

7 grudnia – Białya sobota z profilaktyk w CO [1]

7 grudnia zapraszamy do Wielotokrzyskiego Centrum Onkologii na Białya sobot z profilaktyk. Tym razem bǳie moǳna skorzysta z profilaktycznej cytologii (konwencjonalnej i na podóu pųnym), nauki samobadania piersi na fantomach oraz z programu Profilaktyka Wielotokrzyskich Pracownikó.

Prosimy o wczeńsz rejestracj telefoniczn:

- na cytologi w **Programie Profilaktyki raka szyjki macicy**, tel. **609 99 00 33**, badania bǳ wykonywane w godz. 9.00-14.00
- do programu **Profilaktyka Wielotokrzyskich Pracownikó**, tel. **885 77 99 88**, badania bǳ wykonywane w godz. 9.00-12.00

Dla kogo cytologia

Cytologia (konwencjonalna i na podóu pųnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – jest przeznaczona **dla pa w wieku 25-64 lat**. Zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie naley wykonywa regularnie, co 3 lata. Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obciųone czynnikami ryzyka (zakaone wirusem HIV, przyjmujce leki immunosupresyjne, zakaone HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa cytologi co 12 miesiųcy. **Rejestracja na cytologi: 609 99 00 33.**

Cytologia jest badaniem cakowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabųonka szyjki macicy (przez poųn lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje si sprųt jednorazowego uųtku (wziernik i szczoteczk cytologiczn). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie wystųpuj jeszcze adne objawy i moųliwe jest peńne wyleczenie.

Jak si przygotowa do cytologii

- wykonuj cytologi najwczeńiej 4 dni po zakończeniu miesiųczki i nie póńiej ni 4 dni przed rozpoczciem nastųpnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponó, ani irygacji (pųukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunkó pųciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewó, wymazó z kanau szyjki macicy
- w przypadku wystųpienia stanu zapalnego narzdu rodneg (wiadczy o tym np. upųawy), wykonaj cytologi po wyleczeniu si.

Czynniki zwiųkszajce ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpoczcie wspóųcia pųciowego, duųa liczba partneró seksualnych
- liczne ciųe i porody, szczególnie w mųodym wieku
- przewlekųe stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych ųrodkó antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewųaciwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosó.

Dla kogo Profilaktyka ?wi?tokrzyskich Pracowników

Z programu Profilaktyka ?wi?tokrzyskich Pracowników mog? skorzystać osoby pracuj?ce, w wieku od 45 roku ?ycia, b?d?ce mieszka?cami województwa ?wi?tokrzyskiego. Uwaga! Osobom zakwalifikowanym do projektu b?dzie pobierana krew, st?d prosimy pami?ta? o byciu na czczo (6 godzin od ostatniego posi?ku). Ponadto wymagane jest za?wiadczenie od pracodawcy o byciu zatrudnionym oraz dokument po?wiadczaj?cy zamieszkanie na terenie województwa ?wi?tokrzyskiego. Do punktu rekrutacyjnego w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii prowadz? niebieskie st?pki naklejone na pod?odze, od wej?cia g?ównego.

Program Profilaktyka ?wi?tokrzyskich Pracowników jest realizowany przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii we wspó?pracy z Wojewódzkim O?rodkiem Medycyny Pracy w Kielcach.

Wi?cej o Profilaktyce ?wi?tokrzyskich Pracowników:

<https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [2]

[3]

[4]

[5]

[6]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/7-grudnia-biala-sobota-z-profilaktyka-w-sco>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/7-grudnia-biala-sobota-z-profilaktyka-w-sco> [2] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20241116_114601_stoisko2.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240309_133029_alinka_kasia_0.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20240730_084738_badanie_male_m.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0095.jpg