

[Pociąg do Sandomierza po zdrowie \[1\]](#)

Jedyny w swoim rodzaju Pociąg do zdrowia ze stacji Kielce do stacji Sandomierz odjedzie 20 sierpnia o godzinie 7.10 z peronu pierwszego na stacji Kielce. Podczas podróży a także w Sandomierzu na Starym Rynku (w godzinach 10-13) będzie można skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz edukacji w zakresie zdrowego stylu życia. ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii jest partnerem tej akcji.

Podczas akcji będzie można zmierzyć sobie ciśnienie tętnicze, poziom cukru we krwi, osoby palące lub przebywające w otoczeniu dymu tytoniowego będą mogły zbadać sobie poziom tlenu w?gla w wydychanym powietrzu, wydolność oddechową i skorzystać z porad, jak rzucić palenie. Będzie również można nauczyć się samobadania piersi z pomocą specjalnych fantomów, dowiedzieć się, jak skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, jak zdrowo żyć, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory z?o?liwe. Edukację i badania będą prowadzi? pracownicy ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii i Wojewódzkiego O?rodka Medycyny Pracy w Kielcach.

Organizatorem akcji jest Marszałek Województwa ?wi?tokrzyskiego, Starosta Powiatu Sandomierskiego i Burmistrz Sandomierza.

[2]
Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pociagiem-do-sandomierza-po-zdrowie>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pociagiem-do-sandomierza-po-zdrowie> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/pociag_do_zdrowia.jpg