

[?CO, 9.05.2026: Bia?a sobota dla mam](#) [1]

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 9.05.2026 na Bia?? sobot? dla mam. W ramach akcji b?dzie mo?na m.in. bezp?atnie wykona? profilaktyczn? mammografi? oraz diagnostyk? HPV (lub cytologi?) – zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej, nauczy? si? samobadania i czujno?ci onkologicznej. Zach?camy do rejestracji na badania i zapraszamy 9 maja w godz. 9.00-14.00.

Najpierw zdrowie, potem ?wi?to. Dlatego przed Dniem Matki zapraszamy wszystkie zapracowane, zabiegane mamy na Bia?? sobot? dla mam. Znajd?cie troch? czasu dla swojego zdrowia!

Podczas akcji, 9 maja w godz. 9.00-14.00 dost?pne b?d? bezp?atnie:

- **Mammografia** – z badania w Programie profilaktyki raka piersi mog? skorzysta? kobiety w wieku **45 – 74 lat**, które w ci?gu ostatnich 2 lat nie wykonywa?y mammografii. Telefoniczna rejestracja na mammografi?: **607 77 88 88**
- **Diagnostyka HPV lub cytologia** - w Programie profilaktyki raka szyjki macicy pacjentka ma do wyboru jedno z dwóch bada?: **cytologi?** - polegaj?c? na pobraniu przez po?o?n? (przy pomocy jednorazowego zestawu) wymazu z szyjki macicy do oceny mikroskopowej lub **diagnostyk? HPV HR** (materia? do badania jest pobierany tak samo jak cytologia). Z Programu profilaktyki raka szyjki macicy mog? korzysta? kobiety w wieku **25-64** lat. Telefoniczna rejestracja na diagnostyk? HPV/cytologi?: **609 99 00 33**
- **Nauka czujno?ci onkologicznej oraz samobadania** piersi i j?der na fantomach.
- **Edukacja w zakresie programów profilaktyki onkologicznej**, realizowanych przez ?CO.
- **Informacja o programie "Profilaktyka ?wi?tokrzyskich Pracowników"**, przeznaczonym dla mieszka?ców województwa ?wi?tokrzyskiego, którzy uko?czyli 40 lat i s? aktywni zawodowo (szczegó?owa informacja o programie [Profilaktyka ?wi?tokrzyskich pracowników | ?CO Kielce](#) [2]).

Na diagnostyk? HPV mo?liwa równie? e-rejestracja

Przypominamy, ?e na badanie HPV HR w Programie profilaktyki raka szyjki macicy panie mog? si? równie? umówi? do ?CO korzystaj?c z elektronicznej e-rejestracji. Mo?na tego dokona? za po?rednictwem aplikacji mojelKP (Internetowe Konto Pacjenta) lub strony internetowej www.pacjent.gov.pl [3] (zak?adka Internetowe Konto Pacjenta). Do korzystania z tego udogodnienia niezb?dne jest posiadanie profilu zaufanego.

To warto wiedzie?

Cytologia, wykonywana co 3 lata, pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych w czasie kiedy kobieta nie ma ?adnych niepokoj?cych objawów.

Badanie molekularne HPV HR, wykonywane co 5 lat, pozwala na wykrycie zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym (HPV HR) oraz informuje o podwy?szonym ryzyku powstania stanów przednowotworowych i raka szyjki macicy w przysz?o?ci.

Mammografia (prze?wietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdj?? rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczo?u piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykry? zmiany wielko?ci 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie ka?da wykryta zmiana jest rakiem, ale ka?da wymaga diagnostyki.

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-9052026-biala-sobota-dla-mam>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-9052026-biala-sobota-dla-mam> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [3] <http://www.pacjent.gov.pl>