

[Zdrowo i bezpiecznie wrócili do szkoły \[1\]](#)

Na zakończenie wakacji w Hali Legionów w Kielcach odbyły się warsztaty pt. "Zdrowy i bezpieczny powrót do szkoły" dla podopiecznych kieleckich świetlic rodowiskowych. Organizatorem zajęć było ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii wspólnie z instytucjami partnerskimi, tj. Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Strażą Miejską oraz Wojewódzką i Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach.

W warsztatach wzięło udział 59 dzieci z czterech świetlic: Wolnej Strefy „?eromskiego”, Młodych Stref „Na Stoku” i „Obożna” oraz Stowarzyszenia „Siemacha” w grupie młodszej i starszej młodzieży. Tematem przewodnim było promowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia. Dzieci uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez głównego organizatora i partnerów, rozwiązywały krzyżówki, układały puzzle, odgadywały hasła prozdrowotne w kalamburach. Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej podczas warsztatów „Jem kolorowo, bo to zdrowo” oraz „Używki a zdrowie”, rozmawiali z dziećmi na temat zdrowego żywienia oraz unikania narażenia na czynne i bierne palenie tytoniu. Straż Miejska uczyła dzieci i młodzież znaków drogowych i zasad poruszania się po drogach oraz sposobów zachowania się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Specjalista promocji zdrowia ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w zajęciach pn. „Skóra pod lupą po wakacjach” radził, jak należy obserwować swoją skórę, na co zwracać uwagę w wyglądzie znamion skórnych oraz przypominał zasady ochrony przeciwsonecznej. Pracownicy MOSIR-u razem z młodzieżą odkrywali hasła prozdrowotne ukryte w rozsypankach wyrazowych na widowni, dotyczące roli ruchu w naszym życiu np. „Regularny ruch może być najlepszym lekarstwem”, „Ruch jest życiem - życie jest ruchem”, „Rusz się - nie przyrosz do fotela”. Konkursy i zadania były punktowane, co pozwoliło wyłonić na zakończenie warsztatów Super Mistrza, Mistrza, Wicemistrza oraz Przewodników Zdrowego Stylu życia. Super Mistrzem Zdrowego Stylu życia została świetlica Młoda Strefa „Na Stoku”. Gratulujemy zwycięzcom! Nagrody dla uczestników warsztatów ufundowała Straż Miejska w Kielcach. Organizatorzy warsztatów, dziękują wszystkim świetlicom, które wzięły udział w warsztatach.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]
[13]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowo-i-beezpiecznie-wrocili-do-szkoly>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowo-i-beezpiecznie-wrocili-do-szkoly> [2]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/chusta.jpg> [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dzieci_podczas_zabaw_ruchowych.jpg [4]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/grupa_z_kodeksem.jpg [5]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/jestem_bezpieczny_w_domu_i_na_drodze.jpg [6]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/jestem_bezpieczny_w_domu_i_na_drodze_0.jpg [7]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/podsumowanie_i_wreczanie_nagrod.jpg [8]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/przeciaganie_liny.jpg [9]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/ukladanie_znakow_drogowych.jpg [10]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_-_skora_pod_lupa.jpg [11]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_-_uzywki_a_zdrowie.jpg [12]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_-_warzywa.jpg [13]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/zdjecie_uczestnikow_warsztatow.jpg