

[16-20 stycznia - Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ?CO](#) [1]

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii z okazji Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w dniach 16-22 stycznia 2023 r. zaprasza panie w wieku 25 – 59 lat na bezpieczne badania cytologiczne. Na panie, które wykonają badanie w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekają w prezencie parasolki przypominające o regularnych badaniach.

Dwie cytologie na jednej wizycie

W ramach jednej wizyty pacjentki będą miały wykonane dwa badania: cytologii konwencjonalną i cytologii na podłożu płynnym, co zapewnia bardzo dokładną diagnostykę i umożliwia ocenę wszystkich pobranych komórek. Zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy, cytologia jest badaniem przeznaczonym dla kobiet w wieku 25-59 lat, należy wykonywać ją co trzy lata. **Rejestracja telefoniczna na badanie pod numerem: 609 99 00 33.**

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zapewnia również bezpieczny transport na badanie cytologiczne pacjentkom, które ze względu na swój niepełnosprawność mają utrudniony dostęp do tej profilaktyki. **Zgłoszenia zapotrzebowania na bezpieczny transport przystosowany do przewozu osób z niepełnosprawnościami pod nr tel. 609 99 00 33.**

Na panie, które wykonają badanie w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekają w prezencie parasolki, bo regularne badania cytologiczne działają jak parasol chroniący kobiety przed rakiem szyjki macicy.

Cytologia – bezbolesna, bezpieczna, bezpieczna

Jak wyjaśnia dr n. med. Leszek Smorąg, ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ?CO, cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla pacjentki. Wykonywana regularnie co trzy lata może uratować kobiecie życie, ponieważ rak szyjki macicy nie daje na wczesnym etapie żadnych objawów. – Dzięki cytologii możemy wykryć nowotwór w stadium przedinwazyjnym i zaoferować pacjentce pełne wyleczenie. Najważniejsze, aby w porę wykryć wszelkie nieprawidłowe zmiany w nabłonku szyjki macicy. Pobrany podczas cytologii na podłożu płynnym materiał może być również zbadany pod kątem zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest głównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy – dodaje dr Smorąg.

Rak szyjki macicy rozwija się wie lat

Rak szyjki macicy może rozwijać się kilka, a nawet kilkanaście lat bez widocznych objawów. W momencie **gdy pojawiają się objawy, takie jak nieregularne krwawienia z dróg rodnych, krwawienia po stosunku, krwiste upławy, bóle podbrzusza, choroba jest już w zaawansowanym stadium.**

- Pacjentki, które trafiają do nas z zaawansowanym rakiem szyjki macicy, to kobiety, które siedem czy dziesięć lat nie były u ginekologa. Warto pamiętać, że ta choroba nie rozwija się błyskawicznie. To są wieloletnie zaniedbania – mówi dr Leszek Smorąg.

Pandemia wirusa SARS-CoV-2 spowodowała w całej Polsce spadek zaangażowania na badania profilaktyczne. Przed pandemią, w 2019 r. badanie cytologiczne wykonywało ponad 22% mieszanek województwa ?wi?tokrzyskiego. Obecnie bada się co piąta uprawniona do tego badania mieszkanka naszego województwa. W 2022 r. ponad 5 tys. mieszanek ?wi?tokrzyskiego zgłosiło się na badanie cytologiczne do ?CO. 125 z nich zostało skierowanych do dalszej diagnostyki.

Jak się przygotować do badania

- wykonuj cytologii najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)

- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków p?ciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si? badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kana?u szyjki macicy
- w przypadku wyst?pienia stanu zapalnego narz?du rodnego (?wiadcz? o tym np. up?awy), wykonaj cytologi? po wyleczeniu si?.

Gabinet cytologiczny ?CO (znajduje si? na parterze w budynku g?ównym, prowadzi? do niego zielone st?pki na pod?odze od wej?cia g?ównego) jest czynny w:

- poniedzia?ek, wtorek, ?roda: 8.00 – 14.30
- czwartek: 10.00 – 17.30
- pi?tek: 8.00 – 12.30.

To warto wiedzie? o RSM

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy zwi?kszaj? nast?puj?ce czynniki:

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpocz?cie wspó??ycia p?ciowego, du?a liczba partnerów seksualnych
- liczne ci??e i porody, szczególnie w m?odym wieku
- przewlek?e stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych ?rodków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niew?a?ciwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

WHO (?wiatowa Organizacja Zdrowia) rekomenduje szczepionk? przeciwko HPV jako skuteczn? form? profilaktyki raka szyjki macicy. Na rynku dost?pne s? trzy rodzaje szczepionek: 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna, zabezpieczaj?ce przed najbardziej onkogenicznymi typami wirusa oraz przed zmianami przednowotworowymi i nowotworami narz?dów p?ciowych. Szczepienia przeciwko HPV s? zalecane osobom od 9 roku ?ycia. W Polsce trwaj? prace nad refundacj? tego szczepienia dla dziewcz?t i ch?opców w wieku 12 i 13 lat.

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/16-20-stycznia-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-w-sco?mini=2023-08>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/16-20-stycznia-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-w-sco> [2] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20230114_094452.jpg [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20230114_093236.jpg