

3 lutego – biały sobota w CO na Wielki Dzień Walki z Rakiem [1]

W sobotę, 3 lutego, w przeddzień Wielkiego Dnia Walki z Rakiem zapraszamy do Wielickiego Centrum Onkologii na bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne oraz nauki czujności onkologicznej. Podczas białej soboty, 3 lutego, w godzinach 9.00-14.00 w Wielickim Centrum Onkologii będzie dostępne bezpłatnie:

- Mammografia – dla pań w wieku 45-74 lata, zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie należy wykonywać regularnie, co 2 lata. Rejestracja na mammografię: 607 77 88 88.
- Cytologia (konwencjonalna i na podłożu płynnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – dla pań w wieku 25-64 lata, zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie należy wykonywać regularnie, co 3 lata. Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obciążone czynnikami ryzyka (zakażenie wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażenie HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywać cytologię co 12 miesięcy. Rejestracja na cytologię: 609 99 00 33.
- Pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu u osób palących wraz z udzielaniem porad antytytoniowych.
- Nauka samobadania piersi na fantomach i informacja o programach profilaktycznych realizowanych przez CO.
- Kolportaż materiałów edukacyjnych – ulotek i broszur dot. profilaktyki uzależnień, profilaktyki nowotworów oraz chorób zakaźnych i pasożytniczych.

Zachęcamy do telefonicznej rejestracji na badania. Partnerem akcji jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach.

To warto wiedzieć?

Cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabłonka szyjki macicy (przez położną lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku (wziernik i szczoteczka cytologiczna). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie występują jeszcze żadne objawy i możliwe jest pełne wyleczenie.

Jak się przygotować do badania

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodniczego (zobacz o tym np. uogólnienie), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwilę ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzy i mikrozwłknięcia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do badania?

- Mammografię najlepiej wykonywać w pierwszej fazie cyklu miesiączkowego (w ciągu 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk.
- W dniu badania nie należy stosować dezodorantu ani talku/pudru, ponieważ te mogą zaburzyć obraz mammograficzny.
- Warto założyć wygodny, dwuczęściowy odzież, który będzie można łatwo zdjęć do badania.
- Nie należy zakładać biuterii/ ozdób na szyję i uszy.
- Należy zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

[2]

[3]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/3-lutego-biala-sobota-w-sco-na-swiatowy-dzien-walki-z-rakiem>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/3-lutego-biala-sobota-w-sco-na-swiatowy-dzien-walki-z-rakiem> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/7_0.jpg [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/6_0.jpg