

Zdrowo i bezpiecznie wrócili do szkoły [1]

Na zakończenie wakacji w Hali Legionów w Kielcach odbyły się warsztaty pt. "Zdrowy i bezpieczny powrót do szkoły" dla podopiecznych kieleckich ?wielic ?rodowiskowych. Organizatorem zajęć było ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii wspólnie z instytucjami partnerskimi, tj. Miejskim O?rodkiem Sportu i Rekreacji, Stra?? Miejsk? oraz Wojewódzk? i Powiatow? Stacj? Sanitarно-Epidemiologiczn? w Kielcach.

W warsztatach wzięło udział 59 dzieci z czterech ?wielic: Wolnej Strefy „?eromskiego”, M?odych Stref „Na Stoku” i „Obo?na” oraz Stowarzyszenia „Siemacha” w grupie m?odszej i starszej m?odzie?y. Tematem przewodnim było promowanie zdrowego i bezpiecznego stylu ?ycia. Dzieci uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez g?ównego organizatora i partnerów, rozwijały krzyżówki, układały puzzle, odgadywały hasła prozdrowotne w kalamburach. Pracownicy Pa?stwowej Inspekcji Sanitarnej podczas warsztatów „Jem kolorowo, bo to zdrowo” oraz „U?ywki a zdrowie”, rozmawiali z dzie?mi na temat zdrowego ?ywienia oraz unikania nara?enia na czynne i bierne palenie tytoniu. Stra? Miejska uczyła dzieci i m?odzie? znaków drogowych i zasad poruszania się po drogach oraz sposobów zachowania się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i ?ycia. Specjalista promocji zdrowia ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w zajęciach pn. „Skóra pod lup? po wakacjach” radziła, jak nale?y obserwować swój skór?, na co zwraca? uwag? w wygl?dzie znamion skórnych oraz przypominała zasady ochrony przeciws?onecznej. Pracownicy MOSIR-u razem z m?odzie?? odkrywali hasła prozdrowotne ukryte w rozsypankach wyrazowych na widowni, dotyczące roli ruchu w naszym ?yciu np. „Regularny ruch mo?e być najlepszym lekarstwem”, „Ruch jest ?yciem - ?ycie jest ruchem”, „Rusz się - nie przyros?e? do fotela”. Konkursy i zadania były punktowane, co pozwoliło wy?onić na zakończenie warsztatów Super Mistrza, Mistrza, Wicemistrza oraz Przewodników Zdrowego Stylu ?ycia. Super Mistrzem Zdrowego Stylu ?ycia została ?wielica M?oda Strefa „Na Stoku”. Gratulujemy zwyci?zcom! Nagrody dla uczestników warsztatów ufundowała Stra? Miejska w Kielcach. Organizatorzy warsztatów, dziękują wszystkim ?wielicom, które wzięły udział w warsztatach.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]
[13]

Aktualno?ci

Source URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowo-i-beezpiecznie-wrocili-do-szkoly?mini=2021-09>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowo-i-beezpiecznie-wrocili-do-szkoly> [2]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/chusta.jpg> [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dzieci_podczas_zabaw_ruchowych.jpg [4]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/grupa_z_kodeksem.jpg [5]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/jestem_bezpieczny_w_domu_i_na_drozdze.jpg [6]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/jestem_bezpieczny_w_domu_i_na_drozdze_0.jpg [7]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/podsumowanie_i_wreczanie_nagrod.jpg [8]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/przeciaganie_liny.jpg [9]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/ukladanie_znakow_drogowych.jpg [10]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_-_skora_pod_lupa.jpg [11]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_-_uzywki_a_zdrowie.jpg [12]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_-_warzywa.jpg [13]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/zdjecie_uczestnikow_warsztatow.jpg