

Licealiści przyglądali się rakowi od komórki [1]

Uczniowie klas maturalnych o profilu biologiczno – chemicznym z I Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Kielcach zwiedzali w środę (14 grudnia) wiotokrzyskie Centrum Onkologii i uczyli się, jak chronić się przed zachorowaniem na nowotwór. Zajęcia odbyły się w ramach prowadzonego przez 2CO programu edukacyjnego „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”.

Uczniowie zwiedzili Zakład Fizyki Medycznej, gdzie zapoznali się z metodami obrazowania pacjenta przed podaniem frakcji radioterapii, w modelarni zobaczyli, w jaki sposób przygotowuje się maski, które chronią chorego podczas napromieniania nowotworów głowy i szyi.

W Zakładzie Patologii Nowotworów oglądali pod mikroskopem wypreparowane fragmenty tkanek ze zmianami nowotworowymi. W Zakładzie Markerów Nowotworowych dowiedzieli się, do czego służą badania oznaczające poziom markerów, dlaczego badania laboratoryjne trzeba wykonywać rano i na czczo, czemu nie należy swobodnie interpretować wyników. – Oprócz informacji o wynikach potrzebujemy konsultacji specjalisty. Na przykład podwyższony poziom prolaktyny jest jednym z symptomów guza przysadki. Ale są pacjenci, którzy mają stale podwyższony poziom tego hormonu, dlatego każdy przypadek powinien być zweryfikowany, żebyśmy mieli pewność, co jest sygnałem wskazującym na proces chorobowy, a co osobniczo skłonności – tłumaczyła dr Anna Szuśniak, kierownik Zakładu Markerów Nowotworowych. O tym, jak powstają komórki nowotworowe i skąd bierze się nowotwór mówił licealistom dr Artur Kowalik, kierownik Zakładu Diagnostyki Molekularnej. Dr Beata Kozak - Klonowska – kierownik Poradni Genetycznej tłumaczyła na przykładzie Angeliny Jolie sens prowadzenia badań genetycznych i profilaktyki onkologicznej w rodzinach, w których występuje zachorowanie na nowotwory. Mgr Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia i koordynator programu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem” opowiadała w jakim zakresie sami możemy zapobiegać chorobom nowotworowym: - Aż 50 procent naszego zdrowia zależy od naszego stylu życia, aktywności fizycznej, zbilansowanej diety, unikania używek i uważnego obserwowania swojego organizmu. Dziewczeta, które ukończyły 18 lat, powinny same regularnie badać sobie piersi, a chłopców jędra. Nasze palce są pierwszym diagnostą, który wykrywa niepokojące zmiany – podkreślała.

- To bardzo ciekawe, takie zagłębienie w świat komórki, żeby dowiedzieć się więcej o czowieku – powiedziała nam jedna z licealistek po wizycie w Zakładzie Patologii Nowotworów.

Bezpłatne zajęcia edukacyjne dla uczniów i nauczycieli szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych odbywają się w 2CO w ramach IV edycji programu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”, realizowanego przez 2CO we współpracy ze wiotokrzyskim Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli, wiotokrzyskim Kuratorium Oświaty, Państwową Inspekcją Sanitarną, wiotokrzyskim Urzędem Marszałkowskim. 2CO od 2006 roku realizuje program profilaktyki onkologicznej w ramach Programu Prewencji Pierwotnej Nowotworów Złośliwych, a od 2013 r. edukuje nauczycieli i uczniów w ramach projektu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. W edycji 2015/2016 uczestniczyły 282 szkoły z województwa wiotokrzyskiego, przeszkolono 59 739 uczniów, nauczycieli i edukatorów.

[2]

[3]

[4]

[5]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/licealisci-przygladali-sie-rakowi-od-komorki?mini=2020-07>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/licealisci-przygladali-sie-rakowi-od-komorki> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0034mn.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0030mn.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0031mn.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0036mn.jpg