

Wolontariusze stomicy szkolili się w ?CO [1]

Stomia nie jest przeszkodą, ale rodzajem leczenia, które może uratować życie – podkreślają lekarze i pacjenci ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii. W dniach 19-21 lutego 2026 r. pacjenci ?yj?cy ze stomią uczestniczyli w odbywaj?cym się w ?CO szkoleniu wolontariuszy, aby lepiej pomagać innym chorym, u których zachodzi konieczność wy?onienia stomii.

Szkolenie wolontariuszy zorganizował Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Stomijnego POL-ILKO. Uczestniczyli w nim stomicy z całego regionu. Wydarzeniu towarzyszyły wykłady dotyczące funkcjonowania osoby ze stomią w życiu codziennym, medycznych aspektów tej metody leczenia, pracy wolontariusza w kontekście prawnym i psychologicznym (przeciwdziałanie wypaleniu). Wykłady prowadzili: dr n. med. Przemysław Ciepiela, specjalista chirurgii onkologicznej z Kliniki Chirurgii Onkologicznej ?CO, Małgorzata Gajek, specjalistka piel?gniarstwa z Poradni Proktologiczno-Stomijnej ?CO, Ida Opalińska, psycholog, psychoonkolog z Zakładu Psychoonkologii ?CO, Andrzej Piwowarski, prezes Zarządu Głównego PTS POL-ILKO.

Jak wyjaśnia Dr Ciepiela, specjalista chirurgii onkologicznej z Kliniki Chirurgii Onkologicznej ?CO, celem szkolenia było u?wiadomienie pacjentom, że mają do dyspozycji różne formy pomocy. - My, lekarze tworzymy stomie, natomiast wiemy, że w tematach stomijnych doskonale orientują się sami stomicy, dlatego uważamy, że jeśli stomicy będą pomagać sobie nawzajem i współpracować ze sobą, ta pomoc będzie najbardziej celowa. Moim marzeniem jest, żeby edukowali naszych przyszłych pacjentów. Planujemy cykliczne spotkania naszych wolontariuszy z pacjentami, u których jest duże ryzyko wy?onienia stomii, żeby obniżyć poziom l?ku u tych pacjentów, dzięki czemu hospitalizacja i proces leczenia będzie lepiej przebiegał. Wolontariusze będą też s?użyć praktyczną pomoc i edukację nowym pacjentom. Mimo, że każdy nowy stomik jest uczony obsługi worka stomijnego przed wyjściem ze szpitala, często po przyjęciu do domu, ma problem z odtworzeniem tego, czego się uczył. Dlatego kolejne wsparcie jest bardzo potrzebne – uważa specjalista.

Andrzej Piwowarski, prezes Zarządu Głównego PTS POL-ILKO, przyznaje, że życie ze stomią nie jest łatwe, ale wiele ograniczeń można pokonać z pomocą doświadczonych stomików. - Powróciliśmy do szkoły wolontariuszy w POL-ILKO, które prowadzi serwis wolontaryjny od 30 lat. Ideą tej drogi jest, żeby wolontariusz trafił do pacjenta, zanim on będzie miał wy?onioną stomię. Żaden lekarz, żaden specjalista, jeśli sam nie ma stomii, może opowiadać o niej tylko teoretycznie. Natomiast jak przyjdzie pacjent do pacjenta i opowie, że sam ma stomię, ale można z nią normalnie żyć, funkcjonować, pracować, spełniać się zawodowo, czy społecznie, to ten przekaz jest najważniejszy - mówi.

Jak podkreśla prezes POL-ILKO, potrzeby edukacyjne są ogromne, ponieważ wiele osób nawet nie wie, co obejmuje refundacja sprzętu. Bez tej wiedzy stomik jest zamknięty w domu. – My mówimy, że stomia jest pewnego rodzaju ceną za uratowanie życia i pokazujemy, jak sobie to życie zorganizować. Staramy się robić wszystko, żeby stomików wyciągać z domu, aktywizować i integrować.

– Jesteście pa?stwem najlepszym lekiem na l?ki innych pacjentów, którzy stan?li przed koniecznością życia ze stomią. My, lekarze możemy tylko poruszać się w teorii. Wasze do?wiadczenia życiowe są bezcenne dla innych pacjentów. Cieszą się, że chcecie się nimi dzielić i dziękuję wam z całego serca za tę chęć niesienia pomocy – powiedziała prof. dr hab. n. med. Stanisław Gó?d?, dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii. Podkreślił, że dzięki rozwojowi medycyny, planowanym inwestycjom, takim jak np. budowa Centrum Badań Molekularnych przy ?CO, w którym będą prowadzone badania i produkowane nowoczesne terapie komórkowe, pacjenci z nowotworami zyskują więcej opcji skutecznego leczenia.

Spotkania kieleckiego oddziału Polskiego Towarzystwa Stomijnego POL-ILKO odbywają się w każdym pierwszym ?rodzie miesiąca w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii (budynek Administracji, ul. Stefana Artwi?skiego 3c, poziom -1, przy ?wi?tokrzyskim Klubie Amazonki). Najbliższe spotkanie odbędzie się 4 marca o godz. 15.00. Serdecznie zapraszamy pacjentów ze stomią oraz w trakcie i po leczeniu raka jelita grubego.

Stomia to chirurgicznie utworzone po?czenie jelita lub dróg moczowych z powierzchni skóry, pozwalające na odprowadzenie kału, moczu lub substancji od?wyczych z organizmu wówczas, gdy droga naturalna jest niedro?na

lub uszkodzona. Do najcz?stszych rodzajów nale??: kolostomia (stomia na jelicie grubym), urostomia (stosowana, gdy naturalne drogi moczowe s? niewydolne lub usuni?to p?cherz moczowy), ileostomia (stomia na jelicie cienkim). Takie sztuczne uj?cie jest wykonywane czasowo lub docelowo.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/wolontariusze-stomicy-szkolili-sie-w-sco>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/wolontariusze-stomicy-szkolili-sie-w-sco> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_093950.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_095059.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_103647.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_103743.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_114301.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_115232.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20260220_150556.jpg