

CO 5 lipca – Biaa sobota na dobry pocztek wakacji [1]

Więtokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza (5.07.2025) na „Biaa sobota na dobry pocztek wakacji”. Z uwagi na ogromne zainteresowanie, jakim cieszya si nasza ostatnia biaa sobota przed wakacjami, na yczenie mieszkanek naszego regionu przygotowaliemy jeszcze jedn akcj. 5 lipca, w godzinach 9.00-14.00 zapraszamy do Więtokrzyskiego Centrum Onkologii na bezpieczne badania profilaktyczne (mammografia i cytologia) dostępne w ramach programów profilaktyki onkologicznej.

Podczas „Biaej soboty na dobry pocztek wakacji” będn dostępne bezpiecznie:

- Mammografia – dla pa w wieku 45-74 lata, zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie należy wykonywać regularnie, co 2 lata. **Rejestracja na mammografi: 607 77 88 88.**
- Cytologia (konwencjonalna i na podóu pynnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – dla pa w wieku 25-64 lata, zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie należy wykonywać regularnie, co 3 lata. Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obciżone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywać cytologię co 12 miesięcy. **Rejestracja na cytologię: 609 99 00 33.**
- Materiały edukacyjne – ulotki i broszury dotyczące profilaktyki nowotworów oraz badań klinicznych.
- Nauka samobadania piersi na fantomach.

Zachcamy do telefonicznej rejestracji na badania

To warto wiedzie:

Cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabłonka szyjki macicy (przez położnicę lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku (wziernik i szczoteczka cytologiczna). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie występują jeszcze żadne objawy i możliwe jest pełne wyleczenie.

Jak się przygotować do badania?

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (pukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodniczego (zwróć o tym np. lekarzowi), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwilę ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 0,5 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do badania?

- Mammografię najlepiej wykonywać w pierwszej fazie cyklu miesiączkowego (w ciągu 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk.
- W dniu badania nie należy stosować dezodorantu ani talku/pudru, ponieważ te środki mogą zaburzyć obraz mammograficzny.
- Warto założyć wygodny, dwuczęściowy odzież, którą będzie można łatwo zdjąć do badania.
- Nie należy zakładać biżuterii/ ozdób na szyję i uszy.
- Należy zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

[2]

[3]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-5-lipca-biala-sobota-na-dobry-poczatek-wakacji>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-5-lipca-biala-sobota-na-dobry-poczatek-wakacji> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0215_1.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/przy_brylancie.jpg