

## [Jak przygotowa? si? do radioterapii ? \[1\]](#)

**Radzi lek. med. Jacek Sadowski, specjalista radioterapii, kierownik Kliniki Radioterapii ?CO**

**Przygotowanie do radioterapii** jest najcz??ciej procesem sk?adaj?cym si? z kilku etapów – nale?y przestrzega? terminów **wszystkich** zaplanowanych wizyt.

**Pacjent zg?aszaj?cy si? do szpitala powinien zabra? ze sob?:** mi?kki, frotowy r?cznik do higieny osobistej i drugi, cienki, na którym b?dzie si? k?ad? podczas napromieniania, kosmetyki do higieny osobistej (jak najprostsze, hypoalergiczne, np. szare myd?o w p?ynie, ewentualnie hypoalergiczny ?el pod prysznic). Warto wzi?? ze sob? standardowo: kubek, sztu?ce, pi?am?, bielizn? na zmian?, plastikowe klapki, skarpetki, **komplet dokumentów zawieraj?cy wyniki wykonanych dotychczas poza ?CO bada? i konsultacji**, leki, które pacjent przyjmuje stale.

**Pacjenci korzystaj?cy z radioterapii ambulatoryjnej** mog? bez ogranicze? kontaktowa? si? z rodzin? i innymi osobami – fakt leczenia radioterapi? nie stanowi ?adnego zagro?enia dla otoczenia.

**Radioterapia** jest metod? leczenia wykorzystuj?c? promieniowanie jonizuj?ce. Seanse radioterapii s? bezbolesne, dolegliwo?ci zwi?zane z leczeniem powoduj? odczyn popromienne z napromienianych tkanek. Odczyn wczesny wyst?puje ju? w trakcie leczenia, jego nasilenie jest cech? indywidualn? i mo?e znacznie ró?ni? si? u poszczególnych pacjentów. Objawy zale?? od okolicy napromienianej.

**Wszelkie zasady jak zachowywa? si? w trakcie leczenia**, odno?nie higieny, diety, piel?gnacji odczynu, itd. pacjenci ustalaj? indywidualnie z lekarzem prowadz?cym. Poszczególne zalecenia mog? ró?ni? si? w zale?no?ci od leczonej lokalizacji, planowanej dawki czy kojarzenia radioterapii z innymi metodami.

**Do piel?gnacji skóry i ?luzówek** nale?y u?ywa? jedynie preparatów dedykowanych dla pacjentów napromienianych. Mo?na je naby? w ka?dej aptece, s? te? dost?pne dla pacjentów hospitalizowanych. ?rodki kosmetyczne nale?y u?ywa? zgodnie z zaleceniami lekarza. **Nie jest prawd?, ?e skóry w trakcie radioterapii nie mo?na my?.**

**Je?li b?d? napromieniane okolice g?owy i szyi** - nale?y wcze?niej skontrolowa? stan uz?bienia, wyleczy? próchnic?, a z?by, których nie mo?na wyleczy? i mog? powodowa? stany zapalne, usun??. Nie nale?y u?ywa? „drogeryjnych” ?rodków do p?ukania ust. M??czy?ni powinni zabra? ze sob? elektryczn? maszynk? do golenia, dopuszczalne jest jedynie golenie „na sucho” poniewa? kosmetyki do golenia mog? zawiera? substancje dra?ni?ce skór?.

W przypadku napromieniania g?owy (np. leczenie guzów mózgu), warto przed rozpocz?ciem terapii pój?? do fryzjera i dobra? krótk?, wygodn? fryzur?, poniewa? jednym ze skutków ubocznych jest przej?ciowa utrata w?osów.

**Je?eli b?dzie napromieniana jama brzuszna lub miednica** – pacjentów obowi?zuje dieta dedykowana dla leczonych napromienianiem. Informacje o jej sk?adzie mo?na uzyska? w Zak?adzie Radioterapii oraz u lekarza prowadz?cego.

**Je?eli b?dzie napromieniana klatka piersiowa, a pacjent ma rozrusznik** - nale?y przed planowanym leczeniem skonsultowa? si? z kardiologiem i je?li jest to mo?liwe prze?o?y? rozrusznik na drug? stron? klatki piersiowej, aby urz?dzenie nie znajdowa?o si? w polu napromieniania.

**W trakcie radioterapii** mo?na przyjmowa? wi?kszo?? leków u?ywanych wcze?niej z powodu innych chorób. List? stosowanych preparatów nale?y przekaza? lekarzowi prowadz?cemu.

Je?li pacjent stosuje niekonwencjonalne metody leczenia nale?y o tym **bezwzgl?dnie** poinformowa? lekarza. Wi?kszo?? takich metod nie zosta?a zweryfikowana pod k?tem efektów ubocznych i skutków w skojarzeniu z radioterapi? – dlatego nale?y je przerwa? na czas napromieniania.

## Jak przygotowa? si? do radioterapii ?

Published on ?CO Kielce (<https://onkol.kielce.pl>)

---

**Source URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/jak-przygotowac-sie-do-radioterapii>

---

### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/jak-przygotowac-sie-do-radioterapii>