Diagno?ci laboratoryjni z ?CO ?wi?towali edukuj?c pacjentów **[1]**

Diagno?ci laboratoryjni ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii edukowali pacjentów w zakresie prawid?owego przygotowania si? do bada? laboratoryjnych. W taki praktyczny i u?yteczny sposób obchodzili swoje ?wi?to – Dzie? Diagnosty Laboratoryjnego, przypadaj?ce 27 maja.

Diagno?ci laboratoryjni, na co dzie? niewidoczni dla pacjentów, mimo, ?e wykonuj? na ich rzecz bardzo odpowiedzialn? prac?, w czwartek, 25 maja wyszli ze swoich pracowni, ?eby w holu ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii dzieli? si? swoj? wiedz? i edukowa? pacjentów.

Jak wyja?nia?a Gra?yna Antczak – kierownik Zak?adu Diagnostyki Laboratoryjnej ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, badania laboratoryjne to najta?szy i najprostszy sposób na uzyskanie wiedzy na temat stanu zdrowia pacjenta. Na wynikach tych bada? opiera si? nawet 70 procent decyzji lekarskich. Praca diagnostów laboratoryjnych dostarcza wiedzy o stanie klinicznym pacjenta, predyspozycjach do chorób genetycznych, nowotworowych i immunologicznych. Dzi?ki temu lekarz jest w stanie szybko postawi? diagnoz?, wybra? odpowiedni? terapi? i oceni? efekty leczenia.

Anna Goliszek wraz kole?ankami z ZDL oraz Zak?adu Markerów Nowotworowych ?CO w przyst?pny sposób t?umaczy?y pacjentom, jak wa?ne jest przygotowanie do badania, aby jego wynik by? wiarygodny, czego nale?y unika? w przeddzie? diagnostyki, a co jest wskazane przed badaniem. Ka?dy pacjent otrzyma? równie? przygotowane przez diagnostów materia?y edukacyjne.

Jak si? przygotowa? do bada? laboratoryjnych

Czynniki wp?ywaj?ce na wynik badania laboratoryjnego to mi?dzy innymi osobnicze cechy pacjenta, takie jak: wiek, p?e?, aktywno?? fizyczna, dieta, cykl menstruacyjny, ci??a, stosowanie u?ywek itp. Aby zminimalizowa? wp?yw czynników osobniczych i zewn?trznych na wynik badania oraz zapewni? jego wiarygodno??, nale?y:

- próbki krwi do bada? nale?y pobiera? pomi?dzy 7.00 a 9.00 rano,
- materia? nale?y pobra? na czczo, minimum 12 godzin po przyj?ciu ostatniego posi?ku,
- w przeddzie? badania nie nale?y wykonywa? intensywnego wysi?ku fizycznego,
- w dniu poprzedzaj?cym badanie zaleca si? spo?ycie lekkostrawnej kolacji do godz. 18.00,
- w okresie poprzedzaj?cym badanie nale?y zachowa? dotychczasow? diet?,
- do bada? nale?y przyst?pi? po odpoczynku nocnym,
- przed badaniem nale?y odpocz?? (usi???) przez ok. 15 minut
- przed badaniem mo?na wypi? niewielk? ilo?? wody,
- bezpo?rednio przed pobraniem nale?y unika? du?ego wysi?ku fizycznego, stresu, palenia papierosów, spo?ywania alkoholu, u?ywek,
- **za?ywanie leków w danym dniu musi by? ustalone z lekarzem**. Informacja o za?ywanych lekach, preparatach witaminowych powinna by? zg?oszona przy oddawaniu materia?u do badania.

Poradniki dla pacjentów znajduj? si? na naszej stronie: https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/poradniki [2]

https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-markerow-nowotworowych [3]

Z diagnostami laboratoryjnymi b?dzie mo?na spotka? si? jeszcze w sobot?, 27 maja, w godz. 10.00-14.00, przy pomniku H. Sienkiewicza w Kielcach.

[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
Aktualno?ci

Source URL:https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/diagnosci-laboratoryjni-z-sco-swietowali-edukujac-pacjentow

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/diagnosci-laboratoryjni-z-sco-swietowali-edukujac-pacjentow [2] https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/poradniki [3] https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-markerow-nowotworowych [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20230525_103941.jpg [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4653.jpg [6] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4654.jpg [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4657.jpg [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20230525_102156.jpg