

## [To by?a bardzo zdrowa bia?a sobota](#) [1]

5 kwietnia podczas Bia?ej soboty na ?wiatowy Dzie? Zdrowia w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii ponad 120 osób skorzysta?o z bezp?atnych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii), pomiarów tlenu w?gla w wydychanym powietrzu i porad antytytoniowych przeznaczonych dla osób pal?cych papierosy. Bardzo ch?tnie uczono si? równie? czujno?ci onkologicznej i samobadania piersi na fantomach.

Rozdali?my ponad 100 pakietów edukacyjnych zawieraj?cych informacje o realizowanych przez ?CO programach profilaktycznych i badaniach klinicznych, prowadzonych w Onkologicznym Centrum Wsparcia Bada? Klinicznych ?CO.

Najwi?kszym wzi?ciem cieszy?a si? mammografia (72 badania), dopisa?a nam równie? frekwencja na cytologii (52 badania). Pracowali?my na dwa zespo?y mammograficzne i dwa cytologiczne, ?eby badania przebiega?y sprawnie. Odwiedzili nas go?cie z ca?ego województwa. By?y nawet grupy zorganizowane – z miejscowo?ci Zagaj pod J?drzejowem przyjecha?o do nas Ko?o Gospody? Wiejskich. Osiem energicznych kobiet skrzykn??o si? pod wodz? szefowej ko?a Kamili Ku?mierek-Lagierskiej, zorganizowa?o sobie ?rodek transportu i przyjecha?o na mammografi? i cytologi?, bo jak powiedzia?y: profilaktyka jest najwa?niejsza i nie wolno tej sprawy odk?ada? na pó?niej.

Dzi?kujemy serdecznie wszystkim, którzy wzi?li udzia? w tej bia?ej sobocie - naszym partnerom z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach, niezawodnym amazonkom ze ?wi?tokrzyskiego Klubu Amazonki oraz naszej profilaktycznej ekipie w sk?adzie: Ania K?czkowska i Marzena Gajda – elektroradiolodzy, Ala Bisaga i Kasia Rasa?a – dy?ur w rejestracji mammografii, Kasia Majka i Agnieszka Schabek – po?o?ne. Wszystkim paniom ?yczymy zdrowia i bardzo dobrych wyników.

**Przypominamy, ?e profilaktyczn? mammografi? i cytologi? – zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej - mo?na wykona? w ?CO równie? w ci?gu tygodnia, od poniedzia?ku do pi?tku.**

- **Mammografia – dla pa? w wieku 45-74 lata**, zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 2 lata. **Rejestracja na mammografi?: 607 77 88 88.**
- **(konwencjonalna i na pod?o?u p?yнным - dwa badania podczas jednej wizyty) – dla pa? w wieku 25-64 lata**, zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 3 lata. **Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obci??one czynnikami ryzyka** (zaka?one wirusem HIV, przyjmuj?ce leki immunosupresyjne, zaka?one HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa? cytologi? co 12 miesi?cy. **Rejestracja na cytologi?: 609 99 00 33.**

A nast?pna bia?a sobota ju? 10 maja, tym razem to Dzie? Funduszy Europejskich, wi?c spotkamy si? nie w ?CO, ale w Miasteczku Zdrowia. Do zobaczenia na badaniach!

[2]

[3]

[4]

[5]  
[6]  
[7]  
[8]  
[9]  
[10]  
[11]  
Aktualno?ci

---

**Source URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/byla-bardzo-zdrowa-biala-sobota>

#### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/byla-bardzo-zdrowa-biala-sobota> [2]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_110510.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_110510.jpg) [3]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_100558.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_100558.jpg) [4]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_101355.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_101355.jpg) [5]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_130050.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_130050.jpg) [6]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_094736.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_094736.jpg) [7]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_102044.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_102044.jpg) [8]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_112621.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_112621.jpg) [9]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_112959.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_112959.jpg) [10]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_125911.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_125911.jpg) [11]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405\\_095626.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20250405_095626.jpg)