

Movember 2025 w ?CO: urolodzy i gladiatorzy o tym, jak chroni? zdrowie m??czyzn [1]

O profilaktyce, metodach leczenia oraz konieczno?ci regularnych bada? opowiadali cz?onkowie Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” – Oddzia? ?wi?tokrzyski oraz urolodzy ze ?wi?tokrzyskiego Centrum onkologii podczas spotkania w auli im. Prof. Tadeusza Koszarowskiego w ?CO w ramach akcji Movember (20.11.2025). Ponadto dziesi?ciu m??czyzn podda?o si? profilaktycznym badaniom urologicznym, przeprowadzonym w ?CO.

O konieczno?ci regularnych bada? i profilaktyki przypomina? zarówno Janusz Marszycki, prezes ?wi?tokrzyskiego Oddzia?u Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” jak i lekarze Kliniki Urologii im. dr n. med. Stefana Olszewskiego ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, którzy wyst?pili równie? z prezentacjami edukacyjnymi w nast?puj?cych tematach:

- Dr Andrzej Niewczas – „Rak j?dra – czynniki ryzyka, objawy chorobowe, profilaktyka, metody leczenia”,
- Dr Piotr Le?niak – „Rak prostaty – czynniki ryzyka, objawy chorobowe, profilaktyka, metody leczenia”
- Dr n. med. Mateusz Obarzanowski – „Jak wróci? do sprawno?ci po leczeniu gruczo?u krokowego” (autor: dr n. med. Antoni Domaga?a)

Ponadto o nowych trendach w leczeniu i profilaktyce opowiada? dr n. med. Jaros?aw Jaskulski, kierownik Kliniki Urologii ?CO.

Coraz wi?cej przypadków raka prostaty

Rak prostaty zajmuje pierwsze miejsce pod wzgl?dem zapadalno?ci na wszystkie nowotwory z?o?liwe u m??czyzn (23 000 rocznie) i obserwuje si? tendencj? wzrostow?. Jest te? trzeci?, po raku jelita grubego i p?uca, przyczyn? zgonów. W 2023 roku w województwie ?wi?tokrzyskim odnotowano ponad 1000 nowych zachorowa?.

Do objawów choroby prostaty mo?emy zaliczy?:

- Trudno?ci lub ból przy oddawaniu moczu
- Cz?ste oddawanie moczu, zw?aszcza w nocy
- Nag?a konieczno?? oddania moczu
- Krew w nasieniu lub moczu
- Zaburzenia erekcji

Objawy s? podobne we wszystkich schorzeniach prostaty, ale trzeba wiedzie?, ?e rak gruczo?u krokowego w pocz?tkowym stadium mo?e nie dawa? ?adnych objawów. Dlatego tak istotne s? badania kontrolne. Zaleca si?, by u m??czyzn od 50 roku ?ycia takie badania wykonywane by?y co roku, a w przypadku gdy w rodzinie wyst?poway nowotwory stercza – od 45 roku ?ycia. Natomiast w przypadku pojawienia si? niepokoj?cych objawów, m??czyzna powinien uda? si? do urologa w celu odbycia konsultacji urologicznej.

Samobadania j?der

Rak j?der stanowi ok 1% wszystkich nowotworów, dotycz?c przede wszystkim m?odych m??czyzn z przedzia?u wiekowego pomi?dzy 15 a 35 rokiem ?ycia. Rocznie w województwie ?wi?tokrzyskim notuje si? ok. 30 nowych zachorowa? na ten nowotwór. Bardzo wa?ne jest wczesne wykrycie wszelkich nieprawid?owo?ci w budowie j?der. Dlatego m?odzi m??czy?ni powinni regularnie wykonywa? samobadanie j?der.

Niepokoj?ce objawy, które powinny sk?oni? do wizyty u lekarza to:

- powi?kszenie lub obrz?k j?dra,

- guzek w j?drze, zwykle niebolesny,
- uczucie stwardnienia j?dra przy ucisku (guz jest twardszy od mi??szu j?dra),
- zmiana ksztatu j?dra w ostatnim czasie,
- bolesno?? j?dra przy ucisku,
- ból podczas badania,
- uczucie ci??ko?ci j?dra,
- powi?kszenie gruczołów piersiowych (ginekomastia).

Film instrukta?owy na temat samobadania j?der znajduje si? tu:
<https://www.youtube.com/watch?v=3sqzZHh6MT0&t=1s> [2]

[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/movember-2025-w-sco-urolodzy-i-gladiatorzy-o-tym-jak-chronic-zdrowie-mezczyzn>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/movember-2025-w-sco-urolodzy-i-gladiatorzy-o-tym-jak-chronic-zdrowie-mezczyzn> [2] <https://www.youtube.com/watch?v=3sqzZHh6MT0&t=1s> [3] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/1.jpeg> [4] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/2.jpeg> [5] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/3.jpeg> [6] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/6.jpeg> [7] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/5.jpeg> [8] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/4.jpeg> [9] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/7.jpeg>