

Prehabilitacja dla pacjentów rozpoczynających leczenie onkologiczne [1]

W ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii zosta? uruchomiony (21.05.2024) pierwszy w regionie ?wi?tokrzyskim Gabinet Prehabilitacji, przeznaczony dla pacjentów rozpoczynających leczenie onkologiczne. Kompleksowa opieka dietetyka, fizjoterapeuty, psychologa i farmaceuty klinicznego zwi?kszy szanse chorych na powrót do zdrowia, poprawi tolerancj? leczenia i zmniejszy ryzyko powik?a?.

Do Gabinetu Prehabilitacji b?d? kierowani pacjenci przed planowymi rozleg?ymi zabiegami operacyjnymi oraz przed rozpocz?ciem leczenia systemowego (chemioterapii) i radioterapii. Zostan? w nim obj?ci opiek? interdyscyplinarnego zespo?u sk?adaj?cego si? z dietetyka klinicznego, fizjoterapeuty, farmaceuty klinicznego oraz psychologa, który pomo?e chorym kompleksowo przygotowa? si? do planowanego leczenia onkologicznego poprzez zastosowanie odpowiednich strategii ?ywieniowych, fizycznych i psychologicznych. Celem dzia?a? prowadzonych w ramach prehabilitacji jest poprawa ogólnej kondycji pacjenta oraz zminimalizowanie ryzyka powik?a? zwi?zanych z leczeniem onkologicznym, takich jak utrata masy cia?a, os?abienie organizmu czy obni?enie jako?ci ?ycia.

Dotychczas pacjenci ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii korzystali z pomocy dietetyka, fizjoterapeuty i psychologa na ró?nych etapach leczenia. Obecnie zostan? obj?ci kompleksowym wsparciem jeszcze przed rozpocz?ciem terapii. Wa?nym aspektem b?dzie edukacja. Od poszczególnych cz?onków zespo?u prehabilitacji pacjenci otrzymaj? konkretne wskazówki, w jaki sposób maj? przygotowa? si? do leczenia onkologicznego.

Profesor Stanis?aw Gó?d?, dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii wyja?nia: – Troska ca?ego naszego zespo?u koncentruje si? na tym, ?eby jak najlepiej leczy? i pomaga? naszym pacjentom. Znale?li?my tak? drog?, dzi?ki której mo?emy przed leczeniem przygotowa? pacjenta do tego, ?eby terapia zakończyła si? powodzeniem – mówi.

Dr Przemys?aw Ciepiela, chirurg onkolog, przewodnicz?cy zespo?u ?ywieniowego w ?CO dodaje: - Mamy jasne dane, ?e kompleksowe przygotowanie pacjenta do leczenia warunkuje sukces w leczeniu onkologicznym. Im lepsze przygotowanie pacjenta, tym lepsze wyniki leczenia. A zale?y nam na jak najwi?kszym odsetku wylecze?.

W otwarciu Gabinetu Prehabilitacji uczestniczyli przedstawiciele w?adz samorz?dowych województwa ?wi?tokrzyskiego. Renata Janik, marsza?ek województwa ?wi?tokrzyskiego z?o?y?a na r?ce profesora Stanis?awa Gó?dzia podzi?kowania dla ca?ej za?ogi ?CO za ogromne zaangażowanie w podnoszenie jako?ci leczenia i dbania o pacjentów. Wicemarsza?ek Marek Bogus?awski doda?, ?e ?CO jest liderem we wdra?aniu nowoczesnych, s?u??cych pacjentom rozwi?za?.

Dietetyk pomo?e w odpowiednim ?ywieniu

Poniewa? wielu chorych onkologicznie zмага si? z niedo?ywieniem, szczególny nacisk w prehabilitacji po?o?ony b?dzie na ocen? stanu od?ywienia pacjenta i przygotowanie ?ywieniowe do leczenia.

- B?dziemy skupia? si? na tym, ?eby zapewni? pacjentowi prawid?owy stan od?ywienia, co pozwoli na prawid?owy przebieg leczenia, lepsz? tolerancj? terapii, krótszy czas hospitalizacji i zmniejszy ryzyko powik?a? – informuje Dominika Wzorek, dietetyk kliniczny.

- Ka?dego pacjenta b?dziemy ocenia? indywidualnie, b?dziemy zbiera? wywiad ?ywieniowy, przeprowadza? analiz? sk?adu cia?a, dowiadywa? si?, czy ma choroby wspó?istniej?ce. W oparciu o te informacje opracujemy indywidualny plan ?ywieniowy, aby pacjent wdro?y? prawid?owe nawyki ?ywieniowe i by? prawid?owo przygotowany pod wzgl?dem bia?ka, makro i makrosk?adników w organizmie – dodaje Joanna Dziurzy?ska, dietetyk kliniczny. Pacjent b?dzie obj?ty opiek? dietetyczn? od momentu us?yszenia diagnozy, poprzez proces leczenia, a? do zako?czenia walki z chorob?.

Dietetyczki podkre?laj?, ?e zdrowe od?ywanie odgrywa kluczow? rol? w leczeniu nowotworów. Odpowiednie przygotowanie ?ywieniowe pacjenta do leczenia onkologicznego jest niezwykle wa?ne, poniewa? utrzymanie masy

cięża i masy mięśniowej poprawia przebieg leczenia systemowego (chemioterapii, immunoterapii oraz leczenia ukierunkowanego molekularnie) poprzez zmniejszenie częstotliwości występowania powikłań. Natomiast utrata masy ciała (w tym masy mięśniowej) przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego jest negatywnym czynnikiem prognostycznym i odradza leczenie.

Jak zauważa dr Przemysław Ciepiela, nawet 30 procent wszystkich hospitalizowanych pacjentów jest dotkniętych niedożywieniem, wynikającym ze specyfiki choroby i stylu życia. - Często czas zmagamy się z dużym problemem, ciężkim do rozwiązania doraźnego, dlatego tym bardziej cieszymy się, że powstał gabinet prehabilitacji, który w sposób kompleksowy, instytucjonalnie tym się zajmie.

Dodaje, że zgodnie z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Żywnościowego, chirurdzy mogą odroczyć o dwa tygodnie wykonanie zabiegu operacyjnego, pod warunkiem wdrożenia u pacjenta leczenia żywieniowego, co jest czynione, ponieważ w ?CO stosowane są wszystkie formy żywienia.

Fizjoterapeuta poinstruuje, jak dbać o kondycję

Zadaniem fizjoterapeutów będzie ocena stanu funkcjonalnego pacjenta, zdiagnozowanie jego problemów i wsparcie w lepszym przygotowaniu do zabiegu. - Jeśli fizjoterapeuta zdiagnozuje dysfunkcje w narządzie ruchu, wówczas skieruje na pacjenta odpowiednie działanie profilaktyczne, którego celem będzie wyeliminowanie tych problemów, poprawienie siły mięśniowej i wydolności organizmu. Oczekujemy od pacjenta współpracy, ponieważ wiążą się z tym działania, które on realizować samodzielnie, w domu – wyjął dr Anna Opuchlik, kierownik Zakładu Rehabilitacji ?CO.

Psycholog nauczy radzenia sobie ze stresem i zmotywuje do leczenia

Działania psychologów będą skoncentrowane na zbudowaniu w pacjencie motywacji do leczenia, zmianie sposobu myślenia, obniżeniu stresu i lęku przed leczeniem. - Mamy czas na to, żeby zająć się tym pacjentem, aby zarówno on, jak i jego rodzina, oswoili się, dowiedzieli się, jak się zachowywać, jakie emocje mogą pojawić się w ciągu całego procesu adaptacji do leczenia, a także później podczas procesu leczenia i zdrowienia. Będziemy uczyć pacjenta jak redukować nałogi, które przyczyniły się do tego, że nowotwór zaatakował jego ciało. Chcemy pomóc chorym w zrozumieniu procesu leczenia, dać im opiekę, wsparcie, obniżyć stres i lęk poprzez edukację i wysłuchanie – tłumaczy Małgorzata Piątek, psycholog, kierownik Zakładu Psychoonkologii ?CO.

Farmaceuta podpowie, jak stosować leki i suplementy diety

W ?CO pacjent w ramach prehabilitacji będzie miał również zapewnioną opiekę farmaceuty klinicznego (rzadkość w Polsce). Zadaniem farmaceuty będzie weryfikowanie leków dotychczas używanych przez pacjenta pod kątem ewentualnych interakcji pomiędzy nimi oraz lekami przyjmowanymi w ramach terapii onkologicznej. - Będziemy też edukować pacjentów w zakresie stosowania suplementów diety zalecanych dla pacjentów onkologicznych oraz pomagać w doborze środków farmakologicznych wspomagających walkę z uzależnieniem od palenia papierosów – mówi Justyna Stanek, farmaceuta kliniczny, kierujący Apteką Szpitalną ?CO.

Gabinet Prehabilitacji mieści się w holu głównym ?CO (pokój 57, obok Rejestracji). Jest czynny: od poniedziałku do czwartku w godzinach 7.00-15.00, w piątki w godzinach 7.00-12.55.

[2]

[3]

[4]

[5]
Aktualności

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/prehabilitacja-dla-pacjentow-rozpoczynajacych-leczenie-onkologiczne>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/prehabilitacja-dla-pacjentow-rozpoczynajacych-leczenie-onkologiczne> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240521_130712.jpg [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240521_131424.jpg [4]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240521_133030.jpg [5]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240521_133549.jpg