

[Dr hab. n. med. Aldona Kowalska profesorem belwederskim \[1\]](#)

Dr hab. n. med. Aldona Kowalska, prof. UJK, kieruj?ca Klinik? Endokrynologii w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii otrzyma?a tytu? profesora zwyczajnego w dziedzinie nauk medycznych.

Tytu? profesora nadawany jest osobom ze stopniem doktora habilitowanego za wybitne osi?gni?cia naukowe lub artystyczne. W Polsce nadaje go Prezydent RP.

Pani profesor Aldona Kowalska jest specjalist? drugiego stopnie w dziedzinie chor?b wewn?trznych, medycyny nuklearnej i endokrynologii. Uko?czy?a Wydzia? Lekarski Akademii Medycznej w Lublinie. Od pocz?tku swojej drogi zawodowej jest zwi?zana ze ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii, kieruje Klinik? Endokrynologii ?CO. Jej zainteresowania zawodowe koncentruj? si? wok? tyreologii onkologicznej i guz?w neuroendokrynych. Tematem jej rozprawy doktorskiej by?a ocena czynnik?w wp?ywaj?cych na skuteczno?? leczenia za pomoc? 131 I nienowotworowych chor?b tarczycy. Stopie? doktora habilitowanego nauk medycznych otrzyma?a na podstawie bada? naukowych, dotycz?cych optymalizacji diagnostyki i leczenia chorych na zr?nicowane raki tarczycy. W jej obszarze naukowo-badawczym znalaz?y si? takie zagadnienia, jak:

- wykorzystanie izotop?w w diagnostyce i leczeniu z ochron? radiologiczn?;
- badania dotycz?ce optymalizacji diagnostyki i leczenia chorych z rakiem tarczycy z wykorzystaniem danych klinicznych i nowoczesnych metod molekularnych;
- wybrane aspekty immunologiczne w orbitopatii tarczycowej;
- rodzinna posta? pheochromocytoma;
- zjawisko makroprolaktynemii;
- wp?yw st??e? witaminy D3 na przebieg chor?b tarczycy;
- telomer i telomeraza w onkogenezie i procesach starzenia.

Naukowiec z ogromnym dorobkiem

Profesor Aldona Kowalska jest autork? ponad 160 prac i artyku?w naukowych opublikowanych w czasopismach o wysokim wsp?czynniku oddzia?ywania (Impact Factor), a tak?e autork? 9 rozdzia?w w wydawnictwa zwartych oraz redaktorem naczelnym podr?cznika „Choroby nowotworowe tarczycy”, przeznaczonego dla lekarzy rodzinnych, endokrynolog?w, internist?w i student?w medycyny. By?a recenzentem publikacji naukowych dla polskich i zagranicznych czasopism naukowych, promotorem 3 doktorat?w oraz recenzentem 5 rozpraw doktorskich.

Zaanga?owana w prac? zespo?w eksperckich uczestniczy?a w opracowaniu polskich rekomendacji dotycz?cych diagnostyki i leczenia raka tarczycy, a tak?e diagnostyki i leczenia nowotwor?w neuroendokrynych przewodu pokarmowego oraz polskich zalece? dotycz?cych diagnostyki i leczenia raka kory nadnerczy. Jest cz?onkiem organizacji i towarzystw naukowych: Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego – za?o?ycielka i Przewodnicz?ca Oddzia?u ?wi?tokrzyskiego, Polskiego Towarzystwa Tyreologicznego, Polskiego Towarzystwa Endokrynologii Onkologicznej, European Thyroid Association, European Endocrine Society.

W medycynie liczy si? gra zespo?owa

Jak podkre?la pani profesor Aldona Kowalska, tytu? profesora jest zwie?czeniem wieloletniej pracy naukowej nie tylko pojedynczego cz?owieka, ale ca?ego zespo?u, z którym pracuje: - Mówi?c j?zykiem sportowym ten, kto „gra tylko na siebie”, nie ma szans osi?gn?? w medycynie najwy?szego stopnia naukowego. Profesor to osoba, która jest w stanie zbudowa? zesp??, zaanga?owa? wielu lekarzy wok? prac naukowych. Aby taki stopie? naukowy

uzyska?, potrzeba wielu lat pracy i wykazania si? aktywno?ci? naukow? w wielu obszarach, które podlegaj? potem ocenie.

Proces przyznawania tytu?u profesora jest trzyetapowy. Najpierw osoba, która pretenduje o ten stopie?, musi podda? swój dorobek naukowy ocenie recenzentów - profesorów, ekspertów z ca?ej Polski. - To jest pierwszy trudny moment, ?eby uzna?, ?e mój dorobek naukowy zas?uguje na tak? ocen?, bo kto?, kto stawia sobie wysoko poprzeczk?, uwa?a, ?e to wci?? jeszcze za ma?o, ?e powinien zrobi? co? wi?cej. Potem czeka si? na opini? ekspertów, którzy ten dorobek naukowy analizuj? i zg?aszaj? do Rady Doskona?o?ci Naukowej, czyli jeszcze szerszego grona ekspertów, wniosek o rekomendowanie takiej osoby do pana prezydenta o nadanie stopnia naukowego. Ca?y ten proces trwa, z lekkim dreszczykiem emocji czeka si? na jego wyniki. Jak to si? wydarzy, jest nawet chwila niedowierzania, ?e to ju? si? sta?o. Ja otrzyma?am nominacj? 13 wrze?nia, ale potrzebowa?am miesi?ca, ?eby si? oswoi? z my?l?, ?e faktycznie to mamy, my- jako zespół, który w t? wieloletni? prac? naukow? by? razem ze mn? zaangażowany – mówi pani profesor.

Jak zauwa?a, ?atwiej jest zaczyna? prac? naukow? w du?ych o?rodkach, z bogatym dorobkiem naukowym, ale podkre?la, ?e ograniczenia, kompleksy stwarzamy sobie sami. – Wielk? medycyn? mo?emy robi? w ka?dym miejscu. Oczywiście, potrzebni s? ludzie, infrastruktura oraz dobre nastawienie dyrekcji i my to wszystko w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii mamy. Kiedy pojawia si? potrzeba nowego dzia?ania naukowego zawsze otrzymujemy zielone ?wiat?o od pana dyrektora, bo przecie? nauka s?u?y temu co najwa?niejsze w naszej pracy czyli naszym pacjentom. Wiele naszych bada? naukowych przeprowadzili?my we wspó?pracy z zespo?em biologów molekularnych. O?rodek biologii molekularnej ?CO jest wiod?cy w Polsce. Dzi?ki tej wspó?pracy mogli?my si? sta? pionierami w implementacji bada? genetycznych w diagnostyk? i leczenie chorych z rakiem tarczycy. Mamy tu, na tych peryferiach, naprawd? ogromne mo?liwo?ci.

Prekursorka nowoczesnych metod leczenia

Pani profesor jest prekursor? nowoczesnych metod leczenia. W 1997 r. uruchomi?a w ?CO pierwsz? w województwie ?wi?tokrzyskim pracowni? leczenia za pomoc? 131 I, przeznaczon? dla pacjentów z nienowotworowymi schorzeniami tarczycy. Do chwili obecnej z tej terapii skorzysta?o niemal 20 tys. chorych. W 2017 r. Klinika Endokrynologii ?CO jako pierwszy o?rodek w Polsce wdro?y?a echoterapi? - nieinwazyjne leczenie ?agodnych guzków tarczycy z wykorzystaniem wysokoskoncentrowanych fal ultrasonograficznych (HIFU - high intensity focused ultrasound). Nowa metoda leczenia jest alternatyw? chirurgicznego usuwania guzów tarczycy u pacjentów, którzy ze wzgl?du na wspó?istniej?ce schorzenia nie mog? by? poddani klasycznemu zabiegowi operacyjnemu. W 2022 r. praca dotycz?ca diagnostyki wspó?wyst?powania mutacji BRAFV600E i promotora TERT w mikrorakach tarczycy, przygotowana przez zespół specjalistów z ?CO pod kierunkiem profesor Aldony Kowalskiej, zosta?a uznana za najlepsze doniesienie naukowe Kongresu Polskich Towarzystw Naukowych „Wokó? raka tarczycy” i pos?u?y?a do opracowania algorytmów post?powania u pacjentów z mikrorakiem tarczycy (dostosowania terapii do ci??ko?ci choroby). Klinika Endokrynologii ?CO, na podstawie w?asnych bada? i doniesie? naukowych jako jeden z pierwszych o?rodków w Polsce wdro?y?a mniej agresywne leczenie pacjentów z mikrorakiem tarczycy.

Prac? lekarza pani profesor ??czy z dydaktyk?, jest wyk?adowc? Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, opiekunem naukowym sekcji endokrynologicznej studenckiego ko?a naukowego. Mocno anga?uje si? w proces kształcenia specjalistycznego – w latach 1999-2023 by?a kierownikiem specjalizacji 12 lekarzy specjalizuj?cych si? w dziedzinie endokrynologii i 3 w dziedzinie chorób wewn?trznych.

Za swoj? prac? i osi?gni?cia naukowe zosta?a uhonorowana: Nagrod? Rektora Uniwersytetu Medycznego w Bia?ymstoku za osi?gni?cia naukowe w roku 2012, Nagrod? Dyrektora ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach za szczególne zaangażowanie w prac? na rzecz pacjentów ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach (2015 r.),– indywidualna nagroda Rektora UJK w Kielcach za wybitne osi?gni?cia naukowe (nagroda II stopnia, w 2021r.).

W?ród wiod?cych o?rodków endokrynologicznych w Polsce

Kierowana przez pani? profesor Aldon? Kowalsk? Klinika Endokrynologii ?CO nale?y do wiod?cych o?rodków w Polsce, oferuj?cych chorym na raka tarczycy kompleksowe, interdyscyplinarne leczenie w oparciu o chirurgi? i terapi? izotopow? oraz terapie celowane molekularnie. Uczestniczy równie? w badaniach klinicznych nad nowymi lekami dla chorych z inwazyjnie przebiegaj?cym rakiem tarczycy.

Badania kliniczne dla dobra pacjentów

Aktualnie Klinika Endokrynologii prowadzi nabór pacjentów do następujących badań klinicznych:

- Zastosowanie terapii tandemowej LutaPol/ItraPol (177Lu/90Y-DOTATATE) jako skutecznego narzędzia w leczeniu nowotworów neuroendokrynych;
- Ocena wpływu metforminy na ponadto pacjentek leczonych I131 z powodu raka brodawkowatego tarczycy;
- Wieloetapowe badanie fazy 3 prowadzone metodą podwójnie ślepej próby z zastosowaniem randomizacji i placebo w grupie kontrolnej, oceniające skuteczność i bezpieczeństwo eneboparatydu (AZP 3601), agonisty receptora parathormonu, u pacjentów z przewlekłą niedoczynnością przytarczyc.

[2]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/dr-hab-n-med-aldona-kowalska-profesorem-belwederskim>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/dr-hab-n-med-aldona-kowalska-profesorem-belwederskim> [2]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/drkowalskaaldona.jpg>