

Movember w ?CO [1]

Do uwa?nej obserwacji swojego organizmu oraz regularnych bada? profilaktycznych namawiali panów cz?onkowie Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” – Oddzia? ?wi?tokrzyski oraz urodzidy ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii podczas akcji Movember (23.11.2023). Kilku m??czyzn, zach?conych przez „Gladiatorów”, podda?o si? po raz pierwszy w ?yciu badaniu urologicznemu.

W ramach akcji Movember w ?CO odby?o si? spotkanie edukacyjne „Rak nie musi zabija?”, skierowane do m??czyzn, po?wi?cone profilaktyce raka gruczo?u krokowego i raka j?dra oraz briefing dla mediów. Wyk?ad edukacyjny poprowadzi? dr n.med. Antoni Domaga?a z Kliniki Urologii ?CO. Organizatorem wydarzenia by? ?wi?tokrzyski oddzia? Stowarzyszenia „Gladiator”.

Rak prostaty prawie jak epidemia

Dr n.med. Jaros?aw Jaskulski, kierownik Kliniki Urologii ?CO przypomina?, ?e rak gruczo?u krokowego jest najcz?stszy nowotworem z?o?liwym dotykaj?cym m??czyzn. Rocznie w Polsce notuje si? ponad 16 tysi?cy nowych zachorowa? na raka prostaty i ponad 1000 zachorowa? na raka j?der. W 2020 roku w województwie ?wi?tokrzyskim zarejestrowano 520 nowych przypadków raka gruczo?u krokowego. – Raka prostaty traktujemy ju? jako chorob? w kategorii epidemii – mówi? podczas briefingu dla mediów dr Jaros?aw Jaskulski. Zwykle w pierwszych stadiach choroby nowotwór nie daje objawów. Zaniepokoi? powinny wszystkie odst?pstwa od codziennego funkcjonowania organizmu, zwi?zane z oddawaniem moczu, np. cz?ste oddawanie moczu, pojawienie si? krwi w moczu, trudno?ci/ ból przy oddawaniu moczu, wstawanie w nocy, ?eby opró?ni? p?cherz. Je?eli w rodzinie m??czyzny wyst?powa?y zachorowania na nowotwór prostaty, powinien si? zg?asza? na regularne badania kontrolne ju? od 45 roku ?ycia.

M??czyzno, pami?taj o samobadaniu j?der

Natomiast rak j?dra jest nowotworem, wyst?puj?cym przede wszystkim w grupie m?odych m??czyzn, pomi?dzy 15 a 40 rokiem ?ycia. Rocznie w województwie ?wi?tokrzyskim notuje si? ok. 30 nowych zachorowa? na ten nowotwór. – Bardzo wa?ne jest wczesne wykrycie wszelkich nieprawid?owo?ci w budowie j?der. Dlatego m?odzi m??czy?ni powinni regularnie wykonywa? samobadanie j?der – t?umaczy? dr Jaskulski.

Niepokoju?ce objawy, które powinny sk?oni? do wizyty u lekarza to:

- powi?kszenie lub obrz?k j?dra,
- guzek w j?drze, zwykle niebolesny,
- uczucie stwardnienia j?dra przy ucisku (guz jest twardszy od mi??szu j?dra),
- zmiana kszt?tu j?dra w ostatnim czasie,
- bolesno?? j?dra przy ucisku,
- ból podczas badania,
- uczucie ci??ko?ci j?dra,
- powi?kszenie gruczo?ów piersiowych (ginekomastia).

Film instrukta?owy na temat samobadania j?der znajduje si? tu [Klinika Urologii im. dr. n. med. Stefana Olszewskiego | ?CO Kielce](#) [2]

Jak podkre?li? specjalista, je?li m??czyzna zauwa?y u siebie niepokoju?ce objawy, powinien uda? si? do lekarza rodzinnego, który zleci wst?pn? diagnostyk? lub wyda skierowanie do urologa.

Zach?? koleg? do bada?

W ramach akcji Movember „Gladiatorzy” zach?cili swoich kolegów do pierwszej wizyty u urologa i poddaniu si? badaniu kontrolnemu. – Profilaktyka jest najta?sza? broni? w walce z rakiem. Regularne badania i wczesne wykrycie nowotworu gwarantuj? praktycznie 100 procent szans na wyleczenie – przypomnia? Janusz Marszycki, prezes ?wi?tokrzyskich „Gladiatorów”. – Mnie kiedy? zach?ci?a ?ona do pój?cia do urologa, dzi? kolega namawia koleg?.

Takie badanie mo?e uratowa? ?ycie – powiedzia?.

- Sam pewnie bym nie przyszed?, ale w grupie jest ra?niej – przyzna? jeden z panów, który po raz pierwszy zg?osi? si? do urologa na badanie profilaktyczne.

[3]

[4]

[5]

Aktualno?ci

Source URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/movember-w-sco>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/movember-w-sco> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stefana-olszewskiego> [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/1_6.jpg [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/3_1_0.jpg [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/3_2_0.jpg