

[Przed ?wiatowym Dniem Walki z Rakiem onkolodzy z ?CO apeluj?: zg?aszajmy si? na badania profilaktyczne! \[1\]](#)

Pandemia zaci?gn??a w onkologii d?ug zdrowotny. Wed?ug naj?wie?szych danych z Krajowego Rejestru Nowotworów w 2020 roku w województwie ?wi?tokrzyskim zanotowano 26% spadek zachorowa? na nowotwory z?o?liwe w porównaniu do roku 2019. Nie znaczy to wcale, ?e przestali?my chorowa?.

Przed pandemi?, w 2019 roku w województwie ?wi?tokrzyskim potwierdzono 6 249 nowych zachorowa? na nowotwory z?o?liwe. Po pierwszym roku pandemii – w 2020 r. liczba nowych zachorowa? w ?wi?tokrzyskim spad?a do 4 962. Ale nie jest to powód do optymizmu, tym bardziej, ?e liczba zgonów w latach 2019 i 2020 utrzyma?a si? na podobnym poziomie (3 156 w 2019 r. i 3 144 w 2020 r.).

Jak t?umaczy profesor dr hab. n. med. Stanis?aw Gó?d?, dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, 26 % spadek zachorowa? na nowotwory z?o?liwe w 2020 roku wynika najprawdopodobniej z niedorejestrowania nowych zachorowa? z powodu pandemii COVID-19. – To znaczy, ?e tak du?o osób nie zg?osi?o si? z nowotworem do lekarza. D?ug zdrowotny, zwi?zany z Covidem jest znacz?cy i jeszcze d?ugo b?dziemy si? z nim boryka? – podkre?la specjalista.

Wiele osób w obawie przed zara?eniem si? koronawirusem unika?o równie? bada? profilaktycznych . - Teraz mierzymy si? z nowotworami o bardzo wysokim stopniu zaawansowania – relacjonuje dyrektor ?CO. - Je?eli pacjent przychodzi ju? w okresie rozsiewu i stwierdzamy przerzuty odleg?e w w?trobie, ko?ciach, p?ucach, mózgu, w tej chwili mamy do dyspozycji jedynie leczenie paliatywne, które ?agodzi objawy i mo?e nieco przed?u?y? czas prze?ycia.

Mimo, ?e sytuacja epidemiologiczna wygl?da bardzo powa?nie, nie za?amujemy r?k i prowadzimy dzia?ania profilaktyczne – dodaje profesor Gó?d?.

Do najcz??ciej wyst?puj?cych nowotworów z?o?liwych w województwie ?wi?tokrzyskim nale??: rak gruczo?u krokowego, rak p?uca i oskrzeli, rak jelita grubego – u m??czyzn, oraz rak piersi, rak jelita grubego, rak oskrzeli i p?uca u kobiet. Gó?wn? przyczyn? zgonów by? rak oskrzeli i p?uca (u kobiet i m??czyzn), a w dalszej kolejno?ci: rak jelita grubego i rak prostaty – u m??czyzn oraz rak piersi i rak jelita grubego u kobiet.

Mniej zachorowa? bo mniej bada?

Pandemia bardzo mocno zachwia?a zg?aszalno?ci? na badania przesiewowe w ramach programów profilaktyki onkologicznej. W 2019 r. mammografi? wykona?o blisko 40% uprawnionych do tego badania mieszkanek naszego regionu. W 2020 roku zg?aszalno?? na to badanie spad?a do 35%. Lepszy okaza? si? dopiero 2022 rok – na mammografi? w ramach Programu profilaktyki raka piersi zg?osi?o si? 37,47% kobiet, którym przys?uguje ta forma bezp?atnej profilaktyki. Najlepsza zg?aszalno?? by?a w gminie Zawichost (52%), O?arów, Z?ota Pi?czowska, Dzia?oszyce – ponad 50%. Najmniej bada?y si? mieszkanki gminy Bejsce (24%), Skalbmierz (25,22%) i Kielce (25,37%)!

Jeszcze gorzej przedstawia si? zg?aszalno?? na przesiewow? cytologi?. W 2019 r. z tego badania korzysta?o w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy ponad 22% uprawnionych do tej diagnostyki mieszkanek województwa ?wi?tokrzyskiego (nasze województwo mia?o jeden z najlepszych wyników przy ?redniej zg?aszalno?ci w Polsce wynosz?cej 16,22%). W 2020 r. na profilaktyczn? cytologi? przys?o 19,8% mieszkanek naszego regionu. W 2022 r. zg?aszalno?? w ?wi?tokrzyskim spad?a do 15,01% (?rednia dla Polski – 11,24%). Najch?tniej bada?y si? mieszkanki Po?a?ca (ponad 29%), Miedzianej Góry (26,37%), Imielna, Oksy i Ma?ogoszcza (ponad 24%). Jedn? z najni?szych zg?aszalno?ci mia? Ostrowiec ?w. (6,37%), poni?ej 10% bada?o si? w Miechowie, Pi?czowie, Bodzechowie, Kunowie. Mimo, ?e dost?pno?? do bezp?atnej profilaktycznej cytologii oferuje ponad 120 ?wiadczeniodawców w naszym regionie, ponad 40% bada? zosta?o wykonanych w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii.

Onkologzy apeluj?: badajmy si? profilaktycznie

Podczas konferencji prasowej przed Światowym Dniem Walki z Rakiem onkologzy z SCO apelowali: - Zwróćmy uwagę na nasz styl życia, jak się odżywiamy, czy uprawiamy aktywność fizyczną, jakie mamy wzorce zachowań zdrowotnych w rodzinie, czy matka wykonuje samobadanie piersi i uczy tego swoją córkę, czy zgłaszamy się na badania profilaktyczne: mammografię, cytologię, kolonoskopię, niskodawkową tomografię pęcherza, badanie urologiczne – mówi profesor Górd?

Dr n.med. Sławomir Okoła, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi SCO, gdzie od początku pandemii trafiają pacjenci z nowotworami o coraz wyższym stopniu zaawansowania, dodaje żeby nie lekceważyć tak charakterystycznych objawów jak: chrypa, ból gardła, nieogrożenie się owrzodzenia w jamie ustnej, ból, pieczenie języka, trudności z połykaniem, niedrożność jednej dziurki nosa, guz na szyi. – Jeśli choć jeden z tych objawów utrzymuje się powyżej trzech tygodni, nie czekajmy, że samo przejdzie. Zgłośmy się do laryngologa – przypomina specjalista.

SCO zaprasza 4 lutego na Białą sobotę w Dniu Walki z Rakiem

Zaległości zdrowotne będzie można nadrobić 4 lutego w Wielickim Centrum Onkologii. Podczas Białej soboty w Światowym Dniu Walki z Rakiem, 4.02.2023 w SCO będzie dostępne:

1. Akcja edukacyjno – profilaktyczna, godz. 9.00-12.00, hol główny SCO:

- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwo antytytoniowe
- pomiar BMI, konsultacje dietetyczne
- kwalifikacja do Programu profilaktyki nowotworów pęcherza.

1. Bezpieczne badania profilaktyczne, w godz. 9.00-14.00 (po uprzedniej rejestracji telefonicznej):

- **mammografia** – dla kobiet w wieku 50-69 lat, w Programie profilaktyki raka piersi, badanie należy wykonywać co dwa lata, rejestracja: 607 77 88 88
- **cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym** (dwa badania podczas jednej wizyty) – dla kobiet w wieku 25-59 lat, badanie należy wykonywać co trzy lata, rejestracja: 609 99 00 33
- **niskodawkowa tomografia komputerowa pęcherza w Programie profilaktyki raka pęcherza** – dla osób w wieku 50-74 lata, długotrwale palących papierosy, rejestracja: 885 77 99 88.

[2]

Aktualności

Source

URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/przed-swiatowym-dniem-walki-z-rakiem-onkologzy-z-sco-apeluja-zglaszajmy-sie-na-badania>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/przed-swiatowym-dniem-walki-z-rakiem-onkologzy-z-sco-apeluja-zglaszajmy-sie-na-badania> [2] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4456.jpg