

W pa?dzienniku - miesi?cu ?wiadomo?ci raka piersi przypominamy o badaniach profilaktycznych [1]

! Czy wiesz, ?e ka?da kobieta pomi?dzy 50 a 69 rokiem ?ycia mo?e bezpie?nie i bez skierowania wykona? mammografi? w ramach Programu profilaktyki raka piersi? Wystarczy zarejestrowa? si? telefonicznie na badanie: 607 77 88 88.

! Czy wiesz, ?e mammografia (prze?wietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi? Badanie jest bezpieczne dla zdrowia kobiety, dawka promieniowania w czasie mammografii jest niska i nie przekracza 1/6 rocznej dawki promieniowania, które przyjmujemy z atmosfery.

! Czy wiesz, ?e profilaktyczn? mammografi? nale?y wykonywa? regularnie co 24 miesi?ce? Kobiety z obci??onym wywiadem rodzinnym (rak piersi w rodzinie) powinny wykonywa? mammografi? co 12 miesi?cy.

! Czy wiesz, ?e badanie trwa 15 minut i pozwala wykry? zmiany (guzki i mikrozwapnienia) wielko?ci 3 mm?

! Czy wiesz, ?e kobiety poni?ej 50 i powy?ej 70 roku ?ycia, których nie obejmuje Program profilaktyki raka piersi, równie? mog? skorzysta? z bezpie?atnej diagnostyki piersi w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii? Je?li zauwa?y?y u siebie co? niepokoj?cego (wci?gni?ta brodawka, skórka pomara?czowa, wci?gni?cie/wybrzuszenie skóry w piersi, wyciek z piersi, guzek wyczuwalny przez skór?, owrzodzenie piersi), mog? zg?osi? si? bez skierowania do Poradni Chorób Piersi Ginekologicznej w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii (informacje pod nr tel. 41 36 74 208)

! Czy wiesz, ?e ka?da kobieta, po uko?czeniu 20 roku ?ycia powinna regularnie co miesi?c wykonywa? samobadanie piersi. Pod tym linkiem znajdziesz film instrukta?owy <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/samobadanie36h.mp4> [2]

Za??cznik:  [onkologia_zawieszka_druk1.pdf](#) [3]

[4]

[5]

Aktualno?ci

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-pazdzienniku-miesiacu-swiadomosci-raka-piersi-przypominamy-o-badaniach?mini=2023-10>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-pazdzienniku-miesiacu-swiadomosci-raka-piersi-przypominamy-o-badaniach> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/samobadanie36h.mp4> [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/onkologia_zawieszka_druk1.pdf [4]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/piers2.png> [5]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/piers.png>