

[Informacja o zagrożeniach i sposobach ochrony w obszarze cyberbezpieczeństwa](#)

[1]

Więtokrzyskie Centrum Onkologii SPZOZ zobowiązany został ustawą z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa do zapewnienia zainteresowanym stronom, wobec których świadczy zadanie publiczne zależne od systemu informacyjnego, dostępu do wiedzy pozwalającej na zrozumienie zagrożeń cyberbezpieczeństwa i stosowania skutecznych praktyk zabezpieczania się przed tymi zagrożeniami w zakresie związanym ze świadczonymi usługami cyfrowymi.

W związku z powyższym przedstawiamy najważniejsze informacje dotyczące najczęstszymi występujących cyberzagrożeń oraz sposoby ochrony przed nimi.

Phishing – przestępcy tworzą fałszywe strony internetowe, aby wyłudzić dane (loginy i hasła) użytkowników Internetu; w tym celu najczęściej wysyłają wiadomości e-mail zawierające odnośniki do tych stron.

Jak się chronić? Dokładnie weryfikuj adresy stron WWW zanim się na nich zalogujesz. Nie wpisuj swojego loginu i hasła na podejrzanych stronach internetowych.

Malware/ ransomware – hakerzy często stosują ataki z użyciem szkodliwego oprogramowania (malware, ransomware itp.); mogą wysłać złośliwe oprogramowanie za pośrednictwem wiadomości e-mail, dołączonego do e-maila załącznika.

Jak się chronić? Nie otwieraj podejrzanych wiadomości oraz załączników, ponieważ w przypadku instalacji złośliwego oprogramowania na Twoim urządzeniu, hakerzy mogą przejść do konta w Twoim banku.

Vishing – przestępcy mogą do Ciebie zadzwonić i podawać się za pracownika Szpitala lub innej instytucji (np. SANEPID-u, Policji), albo po prostu Twojego przełożonego i prosić Cię o przekazanie Twojego loginu, hasła, numeru PESEL, numeru dowodu osobistego; podanie tych danych może skutkować kradzieżą Twojej tożsamości, umożliwieniem przestępcy zalogowania się do systemu informatycznego Szpitala.

Jak się chronić? Nigdy nie podawaj swoich danych dopóki nie upewnisz się z kim rozmawiasz. Hasła do systemów informatycznych nie zdradzaj nigdy i nikomu.

Podstawowym elementem bezpieczeństwa w sieci Internet jest zastosowanie zasady ograniczonego zaufania i podwyższonej ostrożności. Dlatego też zachowamy do:

- używania oprogramowania antywirusowego i zapory sieciowej (firewall);
- korzystania wyłącznie z legalnego i aktualnego oprogramowania;
- unikania korzystania z sieci publicznych, w przypadku logowania się do systemów informatycznych zawierających cenne dane lub dane podlegające ochronie;
- regularnej aktualizacji oprogramowania oraz bazy danych wirusów;
- nie otwierania podejrzanych e-maili oraz ich załączników;
- nie korzystania ze stron WWW, które nie mają ważnego certyfikatu (np. brak protokołu https);
- nie pozostawiania swoich danych osobowych w niesprawdzonych serwisach i na stronach internetowych;
- czytanie zawsze dokładnie Regulaminów i Polityk serwisów WWW oraz weryfikowanie zakresu wyrażanych zgód;
- nie wysyłania e-mailem poufnych danych bez ich szyfrowania;

Pamiętaj, że Szpital, bank, czy urząd nie wysyła e-maili do swoich pacjentów/klientów/interesantów z prośbą o podanie hasła lub loginu do jakichkolwiek systemów w celu ich weryfikacji!

Dodatkowe środki bezpieczeństwa w przypadku korzystania z systemów informatycznych oraz urządzeń?

mobilnych:

- Blokuj ekran swojego urządzenia (np. hasło, PIN).
- Wyłącz ustawienia blokady ekranu Twojego urządzenia.
- Wpisując swoje hasło, pin, login zweryfikuj, czy nikt Cię nie nagrywa lub nie widzi tego, co wpisujesz.
- Nie udostępniaj nikomu swojego loginu i hasła do systemu informatycznego.
- Unikaj stosowania haseł, które można łatwo odgadnąć (np. poprzez powiązanie z Twoją osobą).
- Hasło powinno mieć co najmniej 12 znaków w tym litery małe i duże, cyfry oraz znaki specjalne.
- Nie zapisuj haseł na kartkach, w notatniku.
- Stosuj różne hasła w różnych systemach informatycznych.
- Unikaj logowania do systemów z cudzych urządzeń.
- Nie zapisuj haseł w pamięci przeglądarki.
- Przed sprzedażą / oddaniem urządzenia innej osobie, usuń z niego wszystkie dane.
- Jeżeli masz taką możliwość korzystaj z nakładek prywatyzujących na monitor (również w urządzeniu mobilnym) w miejscach publicznych.
- Pamiętaj o zainstalowaniu i aktualizacji systemów antywirusowych oraz ochrony sieciowej także w urządzeniach mobilnych.
- Instaluj aktualizacje aplikacji i systemu operacyjnego w swoim urządzeniu mobilnym.
- Pobieraj i instaluj aplikacje wyłącznie z oficjalnych sklepów z aplikacjami.
- Nie uruchamiaj linków z wiadomości SMS lub e-mail, jeżeli nie masz pewności, że pochodzą z bezpiecznego i zaufanego źródła.
- Jeżeli nie korzystasz w danej chwili z Wi-Fi lub Bluetooth, wyłącz je.

Dla pacjenta

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/informacja-o-zagrozeniach-i-sposobach-ochrony-w-obszarze-cyberbezpieczenstwa>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/informacja-o-zagrozeniach-i-sposobach-ochrony-w-obszarze-cyberbezpieczenstwa>