

[ŹCO, 18.04.2026: Biaa sobota – wiosenne porzadki w zdrowiu \[1\]](#)

Źwi?tokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 18.04.2026 na „Biaa sobota – wiosenne porzadki w zdrowiu”. W ramach zdrowotnych wiosennych porzadk?w b?dzie mo?na m.in. wykona? profilaktyczn? mammografi? oraz diagnostyk? HPV (lub cytologi?) – zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej. Zach?camy do rejestracji telefonicznej na badania i zapraszamy 18 kwietnia w godz. 9.00-14.00.

Podczas akcji, 18 kwietnia w godz. 9.00-14.00 dost?pne b?d? bezp?atnie:

- **Mammografia** – z badania w Programie profilaktyki raka piersi mog? skorzysta? kobiety w wieku **45 – 74 lat**, które w ci?gu ostatnich 2 lat nie wykonywa?y mammografii. Telefoniczna rejestracja na mammografi?: **607 77 88 88**
- **Diagnostyka HPV lub cytologia** - w Programie profilaktyki raka szyjki macicy pacjentka ma do wyboru jedno z dwóch bada?: **cytologi?** - polegaj?c? na pobraniu przez po?o?n? (przy pomocy jednorazowego zestawu) wymazu z szyjki macicy do oceny mikroskopowej lub **diagnostyk? HPV HR** (materia? do badania jest pobierany tak samo jak cytologia). Z Programu profilaktyki raka szyjki macicy mog? korzysta? kobiety w wieku **25-64** lat. Telefoniczna rejestracja na diagnostyk? HPV/cytologi?: **609 99 00 33**
- **Nauka czujno?ci onkologicznej oraz samobadania** piersi i j?der na fantomach.
- **Edukacja w zakresie program?w profilaktyki onkologicznej**, realizowanych przez ŹCO.
- **Informacja o programie "Profilaktyka Źwi?tokrzyskich Pracownik?w"**, przeznaczonym dla mieszka?c?w wojew?dzstwa Źwi?tokrzyskiego, którzy uko?czyli 40 lat i s? aktywni zawodowo (szczeg?owa informacja o programie [Profilaktyka Źwi?tokrzyskich pracownik?w | ŹCO Kielce](#) [2]).

To warto wiedzie?

Cytologia, wykonywana co 3 lata, pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych w czasie kiedy kobieta nie ma ?adnych niepokoj?cych objaw?w.

Badanie molekularne HPV HR, wykonywane co 5 lat, pozwala na wykrycie zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym (HPV HR) oraz informuje o podwy?szonej ryzyku powstania stan?w przednowotworowych i raka szyjki macicy w przysz?o?ci.

Mammografia (prze?wietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdj?? rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczo?u piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykry? zmiany wielko?ci 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie ka?da wykryta zmiana jest rakiem, ale ka?da wymaga diagnostyki.

[3]

Aktualno?ci

Source URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-18042026-biala-sobota-wiosenne-porzadki-w-zdrowiu>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-18042026-biala-sobota-wiosenne-porzadki-w-zdrowiu> [2]

<https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/nauka_samobadania_1.jpg