

Pora na mammografi?, drogie Panie! [1]

Szanowne Panie, to ju? pa?dziernik - miesi?c ?wiadomo?ci raka piersi. ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na bezp?atn? mammografi? w Programie profilaktyki raka piersi. Okazji, by skorzysta? z bada? b?dzie wiele, w ca?ym województwie, tak?e w soboty.

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii, jak co roku w pa?dzierniku, wychodzi do mieszkańek województwa z szerok? dost?pno?ci? do bezp?atnej mammografii w ramach Programu profilaktyki raka piersi. Z tego badania b?dzie mo?na skorzysta?:

4 pa?dziernika, w sobot?, w Kielcach, w godz. 10.00-14.00 podczas Dnia dla Zdrowia w osiedlu Uroczysko. Nasz cytomammbus zaparkuje przy Szkole Podstawowej nr 27 im. K. K. Baczy?skiego. Oprócz mammografii b?dzie mo?na równie? wykona? cytologi? lub diagnostyk? HPV w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy. **Rejestracja na badania w cytomammbusie ?CO: 661 911 300.**

11 pa?dziernika, podczas „Bia?ej soboty z ró?ow? wst??eczka?”, w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii, w godz. 9.00-14.00. Rejestracja na mammografi? w ?CO: 607 77 88 88. Oprócz mammografii b?dzie mo?na równie? wykona? cytologi? lub diagnostyk? HPV w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy. **Rejestracja na cytologi?/diagnostyk? HPV w ?CO: 609 99 00 33.**

Przez ca?y pa?dziernik w cytomammbusie – Mobilnej pracowni bada? diagnostycznych ?CO. Oprócz mammografii b?dzie mo?na równie? wykona? cytologi? lub diagnostyk? HPV w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy. **Rejestracja na badania w cytomammbusie ?CO: 661 911 300.**

Nasz cytomammbus b?dzie stacjonowa? w pa?dzierniku w nast?puj?cych miejscowo?ciach:

- 2 pa?dziernika – J?drzejów (Starostwo Powiatowe)
- 3 pa?dziernika – S?dziszów (Urz?d Miejski),
- 4 pa?dziernika – Kielce (Szkola Podstawowa Nr 27 im. K.K. Baczy?skiego),
- 6–8 pa?dziernika – Krasocin (O?rodek Zdrowia),
- 9–10 pa?dziernika – W?oszczowa (ZPUE),
- 13–14 pa?dziernika – ?opuszno (Szkola Podstawowa im. Jana Paw?a II),
- 15 pa?dziernika – Mniów (Urz?d Gminy),
- 16–17 pa?dziernika – ?agów (OSP ?agów),
- 20 pa?dziernika – Raków (Rynek),
- 21 pa?dziernika – Bidziny (Zespó? Szkó? Publicznych Nr 1 w Bidzinach),
- 22 pa?dziernika – Ba?kowice (Urz?d Gminy),
- 24 pa?dziernika – Ostrowiec ?wi?tokrzyski (Rynek),
- 27–29 pa?dziernika – Ostrowiec ?wi?tokrzyski (Rynek),
- 30 pa?dziernika – Kielce (Starostwo Powiatowe).

Mammografia - zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi - jest przeznaczona **dla pa? w wieku 45-74 lat**, badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 2 lata.

Cytologia/diagnostyka HPV – zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczona – **dla pa? w wieku 25-64 lat**, cytologi? nale?y wykonywa? regularnie, co 3 lata, diagnostyk? HPV – co 5 lat.

Pacjentki, korzystajcie z badań w ?CO oraz cytomammobusie ?CO, w przypadku wykrycia zmiany nowotworowej, są standardowo objęte diagnostyką pogłębioną oraz kompleksową, wyspecjalistyczną opieką w Witokrzyskiego Centrum Onkologii.

Co to jest mammografia?

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwilę ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzy i mikrozwłknięcia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do badania?

- Mammografię najlepiej wykonywać w pierwszej fazie cyklu miesiączkowego (w ciągu 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk.
- W dniu badania nie należy stosować dezodorantu ani talku/pudru, ponieważ te środki mogą zaburzyć obraz mammograficzny.
- Warto założyć wygodny, dwuczęściowy odzież, którą będzie można łatwo zdjęć do badania.
- Nie należy zakładać biuterii/ ozdób na szyję i uszy.
- Należy zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

Badania przesiewowe skierowane są do osób zdrowych, bez objawów choroby. Ich celem jest wykrycie najwcześniejszych oznak nowotworu lub stanu przednowotworowego, możliwych do ujawnienia przy pomocy testu przesiewowego (w tym wypadku mammografii), zanim pojawią się kliniczne symptomy choroby.

[2]

[3]

[4]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pora-na-mammografie-drogie-panie>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pora-na-mammografie-drogie-panie> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/1_18.jpg [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/2_19.jpg

[4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/3_1.png