

[CYTOLOGIA W PROGRAMIE PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY \[1\]](#)

Bez?atna cytologia - zgodnie z aktualnie obowi?zuj?cym Programem profilaktyki raka szyjki macicy – jest przeznaczona dla kobiet w wieku 25 – 64 lat. Badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 36 miesi?cy, bez skierowania.

REJESTRACJA NA CYTOLOGI?

W ?WI?TOKRZYSKIM CENTRUM ONKOLOGII:

609 99 00 33

Kobiety w wieku od 25 do 64 lat obci?one czynnikami ryzyka (zaka?one wirusem HIV, przyjmuj?ce leki immunosupresyjne, zaka?one wirusem HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa? cytologi? co 12 miesi?cy.

W ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii pacjentkom wykonuje si? dwa badania cytologiczne podczas jednej wizyty (cytologi? konwencjonaln? i na pod?o?u p?yнным), co umo?liwia ocen? wszystkich pobranych kom?rek i zapewnia bardzo dok?adn? diagnostyk?. Materia? pobrany podczas cytologii na pod?o?u p?yнным mo?e by? równie? zbadany pod k?tem zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest g?ównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.

Cytologia jest badaniem ca?kowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu kom?rek nab?onka szyjki macicy (przez po?o?n? lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje si? sprz?t jednorazowego u?ytku (wziernik i szczoteczk? cytologiczn?). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie wyst?puj? jeszcze ?adne objawy i mo?liwe jest pe?ne wyleczenie.

Jak si? przygotowa? do badania

- wykonuj cytologi? najwcze?niej 4 dni po zako?czeniu miesi?czki i nie pó?niej ni? 4 dni przed rozpocz?ciem nast?pnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (p?ukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków p?ciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si? badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kana?u szyjki macicy
- w przypadku wyst?pienia stanu zapalnego narz?du rodnego (?wiadcz? o tym np. up?awy), wykonaj cytologi? po wyleczeniu si?.

Rak szyjki macicy rozwija si? wiele lat, bez widocznych objawów. W momencie gdy pojawiaj? si? objawy, takie jak: nieregularne krwawienia z dróg rodných, krwawienia po stosunku, krwiste up?awy, bóle podbrzusza, choroba jest ju? w zaawansowanym stadium.

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy zwi?kszej?:

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpocz?cie wspó??ycia p?ciowego, du?a liczba partnerów seksualnych
- liczne ci??e i porody, szczególnie w m?odym wieku
- przewlek?e stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych ?rodków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niew?a?ciwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

Dla pacjenta

J?zyk Polski

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/cytologia-w-programie-profilaktyki-raka-szyjki-macicy>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/cytologia-w-programie-profilaktyki-raka-szyjki-macicy>