>