


["Dobry posi?ek" - Jad?ospisy \[1\]](#)

Jad?ospisy oraz wykaz alergenów

Za??cznik:  [Oznaczenia alergenów \[2\]](#)

-  [Oznaczenia alergenów od 14.01.2025 \[3\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy dieta podstawowa 7.11.23-13.11.23 1.pdf \[4\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 14.11.23-20.11.23 1.pdf \[5\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy od 21.11.23 do 27.11.23.pdf \[6\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 28.11.23- 4.12.23.pdf \[7\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy od 5.12.23 do11.12.23.pdf \[8\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 12.12.23-18.12.23.pdf \[9\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 19.12.23-25.12.23.pdf \[10\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 26.12.23 - 1.01.24.pdf \[11\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 2.01.23 - 8.01.23.pdf \[12\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 9.01.24-15.01.24.pdf \[13\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 16.01.24-22.01.24.pdf \[14\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 23.01.24-29.01.24.pdf \[15\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 30.01.24-5.02.24.pdf \[16\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 6.02.24-12.02.24.pdf \[17\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 13.02.24 - 19.02.24.pdf \[18\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 20.02.24-26.02.24.pdf \[19\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 27.02.24 - 04.03.24.pdf \[20\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 5.03.24-11.03.24.pdf \[21\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 120324 - 180324.pdf \[22\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 19.03.24-25.03.25.pdf \[23\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 26.03.24 - 1.04.24.pdf \[24\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 2.04.24-804.24.pdf \[25\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 9.04.24-15.04.24.pdf \[26\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 16.04.24-22.04.24.pdf \[27\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 2304.24-29.04.24.pdf \[28\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 30.04.24 - 6.05.24.pdf \[29\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 7.05.24-13.05.24.pdf \[30\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 14.05.24 - 20.05.24.pdf \[31\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 21.05.24-27.05.24.pdf \[32\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 28.05.24 - 3.06.24.pdf \[33\]](#)
-  [jadlospis tygodniowy 4.06.24- 10.06.24.pdf \[34\]](#)

-  [jadlospis tygodniowy 11.06.24-17.06.24.pdf](#) [35]
-  [jadlospis tygodniowy 18.06.24 - 24.06.24.pdf](#) [36]
-  [jadlospis tygodniowy 25.06.24-1.07.24.pdf](#) [37]
-  [jadlospis tygodniowy 2.07.24-8.07.24.pdf](#) [38]
-  [jadlospis tygodniowy 9.07.24-15.07.24.pdf](#) [39]
-  [jadlospis tygodniowy 16.07.24 - 22.07.24.pdf](#) [40]
-  [jadlospis tygodniowy 23.07.24-29.07.24.pdf](#) [41]
-  [jadlospis tygodniowy 30.07.24-5.08.24.pdf](#) [42]
-  [jadlospis tygodniowy 6.08.24-12.08.24.pdf](#) [43]
-  [jadlospis tygodniowy 13.08.24 - 19.08.24.pdf](#) [44]
-  [jadlospis tygodniowy 20.08.24 - 26.08.24.pdf](#) [45]
-  [jadlospis tygodniowy 27.08.24 - 02.09.24.pdf](#) [46]
-  [jadlospis tygodniowy 03.09.24-09.09.24.pdf](#) [47]
-  [jadlospis tygodniowy 10.09.24 - 16.09.24.pdf](#) [48]
-  [jadlospis tygodniowy 17.09.24 -23.09.24.pdf](#) [49]
-  [jadlospis tygodniowy 24.09.24 - 30.09.24.pdf](#) [50]
-  [jadlospis tygodniowy 1.10.24-7.10.24.pdf](#) [51]
-  [jadlospis tygodniowy 8.10.24-14.10.24.pdf](#) [52]
-  [jadlospis tygodniowy 15.10.24-21.10.24.pdf](#) [53]
-  [jadlospis tygodniowy 22.10.24 - 28.10.24.pdf](#) [54]
-  [jadlospis tygodniowy 29.10.24 - 4.11.24.pdf](#) [55]
-  [jadlospis tygodniowy 05.11.24 - 11.11.24.pdf](#) [56]
-  [jadlospis tygodniowy 12.11.24 -18.11.24.pdf](#) [57]
-  [jadlospis tygodniowy 19.11.24 - 25.11.24.pdf](#) [58]
-  [jadlospis tygodniowy 26.11.24 - 2.12.24.pdf](#) [59]
-  [jadlospis tygodniowy 3.12.24 - 9.12.24.pdf](#) [60]
-  [jadlospis tygodniowy 10.12.24- 16.12.24.pdf](#) [61]
-  [jadlospis tygodniowy 17.12.24-23.12.24.pdf](#) [62]
-  [jadlospis tygodniowy 24.12.24-30.12.24.pdf](#) [63]
-  [jadlospis tygodniowy 31.12.24-06.01.25.pdf](#) [64]
-  [jadlospis tygodniowy 07.01.25 - 13.01.25.pdf](#) [65]
-  [jadlospis tygodniowy 14.01.25 - 20.01.25.pdf](#) [66]
-  [jadlospis tygodniowy 14.01.25 - 20.01.25.pdf](#) [67]
-  [jadlospis tygodniowy 21.01.25 - 27.01.25.pdf](#) [68]
-  [jadlospis tygodniowy 28.01.25 - 03.02.25.pdf](#) [69]
-  [jadlospis tygodniowy 4.02.25- 10.02.25.pdf](#) [70]
-  [jadlospis tygodniowy 11.02.25 -17.02.25.pdf](#) [71]
-  [jadlospis tygodniowy 18.02.25 - 24.02.25.pdf](#) [72]
- [jadlospis tygodniowy 25.03.25 - 3 . 03.25.pdf](#) [73]

-  [jadlospis tygodniowy 4.03.25 - 10.03.25.pdf](#) [74]
-  [jadlospis tygodniowy 11.03.25- 17.03.25.pdf](#) [75]
-  [jadlospis tygodniowy 18.03.25 - 24.03.25.pdf](#) [76]
-  [jadlospis tygodniowy 25.03.25 - 31.03.25.pdf](#) [77]
-  [jadlospis tygodniowy 1.04.25 - 7.04.25.pdf](#) [78]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

Source URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/dobry-posilek-jadlospisy>

Links

- [1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/dobry-posilek-jadlospisy> [2]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/oznaczenia_alergenow_0_0.pdf [3]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/oznaczenia_alergenow_od_14.01.2025.pdf [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_dieta_podstawowa_7.11.23-13.11.23_1_0.pdf [5]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_14.11.23-20.11.23_1_0.pdf [6]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_od_21.11.23_do_27.11.23_0.pdf [7]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_28.11.23-4.12.23_0.pdf [8]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_od_5.12.23_do11.12.23_0.pdf [9]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_12.12.23-18.12.23.pdf [10]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_19.12.23-25.12.23.pdf [11]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_26.12.23-1.01.24.pdf [12]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_2.01.23-8.01.23.pdf [13]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_9.01.24-15.01.24.pdf [14]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_16.01.24-22.01.24_0.pdf [15]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_23.01.24-29.01.24.pdf [16]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_30.01.24-5.02.24_0.pdf [17]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_6.02.24-12.02.24.pdf [18]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_13.02.24-19.02.24_0.pdf [19]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_20.02.24-26.02.24_0.pdf [20]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_27.02.24-04.03.24.pdf [21]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_5.03.24-11.03.24_2.pdf [22]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_120324-180324.pdf [23]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_19.03.24-25.03.25.pdf [24]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_26.03.24-1.04.24_0.pdf [25]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_2.04.24-804.24.pdf [26]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_9.04.24-15.04.24.pdf [27]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_16.04.24-22.04.24.pdf [28]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_2304.24-29.04.24.pdf [29]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_30.04.24-6.05.24_1.pdf [30]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_7.05.24-13.05.24_0.pdf [31]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_14.05.24-20.05.24_0.pdf [32]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_21.05.24-27.05.24.pdf [33]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_28.05.24-3.06.24.pdf [34]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_4.06.24-10.06.24.pdf [35]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_11.06.24-17.06.24_0.pdf [36]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_18.06.24-24.06.24_0.pdf [37]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_2506.24-1.07.24.pdf [38]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_2.07.24-8.07.24.pdf [39]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_9.07.24-15.07.24_0.pdf [40]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_16.07.24-22.07.24_0.pdf [41]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_23.07.24-29.07.24.pdf [42]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_30.07.24-5.0824.pdf [43]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygidniowy_6.08.24-12.08.24.pdf [44]
- https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_13.08.24-19.08.24.pdf [45]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_20.08.24 - 26.08.24_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_20.08.24_-_26.08.24_1.pdf) [46]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_27.08.24 - 02.09.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_27.08.24_-_02.09.24.pdf) [47]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_03.09.24-09.09.24.pdf [48]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_10.09.24 - 16.09.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_10.09.24_-_16.09.24.pdf) [49]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_17.09.24 -23.09.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_17.09.24_-_23.09.24.pdf) [50]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_24.09.24 - 30.09.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_24.09.24_-_30.09.24.pdf) [51]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_1.10.24-7.10.24.pdf [52]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_8.10.24-14.10.24.pdf [53]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_15.10.24-21.10.24_0.pdf [54]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_22.10.24 - 28.10.24_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_22.10.24_-_28.10.24_0.pdf) [55]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_29.10.24 - 4.11.24_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_29.10.24_-_4.11.24_1.pdf) [56]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_05.11.24 - 11.11.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_05.11.24_-_11.11.24.pdf) [57]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_12.11.24 -18.11.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_12.11.24_-_18.11.24.pdf) [58]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_19.11.24 - 25.11.24_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_19.11.24_-_25.11.24_0.pdf) [59]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_26.11.24 - 2.12.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_26.11.24_-_2.12.24.pdf) [60]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_3.12.24 - 9.12.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_3.12.24_-_9.12.24.pdf) [61]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_10.12.24- 16.12.24.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_10.12.24-16.12.24.pdf) [62]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_17.12.24-23.12.24.pdf [63]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_24.12.24-30.12.24.pdf [64]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_31.12.24-06.01.25.pdf [65]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_07.01.25 - 13.01.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_07.01.25_-_13.01.25.pdf) [66]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_14.01.25 - 20.01.25_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_14.01.25_-_20.01.25_0.pdf) [67]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_14.01.25 - 20.01.25_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_14.01.25_-_20.01.25_1.pdf) [68]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_21.01.25 - 27.01.25_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_21.01.25_-_27.01.25_1.pdf) [69]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_28.01.25 - 03.02.25_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_28.01.25_-_03.02.25_1.pdf) [70]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_4.02.25- 10.02.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_4.02.25-10.02.25.pdf) [71]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_11.02.25 -17.02.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_11.02.25_-_17.02.25.pdf) [72]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_18.02.25 - 24.02.25_2.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_18.02.25_-_24.02.25_2.pdf) [73]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_25.03.25 - 3_03.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_25.03.25_-_3_03.25.pdf) [74]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_4.03.25 - 10.03.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_4.03.25_-_10.03.25.pdf) [75]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_11.03.25- 17.03.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_11.03.25-17.03.25.pdf) [76]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_18.03.25 - 24.03.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_18.03.25_-_24.03.25.pdf) [77]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_25.03.25 - 31.03.25_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_25.03.25_-_31.03.25_0.pdf) [78]
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_1.04.25 - 7.04.25.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/jadlospis_tygodniowy_1.04.25_-_7.04.25.pdf)