

16 listopada jesienna bia?a sobota w ?CO [1]

16 listopada ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza panie na „Jesienn? bia?? sobot?“. Podczas tej akcji mieszkanki województwa ?wi?tokrzyskiego b?d? mog?y skorzysta? z bezp?atnej mammografii i cytologii w ramach programów profilaktyki onkologicznej, a tak?e nauczy? si? samobadania piersi.

Podczas naszej akcji, 16 listopada, w godzinach 9.00-14.00 w ?CO b?d? dost?pne bezp?atnie:

- **Mammografia – dla pa? w wieku 45-74 lat**, zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 2 lata. **Rejestracja na mammografi?: 607 77 88 88.**
- **(konwencjonalna i na pod?o?u p?ywnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – dla pa? w wieku 25-64 lat**, zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 3 lata. **Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obci?one czynnikami ryzyka** (zaka?one wirusem HIV, przyjmuj?ce leki immunosupresyjne, zaka?one HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa? cytologi? co 12 miesi?cy. **Rejestracja na cytologi?: 609 99 00 33.**
- **Nauka samobadania piersi na fantomach** – dla wszystkich ch?tnych pod kierunkiem amzonek ze ?wi?tokrzyskiego Klubu Amazonki.
- **Edukacja w zakresie profilaktyki onkologicznej i kolporta? materia?ów edukacyjnych.**

Zach?camy do skorzystania z bezp?atnych bada? i edukacji!

Jak si? przygotowa? do bada?

Cytologia jest badaniem ca?kowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nab?onka szyjki macicy (przez po?o?n? lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje si? sprz?t jednorazowego u?ytku (wziernik i szczoteczka cytologiczna). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie wyst?puj? jeszcze ?adne objawy i mo?liwe jest pe?ne wyleczenie.

Jak si? przygotowa? do cytologii

- wykonuj cytologi? najwcze?niej 4 dni po zako?czeniu miesi?czki i nie pó?niej ni? 4 dni przed rozpocz?ciem nast?pnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (p?ukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków p?ciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si? badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kana?u szyjki macicy
- w przypadku wyst?pienia stanu zapalnego narz?du rodowego (?wiadczy o tym np. up?awy), wykonaj cytologi? po wyleczeniu si?.

Czynniki zwi?kszaj?ce ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpocz?cie wspó??ycia p?ciowego, du?a liczba partnerów seksualnych
- liczne ci??e i porody, szczególnie w m?odym wieku
- przewlek?e stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych ?rodków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niew?a?ciwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

Mammografia (prze?wietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi.

Polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwilę ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do mammografii

- Mammografię najlepiej wykonywać w pierwszej fazie cyklu miesiączkowego (w ciągu 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk.
- W dniu badania nie należy stosować dezodorantu ani talku/pudru, ponieważ te środki mogą zaburzyć obraz mammograficzny.
- Warto założyć wygodny, dwuczęściowy odzież, którą będzie można łatwo zdjęć do badania.
- Nie należy zakładać biżuterii/ ozdób na szyję i uszy.
- Należy zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

[2]

[3]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/16-listopada-jesienna-biala-sobota-w-sco>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/16-listopada-jesienna-biala-sobota-w-sco> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240309_133029_alinka_kasia.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240203_133551.jpg